# ALL INDIA INDIAN MEDICINE GRADUATES' ASSOCIATION

32, Ganesh Nagar, Vistar-II, Shakarpur, Delhi-110092

ALL INDIA INDIAN MEDICINE GRADUATES' ASSOCIATION (Regd.)
AIIMGA

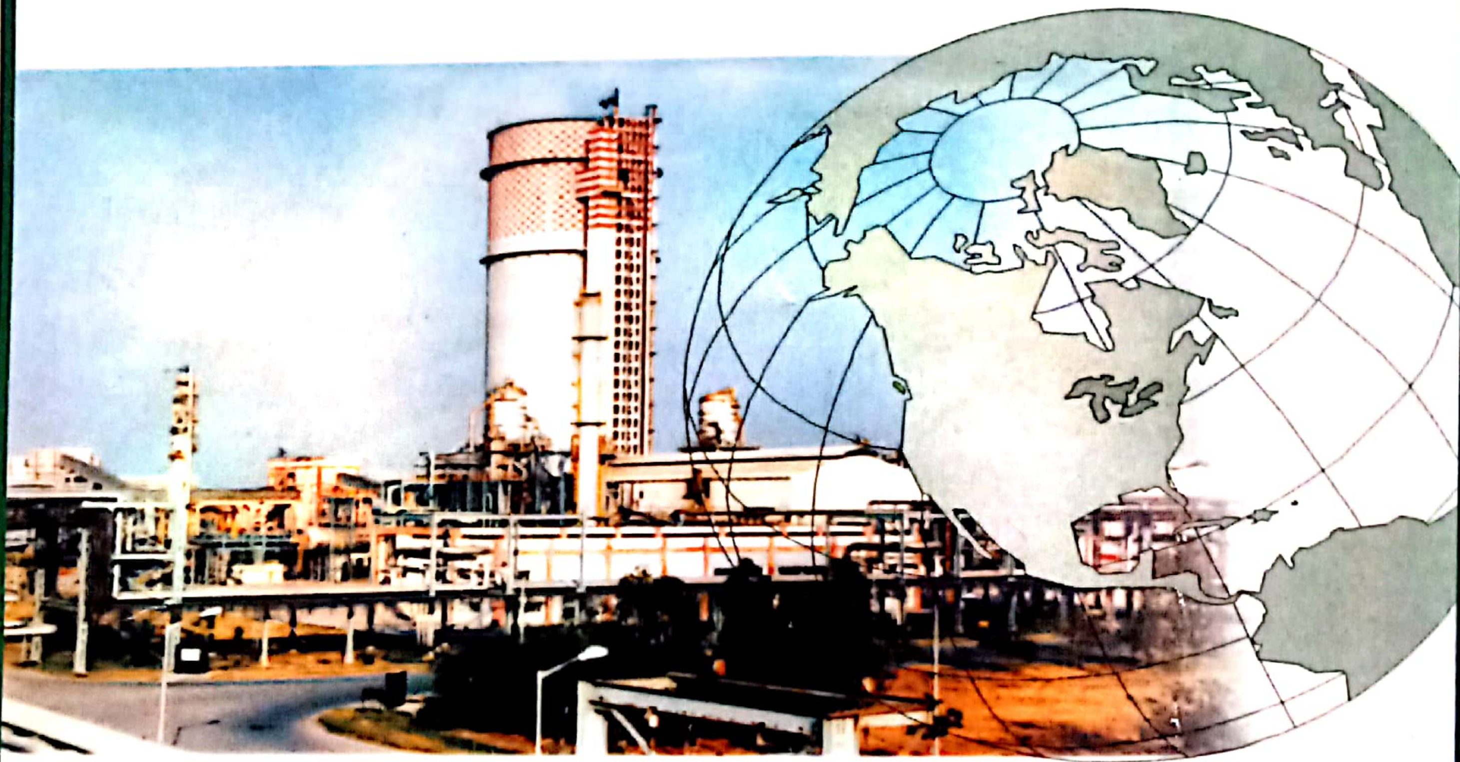
# BHAGWAN DHANWANTRI DAY

**12th NOVEMBER, 2001**

# SOUVENIR - 2001

Scanned by CamScanner

# विश्व स्तर पर भारतीय किसान की शान



इफको नाइट्रोजीनस एवं पोटाशिक उर्वरकों के उत्पादन एवं विपणन के क्षेत्र में विश्व की अग्रणीय संस्था के रुप में उभर कर सामने आयी है। गत तीन दशकों से भी अधिक समय से इफको किसानों की सेवा कर रही है। इस हेतु इफको किसानों को उत्तम किस्म के उर्वरक उपलब्ध करवा रही है एवं उन्हें उर्वरकों के संतुलित प्रयोग की जानकारी प्रदान कर रही है ताकि वे अपनी फसल उत्पादकता बढा सकें।

अपनी सफलता के उच्च सोपानों पर पहुंचने लिए इफको ने किसानों की सहकारी समितियों के विकास एवं उनके हर स्तर पर सुदृढ़ीकरण के लिए **"मिशन 2005"** तैयार किया है। इफको ने ग्रामीण समुदाय की सेवा करने के उद्देश्य से सामान्य बीमा के क्षेत्र में प्रवेश किया है और जापान की टोकियो मेरीन एण्ड जनरल इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड के सहयोग से इफको-टोकियो जनरल इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड का प्रवर्तन किया है।

इफको अपना कार्य व्यापार विदेश में भी फैला रही है। इसी प्रयोजन से इफको विदेश में एक संयुक्त उद्यम स्थापित करने के लिए कार्य कर रही है।

**इफको**

## इंडियन फारमर्स फर्टिलाइजर कोआपरेटिव लिमिटेड

**34, नेहरु प्लेस, नई दिल्ली–110 019**

कृपया हमारी वेबसाइट **http://www.iffco.nic.in** देखें

*विकास का योग - उर्वरक प्रयोग*


Scanned by CamScanner

*with best compliments from :*

# AYURVED VIKAS SANSTHAN (A.V. S.) MORADABAD

*(Makers of Energ'c-31 Capsule)*

**HIGH CLASS RESEARCH BASED ETHICAL HERBAL MEDICINES TO KEEP FIT, STRONG & HEALTHY TO YOUR FAMILY NATURALLY**

**INTRODUCE**

***LIVEXON CAPSULES***
Treats Jaundice, Protects liver in acute Viral hepatitis, removes anorexia, improves appetite relieves chronic constipation improve digestion

***JOINTAX CAPSULES***
Provide quick relief from all type of Arthritis, Spondylitis and sciatica, reduce swelling, stiffness in joint, reduce cholesterol, increase W B C count therefore increase body resistance

***PILEKILR CAPSULES***
For promt relief from Piles, Safe & quick acting in haemorrhoids, relieves inflammation, itching arrest bleeding promptly eases evacuation limit need of surgery

***WORMKILR CAPSULES***
Is a research based Herbal ovicidal, larvicidal, wormicidal formula, offer total eradication of worms, superior in result and out classes Mebendazole, Albendazole, Pyrantel Pamoate & Levamisol

***BREAK STONE CAPSULES***
Breaks the Urinary stone and expels the frovel through diuresis, arrests reformation of urinary calculi or crystals of all type, relieves associated pain, spasm & colic

***STAVIL-S CAPSULES***
Comprehensive approach for Libido, sexual weakness, premature ejaculation, male satisfaction, increase duration, reviving, improving, prolonging the sexual transmission of a man

***JWAR HANTA CAPSULES***
Very effective ayurvedic medicine in all type of fever (Seasonal & Malaria) useful in cold, cough and influenza, safe & harmless herbal medicine

***SHILAJIT CAPSULES***
AVS present first time shilajit allong with asgandha, a unique Herbal combination and provided very good result as compeair to plain shilajit

***HEARTO CAPSULES***
Normalise hyper and hypo blood pressure controls indigestion, gas problem, restores normal bowel function, useful in Heart weakness, Blood pressure indigestion, Gas Trouble

***LEUCO-F CAPSULES***
Research based remedy for Gynecological Disorders from Menarche to Menopause

***ANAEMIACURE CAPSULES***
A sure cure of anaemia, helps in faster improvement of Haemoglobin level & build blood faster, does not irritate G I System, no constiptaion well tolerated

***SAHAJ CHURNA SP***
Patent Herbal medicine for constipation (New & Old) improve digestion & appetite, remove all gastric problem

***GASTRON HERBAL POWDER***
Gives instant relief from Heart burn, sour belching, nausea, most effective in acidity, Hyperacidity, Heart burn, Pain in abdomen, Gastic pain

***POINEER (MEDICATED TOOTH POWDER)***
Has instant action to remove tooth ache gums bleeding regular use of tooth powder remove effect of cold & hot water and early pyorrhoea

***ENERGIC 31 CAPSULE***
A complete ayurvedic Health Tonic prepared from the balanced combination of sudh shilajit, Bhasmas & valuable Herbs, useful in Cough, Cold, fever, blood pressure, heart weakness, kidney infection, prostatorrhoea, diabetes, leucorrhoea & removes all types of physical weakness, tiredness pains and keep the body fit, fresh and energetic

*for further information write to :*

## AYURVED VIKAS SANSTHAN

C-83, GANDHI NAGAR, MORADABAD-244001 TELEFAX : 91-059-491321

e-mail : avs@sancharnet.in




Scanned by CamScanner

*with best compliments from :-*

✆ 2422902
2207217
98101-18574

# DR. TYAGI'S COLOR ULTRASOUND & DIAGNOSTIC CENTRE

Pandav Road, Opp. Swarn Cinema, Vishwas Nagar, Delhi-32

## DR. PRAVEEN TYAGI

*M.B.B.S., D.T.C.D., M.D. (Radio-Diagnosis)*
*Consultant Ultrasonologist, Radiologist & CT Scan Specialist*
*Formerly at : Maulana Azad Medical College & LNJPN (Irwin) Hospital*

* * * * *

*Timings : 8.30 a.m. to 8.30 p.m.*
*(Sunday Evening Closed)*

-:: FACILITIES ::-

**1. *Ultrasound / Color Ultrasound / Doppler***

*(by latest Japanese 'Aloka' Sector Ultrasound Color Doppler*
*Besides routine Abdominal, Obstetrical & Chest Scanning, small part imaging*
*e.g. Thyroid, Breast, Eye, Scrotum, Neonatal Skull also done*
*Transvaginal Sonography (TVS) Available*

**2. *X-RAY, E.C.G. & Pathological Lab.***

*(Computerized 3 channel schiller ECG Machine)*



Scanned by CamScanner

अशोक प्रधान
ASHOK PRADHAN

राज्य मन्त्री
उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण
भारत सरकार
कृषि भवन, नई दिल्ली - 110001
MINISTER OF STATE
FOR CONSUMER AFFAIRS, FOOD AND PUBLIC DISTRIBUTION
GOVERNMENT OF INDIA
KRISHI BHAWAN, NEW DELHI - 110001

# शुभकामना संदेश

यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता हुई कि ऑल इंडिया इंडियन मेडिसिन ग्रेजुएट एसोसिएशन द्वारा 12 नवम्बर, 2001 को ''आयुर्वेद के जन्मदाता'' भगवान धनवन्तरी का जन्म दिवस समारोह आयोजित किया जा रहा है। मुझे प्रसन्नता है कि इस शुभ-अवसर पर आयुर्वेद, यूनानी, होमियोपैथी आदि के विद्वान अपने विचार रखेंगे। जिससे भारतीय चिकित्सा पद्धति का एक विशेष स्वरूप जन-मानस में उभरेगा व इससे आम जन लाभान्वित होंगे।

इस अवसर पर मैं समारोह के आयोजकों को शुभकामनाएं देता हूँ एवं समारोह के सफल आयोजन की कामना करता हूँ।

डॉ॰ अब्दुल हसीब
महासचिव
ऑल इंडिया इंडियन मेडिसन ग्रेजुएट एसो. (रजि.)
27/25, त्रिलोक पुरी, दिल्ली-110091

हस्ता॰
अशोक प्रधान



Scanned by CamScanner

DR. S. P. S. BAKSHI D.H.M.S.
PRESIDENT
CentraL COUNCIL of Homoeopathy,
Ministry of Health & Family Welfare,
Government of India

# MESSAGE

It is a matter of immense pleasure for me to know that All India Indian Medicine Graduates' Association is celebrating the birthday of Lord Dhanvantry, the founder of Ayurveda and that a Souvenir is being brought out to commemorate the event.

I offer my best wishes to All India Indian Medicine Graduates Association for its noble endeavor in promoting excellence and awareness.

Sd/-

Dr. S. P. S. Bakshi



Scanned by CamScanner

वैद्य वी. वी. प्रसाद
**DR. V. V. PRASAD**
M.D.(Ay.), Ph.D.(Ay.), D.Yoga (B.H.U.)
DIRECTOR
*Tele / Fax : 011 - 5419753*
*Residence : 011 - 5670960*

राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ
(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार का स्वायत्त शासी निकाय)
धन्वन्तरि भवन, मार्ग संख्या-66,
पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली-110026

**RASHTRIYA AYURVEDA VIDYAPEETH**
(NATIONAL ACADEMY OF AYURVEDA)
(An autonomous organisation under Ministry of Health & F.W., Govt. of India)
Dhanwantari Bhawan, Road No.- 66,
Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026

# MESSAGE

It gives me immense pleasure to know that AIIMGA is celebrating Dhanvantri Jayanti on 12th November, 2001.

Ayurveda is a life science prescribing methods of living to prevent and cure ailments and protect health of physical body and mind.

Ayurvedic medicine is receiving acceptance widely in India and abroad because of its everlasting principles and side benefits. Foreign institutions and governments are enthusiastic to start and develop Ayurveda faculties and research centres and utilize the cream of Ayurveda to safeguard the health of their peoples.

On this auspicious occasion it is the duty of every one of Ayurvedic Community to take a pledge for promotion of Ayurveda through disseminating the information to a wider population and apply its principles in the day to day life through assimilating the concepts.

On behalf of Rashtriya Ayurveda Vidyapeeth, I would like to congratulate the organizers and send my good wishes for successful celebrations.

Yours sincerely

Sd/-

DR. V. V. PRASAD

***Dr. Ashwani Gautam,***
Secretary - A I I M G A
New Delhi



Scanned by CamScanner

*With Best Compliments on Shri Dhanvantri Day from :*

**Sainath**

**Manufacturer of More Than 100 Patents & Ayurvedic Medicines**
**(Syrups, Tablets, Capsuls, Asav, Arista, Bhasams & Churans etc.)**

**GASOZIN**
SYP., TAB. & CAPSULES
Quick Effective in Gastric Troubles

**SHAKTI-RATNA**
CAPSULES & TABLETS
For Vigour & Vitality

**SUNDARI-RATNA**
SYRUP
A Tonic for Health & Beauty of Women

**KAFLIN**
SYRUP
Quick Action in Cough, Cold & Bronchities

Sainath

Mfg. In India by :

**SHRI Sainath (TM) AYURVED ASHRAM**

Tel. : 011-2274765
Fax : 91-011-2121384

Factory "Sai Kripa" 14, Ranveer Nagar, Near Gulab Vatika, Ghaziabad (U.P.)
Office "Sai Bhawan" 1/4765, Lane # 8, Balbir Nagar Extn., Delhi-110032

# Contents


| S.No. | | | Page No. |
|---|---|---|---|
| 1. | Messages | | 3-5 |
| 2. | Vaccines Depots | | 8 |
| 3. | Editorial | Dr. Rakesh Goel | 9 |
| 4. | Central Cabinet & Governing Body (AIIMGA) | | 10 |
| 5. | List of Office Bearers of Diff. Zones | | 13 |
| 6. | Dhanwantri Awards | | 16 |
| 7. | स्तुति भगवान श्री धन्वन्तरी | वैद्य भरत सिंह "भरत" | 19 |
| 8. | आधुनिक परिप्रेक्ष्य में आयुर्वेद चिकित्सा की आवश्यकता | डॉ. जी.एस.तोमर व डॉ. बी.पी.पाण्डेय | 21 |
| 9. | मधुमेह रोगी भी अब जी सकते है स्वस्थ जीवन | वैद्यराज बी. पी. गुप्ता | 31 |
| 10. | गोक्षुरू - उत्तम मूत्रल द्रव्य | डॉ. विवेक भूषण | 35 |
| 11. | मन्थर ज्वर (आन्त्रिक ज्वर) | डॉ. कुलदीप कुमार जैन | 37 |
| 12. | आयुर्वेद एवं सूर्य ग्रहण | डॉ. रामफूल पाँचाल | 39 |
| 13. | आयुर्वेद - एक सार्थक दिशा की तलाश | वैद्य भरत्त सिंह | 41 |
| 14. | माँसाहार या शाकाहार | डॉ. एस. के. बजाज | 45 |
| 15. | लवंग द्वारा कतिपय घरेलू उपचार | आचार्य टी. सी. शर्मा | 47 |
| 16. | The Philosophy & Scope of Ayurveda | Dr. Y. K. Saini | 49 |
| 17. | Non-Drug Measures for lowering High B.P. | Dr. D. S. Rathi | 51 |
| 18. | Thyroid Concept in Ayurveda | Vaidraj Hariram Gautam<br>Dr. Ashwani Kumar Gautam<br>Vaidraj Shiv Kumar Sharma | 53 |
| 19. | Role of Unani Herbal Drugs in Opiate De-Addiction | Dr. M. Idris | 59 |
| 20. | Importance of Methi in female Disorders | Dr. Aysha Raza | 63 |
| 21. | Coronary Heart Disease | Dr. Anil Vij | 65 |
| 22. | Renal Colic/Calculi | Dr. A. K. Gupta | 69 |
| 23 | Smoking and CAD | Dr. Ruchi Wadhwa | 73 |
| 24. | Supplimentry List of Life Members | | 77 |
| 25. | शोक समाचार | | 78 |
| 26. | List of Ads. | | 89 |





Scanned by CamScanner

# VACCINES DEPOTS.

**AIIMGA is providing all vaccines,**
**COPPER-T, TABLET MALA-N, for its members**
**All the members are advised to collect the vaccines from the following Depots as per requirement**

## HEAD DEPOT

**NIJHAWAN DIAGNOSTIC CENTRE**
*Dr. Satinder Singh Nijhawan*
H-21, Karam Pura, New Delhi-15
Ph.: 5448538 Fax : 011-5431995

## SUB DEPOTS

**ANURAG CHOPRA**
352-A, J & K Pocket,
Dilshad Garden, Delhi-92
Ph. 2298493, 2274536, 2279077

**DR. N. K. DHAMIJA**
Dhamija Medical Centre
7/33, Vishwas Nagar,
Yudhister Street, Delhi
Ph.: 2241577

**DR. RAKESH SHARMA**
Surbhi Health Centre
L-1, Bal Udhyan Road, Uttam Nagar,
New Delhi-110059 Ph. 5333620

**DR. J. S. PANWAR**
2236/2, Kham Pur,
New Delhi
Ph.: 5701831

**DR. NARHARI SHARMA**
Nav Jeevan Clinic
37, Main Road, Tehkhand,
Okhla Phase-I, New Delhi
Ph.: 6811352

**DR. U. K. CHANDA**
F-2/14, Sultan Puri,
Mangol Puri, Delhi
Ph.: 5472851 (C)

*The empires of the future are the empires of the mind.*



Scanned by CamScanner

# Editorial

Today coinciding with the birthday celebrations of Lord Shri Dhanwantri Ji, it gives me immense pleasure while handing you over yet another issue of AIIMGA's Annual Souvenir. It reflects how well this esteemed noble tradition is being kept, so carefully nurtured by the AIIMGA family. The torch is burning high.

Friends, in the year just passed, we have had some positive signals from the Central Govt. as also from the Delhi Govt. showing their intentions to improve the ISM scenario in the country. Reports from across the borders are also encouraging and make us hopeful for a better tomorrow. We aspire for the Sun to shine fully, so that a common man gets aware and understand the richness and relevance of ISM, to be able to utilise and benefit from the goodness of this mighty wealth, enshrined in our culture.

It is always better to light one small candle than to curse the darkness. I appeal to all concerned, wherever and whatever you are to strive for this end and I am sure friends and not illogically, days are not far away, when together we shall welcome the light.

J.B.Murphy of Chicago, USA has rightly stated, "The patient is the centre of Medical Universe around which all our works revolve and towards which all our efforts trend." Like many of you friends, I am also of the opinion that more than the system of medicine being administered, it is the sincerity, righteousness and aim of services towards the patient which is important.

While state of the art Machines, Information & Communication technology, latest medicines and a lot more is being put together by the best of dedicated brains, trying to alleviate the sufferings of ailing humanity. In this souvenir leading Ayurvedic specialist of our country Dr.G.S.Tomar and Dr. B.P. Pandey are discussing in detail about the relevance of Ayurveda today and how various benefits could be reaped from it for the country in the current environment.

With Diabetes Mellitus spreading its tentacles far and wide, attacking all age groups and social stratas, Dr. B.P. Gupta a distinguished Ayurvedic luminary of our times and doing pioneering work in this field, is sharing his experiences.

Drug addiction, menacingly attacking the very fabric of our society has acquired threatening propositions. In this issue we have with us Dr. Mohd. Idris, a reputed Unani expert widely known for his exemplary work is telling us how the problem could be successfully addressed by the unani system.

Educating the common man this time we have with us Dr. Anil Vij, an eminent Allopath briefing about the killer CHD and providing some valuable tips.

Reader will also find the problems of smoking and urinary stones discussed through Homoepathic vision. Beside these, we have herein various other interesting and educative write ups.

The views expressed in the articles are of the authors of each article and not of AIIMGA. Though we are grateful to the contributors, we are not in a position to guarantee directly or indirectly, the qualities and efficiency of any product or services described in the advertisements in this issue.

A big thank you for all those whose, inspiration and guidance has made it possible to come out with this issue. I specially acknowledge the services of Mr. Vinay Chauhan of Chauhan Art Press, Karol Bagh whose expertise and devotion to job made my work easier and was great relief.

Wishing all, the blessings of Lord Shri Dhanwantri Ji.

Dr. Rakesh Goel
Chief Editor



Scanned by CamScanner

# CENTRAL CABINET

President :
**DR. D. C. SHARMA**
Ph. : 2459845, 2223532

Acting President :
**DR. SANTOSH SHARMA**
Ph. : (C) 2156391 (R) 914-621398

Vice President :
**DR. T. C. GOEL**
Ph. : 915-297596

**DR. N. K. DHAMIJA**
Ph. : 2241577

Gen. Secretary :
**DR. ABDUL HASEEB**
Phone : 2782911

Secretary :
**DR. ASHWANI GAUTAM**
Ph. : C/R 5522190

Secretary Office :
**DR. MOHD. USMAN**
Ph. : (C) 7271378 (R) 7021378

Secretary Family Welfare :
**DR. N. K. GUPTA**
Ph.: C/R 2414020

Secretary Press :
**DR. ANUJ PAL BHEDA**
Ph.: 2184488

Secretary Cultural :
**DR. P. K. KHATRI**
Ph.: 914-740101, 914-740202

Secretary Immunization :
**DR. LALIT RASTOGI**
Ph.: 3265441

Joint Secretary :
**DR. ASHWANI SHARMA**
Ph.: (C) 0171-801658 (R) 0171-501313

Treasurer :
**DR. R. S. MIRGAN**
Ph.: (C) 6086431 (R) 6083231

Deputy Treasurer :
**DR. NARESH CHAVANIA**
Ph.: (C) 6424172 (R) 6086854

# GOVERNING BODY

**DR. O.P. VASHISHTA** (Elected President, CCIM Delhi)

**DR. R. S. CHAUHAN** 2210230 Clinic
(Member, Delhi Bhartiya Chikitsa Parishad)
2247601 Resi

**DR. J. S. PANWAR** (Past President, AIIMGA)

**DR. SANJEEV BHARGAVA** (Past Gen. Sec., AIIMGA)

**DR. R. P. PANCHAL** (Delhi)

**DR. L. N. SHARMA** (Delhi)

**DR. RAM KRISHNA BHATT** (Karnataka)

**DR. M. L. TRIPATHI** (U.P.)

**DR. JAMAL NASIR** (Delhi)

**DR. VINOD AGGARWAL** (Rajasthan)

**DR. AJEET KUMAR SHARMA** (H.P.)

**DR. IFTEKHAR AHMAD** (Delhi)

**DR. PAWAN KUMAR SHARMA** (Delhi)

**DR. I. P. RANA** (Delhi)

**DR. SURENDER MOHAN CHAUDHARY**
(Homeopathy) (Delhi)



Scanned by CamScanner

# Central Cabinet AIIMGA

Upper Row : Dr. Anuj Pal Bheda, Dr. Lalit Rastogi, Dr. P.K. Khatri,
(L to R) Dr. N.K.Dhamija, Dr. D.C. Sharma, Dr. Naresh Chavania

Lower Row : Dr. N.K.Gupta, Dr. Santosh Sharma, Dr. Abdul Haseeb, Dr. R.S. Mirgan, Dr. T.C. Goel
(L to R)

Bottom Left : Dr. Ashwani Gautam

Bottom Right : Dr. Ashwani Sharma



Scanned by CamScanner

# EDITORIAL BOARD

DR. RAKESH GOEL
(Chief -Editor)
Ph.: 5639231

Dr. Rajesh Chhabra
Editor, Ayurveda
Ph.: 5134328, 5133307

Dr. S. K. Bajaj
Editor, Ayurveda
Ph.: (C) 5945742 (R) 7923791

Dr. D. S. Rathi
Editor, Ayurveda
Ph.: 2207228

Dr. Mohd. Swaleheen
Editor, Unani
Ph.: 3683773

Dr. Promila Dhamija
Editor, Homeopathy
Ph.: 2241577




Scanned by CamScanner

# OFFICE BEARERS OF DIFFERENT ZONES, DELHI

## EAST-I

Patron
**Dr. N.K. Mudgal**
Ph : 2261564, 2172939

President
**Dr. Chander Shekhar**
Ph :2260830

Vice President
**Dr. S.K. Sharma**
Ph : 2263065

General Secretary
**Dr. R.K. Soni**
Ph : 2290031

Joint Secretary
**Dr. Moinuddin Saifi**
Ph : 2183162

Secretary
**Dr. A.K. Gupta**
Ph.: 2115530

Sect. Family Welfare & Immunisation
**Dr. Arun Sharma**
Ph : 91-4603254 (P.P)

Sect. Scientific
**Dr. Rajiv Narula**
Ph : 2118139

Treasurer
**Dr. Mohd. Farooqi**
Ph : 2184924

Deputy Treasurer
**Dr. Shehyad**
Ph : 2265917

## EAST-II

President
**P. K. Sedha**
Ph : (C) 2099923 (R) 2092976 209
Mobile : 98101 - 26518
F 4/19 Krishna Nagar

Vice President
**D. R. Singh**
Ph : (C) 2482333 (R) 2494080
Mobile : 98102 - 59237

**Suresh Mehtani**
Ph : (C) 2428412 (R) 2047219

General Secretary
**S. Kumar**
Ph : (C) (R) 2415473 238
9811576120

Sports Secretary
**Mukesh Shorey**
Ph : (C) 2218622, 2216792
(R) 2218633

Joint Secretary
**Kuldeep Jain**
Ph : (C) 2016539 (R) 2206276

Tresurer
**K. S. Bhatia**
Ph : (C) 2441703 (R) 2150734

## SOUTH - EAST

President.
**Dr. R.K. Sood**
6221487 (C) 6095677 (R)

Vice President
**Dr. Harbhajan**
6472077 (C-R)

General Secretary
**Dr. Praveen Verma**
Ph : 6094746 (R)

Convenor
**Dr. S.K. Dhawan**
Ph : (C) 6446819, (R) 6229020

Lady Convenor
**Dr. Rita Rawal**
Ph : (C) 6225366, (R) 6446131

**Dr. Madhu Arora**
Ph : (C) 6446819 (R) 6229020

Joint Secretary
**Dr. A.K. Dabra**
Ph : (C) 6941467, 6446184

Office Press Secretary
**Dr. Vijay Gaur**
Ph : (C) 6460346 (R) 6446184

Co-Ordinator
**Dr. Narhari Sharma**
Ph : 6811352, 6811400 (C)

Treasurer
**Dr. J.K. Sharma**

## SOUTH - WEST

Chairman
**Dr. B.K. Vashisth**
Ph : (C) 6086826 (R) 3257206

President
**Dr. Suresh Kumar**
Ph : (C) 6035178, 6090082 (R)

Acting President
**Dr. B. D. Joshi**
Ph : (C) 6087606, (R) 6082278

Vice - President
**Dr. V.S. Chauhan**
Ph : (C) 6087606

General Secretary
**Dr. Rajender Arora**
Ph : (C) 6091048, (R) 4656898

Joint Secretary
**Dr. A. K. Sharma**
Ph : 6088442

Treasurer
**Dr. M.C. Singla**
Ph : (C) 6813822 (R) 9127 3688

Deptuy Treasurer
**Dr. Raizwan Ahmed**
Ph : (C) 6086279

**A rolling stone gathers no mass.**



Scanned by CamScanner

## WEST ZONE

Patron
**Dr. B. Chauhan**
Ph. : (O) 5632552, (R) 5634345

Chairman
**Dr. Ramesh Gautam**
Ph. : 5599264 (R)
5448964 (C)

President
**Dr. Rakesh Sharma**
Ph. : 5333620

Vice President
**Dr. Jai Dev**
Ph. : 5639584 (C-R)

**Dr. S.K. Mangla**
Ph. : 5104676 (N.H)
5439393

General Secretary
**Dr. S.K. Swani**
Ph. : 5085813 (R)
5085515 (C)

Secretary
**Dr. V.B. Verma**
Ph. : 5616698

Joint Secretary
**Dr. J.S. Yadav**
Ph. : 5085727 (R)
5081578 (C-P.P.)

Treasurer
**Dr. S.K. Gupta**
Ph. : 5502047

## CENTRAL

Partons
**Dr. S.C. Aggarwal**
Ph. : (C) 2191528, (R) 2523363

**Dr. Lalit Rastogi**
Ph. : 3265441(C), 2720448 (R)

President
**Dr. Swaleheen**
Ph. : 2218533 (R)
3544901 (C) (P.P.)

Vice - President
**Dr. Suleman**
Ph. : 3617465 (C)

General Secretary
**Dr. Asad Hassan**
Ph. : (C) 3541219 (R) 3528639

Joint Secretary
**Dr. Mansoor Ahmad**
Ph. : (C) 3256291 (R) 7521409

Treasurer
**Dr. Sirazuddin**
Ph. : 3616689

Office & Press Secretary
**Dr. Iftekhar Ahmad**

## MID ZONE

Partron
**Dr. Balraj Yadav**
Ph. : 3626219

President
**Dr. Lalit Kumar Verma**
Ph. : 5786842 (C) 5726889

Vice - President
**Dr. Rajender Yadav**
Ph. : 7192633

General Secretary
**Dr. S. Nizhawan**
Ph. : 5448538

Joint Secretary
**Dr. Virender Zhinga**
Ph. : 5475570

Secretary
**Dr. Vimal Agnihotri**
(C) 3627881

Treasurer
**Dr. Surender Gautam**
Ph. : (C) 7143254

Asstt. Treasurer
**Dr. Kapil Krishan Sharma**
(C) 7193694 (R) 7183575

## NORTH - WEST

Chairman
**Dr. R. P. Tripathi**
Ph. : 7131130

President
**Dr. D. S. Dahiya**
Ph. : 7144818

Vice - President
**Dr. R.S. Rathi**
Ph. : 7222220

General Secretary
**Dr. Ajay Mukheeja**
Ph. : 2944679

Secretary
**Dr. Navneesh Bhatnagar**
Ph. : 7462580

Treasurer
**Dr. S.P. Chawala**
Ph. : 7212476

Dy. Treasurer
**Dr. N.K. Satija**
Ph. : 2518312

## ROHINI-MANGOL PURI

Chairman
**Dr. Pawan Sharma**
Ph. : 7174060 (C)

Advisor
**Dr. R. K. Goel**
Ph. : (C) 7273464, (R) 7045719

President
**Dr. A.A. Khan**
Ph. : (C) 7172473, (R) 7165314

General Secretary
**Dr. Raman Khanna**
Ph. : (C) 7271385, 7221811 (R)

Treasurer
**Dr. U.K. Chanda**
Ph. : (C) 5472851
(R) 5676755

**Aspiration shows us the goal and distance to it.**



Scanned by CamScanner

## NARELA ZONE

President
**Dr. Virender Aggarwal**
Ph : 7201005

Vice - President
**Dr. Pradeep Kumar**
Ph. : 7281909

General Secretary
**Dr. Subhash Khatri**
(C) 7282506, (R) 7281295

Treasurer
**Dr. Anand Sharma**
Ph. : 7202483

---

## OFFICE BEARERS OF HARYANA STATE BRANCH

President
**Dr. C.S. Bhardwaj**
(C) 0129-240332,
(R) 249966

Vice President
**Dr. Lal Singh Yadav**
(R) 0124-327089

Gen. Secretary
**Dr. Ashwani Sharma**
(C) 0171-801658 (R) 531313

Secretary :
**Dr. Sudhir Sood**
(C) 01742-50954 (R) 42157, 42073

Office Secretary :
**Dr. Anil Bhatia**
Ph. : (C&R) 212593

Treasurer
**Dr. Srikant Bhargav**
(C) 0129-296687,
(R) 287535

**Dr. B. K. Makkar**
Ph. : 01746-23196

Executives
**Dr. Mukesh Aggarwal**
Ph. : 01746-22768

**Dr. Dinesh Chander Kurukshetra**
(C) 01744-25835,
(R) 21140

**Dr. B.K. Vashisth**

**Dr. Sarabjeet Kharbanda**
Ph. : 0171- 520335

**Dr. Narender Sharma**
Ph. : 01662-36280

---

## GAJROLA (U.P.) BRANCH

President
**Dr. Sakhawat Hussain**
Ph. : 05924 - 73391

Secretary
**Dr. K. Saraswat**
Ph. : 05924-73391

Treasurer
**Dr. Naseem Akhtar**
Ph. : 05924- 73032

---


*With best compliments from :*

*Ph.: 6226696*
*6451708*

Newly Opened

**CHETNA'S PATHLAB**

*M-26, Chittaranjan Park, New Delhi-110019*
*Pathologist : DR. CHETNA SONI*
*M.B.S.S., M.D. (AIIMS)*

*FACILITIES AVAILABLE :*

★ Routine Blood Tests ★Specialised & Advanced Tests
★ Thyroid ★ Hormones ★ Hepatitis Markers ★ HIV (AIDS)
★ Coagulation Tests ★ Infectious Disease Serology
★ Immunology ★ Cultures ★ Histopathology
★ Cytopathology & FNAC

*UNIQUE FEATURES :*

★ Painless Sample Collection
★ Sample Collection in Vacutainers
★ Majority of Reports given same day
★ Accuracy & Precision ★Latest Techniques
★ Emphasis on Quality Control ★ Fully Automated Analyzers
★ Imported Reagents (USA, Germany, France)

*Timings : 8.00 a.m. to 6.00 p.m.*


**We have our brush and colour....... paint Paradise and in we go.**



Scanned by CamScanner

# DHANWANTRI AWARDS

## 2000-2001

The AIIMGA presents DHANWANTRI AWARDS to the dignitaries related with Ayurveda, Unani & Homeopathic Systems of medicine as a token of respect & appreciation of the high grade of services rendered for the system of the medicine. Personalities selected for the Prestigious Dhanwantri Awards for the year 2000-2001 are :

**DR. SANJEEV GOEL**
(Registrar, Ayurvedic & Unani Registration Board, Punjab)

**DR. M. A. LARI**
(Principal, A.& U. Tibbia College, Karol Bagh, New Delhi-5)

**DR. SUNNY BAKSHI**
(Chairman, Central Council of Homeopathy)

Congratulations



Scanned by CamScanner

# *DHANWANTRI DAY CELEBRATIONS 2000 - through the camera*

DHANWANTRI POOJAN by Smt. Maneka Gandhi (Union Minister of State for Culture and Animal Care) and Dr. Jaswant Singh (MP-Lok Sabha)

*(Left to Right)*
Dr. R. S. Chauhan (President AIIMGA)
Dr. Jaswant Yadav, Smt. Maneka Gandhi
Dr. Yoganand Shastri (Min. of Food & Civil Supplies, Delhi Govt.)
Dr. D.C. Sharma (Acting President AIIMGA)

Sh. Prem Singh (Speaker Delhi Assembly) receiving the Momento from Dr. R. S. Chauhan



Scanned by CamScanner

(Left to Right)
Dr. Sanjeev Bhargava, Dr. R. S. Chauhan, Dr. Jaswant Yadav, Smt. Maneka Gandhi

RELEASING THE SOUVENIR 2000
Dr. Jaswant Yadav and Dr. Yoganand Shastri
Dr. Rakesh Goel (Chief Editor) with
Dr. Rajesh Chabbra (Editor)

A VIEW OF THE AUDIENCE



Scanned by CamScanner

# स्तुति भगवान श्री धन्वन्तरी जी की

नमामि आरोग्यदाता, आदि देव धन्वन्तरी।
व्याधि भय से मुक्ति दे, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।1।।

हे सिन्धु रत्न, सुधापाणि, शंख, शस्य धारी शिवम्।
आयुर्वेद का आलोक दो, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।2।।

देवासुर के अथक श्रम से, सागर से प्रकट हुए।
स्वास्थ्य का वरदान हो, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।3।।

भौतिकता के तमस पाश से, त्रस्त मानव शरणागत है।
अमृत से कण-कण को भर दो, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।4।।

दीन-हीन स्वाभिमान हीन, वैद्य वृंद श्री हीन हुए।
निज गौरव का बोध करा, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।5।।

वैद्य हृदय आलोकित कर, चरक चिकित्सा के प्रकाश से।
शल्य में सुश्रुत को भर दे, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।6।।

वाग्भट् की वाणी दे, दे माधव का कौशल निदान।
दे भाव मिश्र की नूतन शैली, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।7।।

जन जन की पीड़ा हरने को, औषधि में कौशल भरदे।
"भरत" वैध सभी शरणागत, ऊँ धन्वन्तरी नमस्तुते ।।8।।

- वैद्य भरत सिंह
"भरत"

The universe is transformation: our lives are what our thoughts make it.



Scanned by CamScanner

# Wrinkle Free

# रिन्कल फ्री

क्या आप झुर्रियों और त्वचा के निशानों से परेशान है?
अब पाइए झुर्रियाँ और निशान मुक्त त्वचा

झुर्रियाँ, झाइयाँ और आँखों के नीचे काले रंग का घेरा ये बिमारियाँ आज के युग की विशेष देन हैं। इसके कई कारण गिनाएँ जा सकते हैं। लेकिन कोई सफल औषधि? *Wrinkle Free* जले के निशान प्रसव पश्चात् पेट पर पड़ने वाली धारियाँ, **(Post Delivery Stretch Marks)** चोट के निशान, टाँको के निशान आदि के लिए भी एक सफल और जाँची परखी औषधि हैं।

यह एक अटूट सत्य है कि प्रकृति ने अपने आँचल मे सभी सवालों के जवाब छिपा रखे हैं। इसीलिए **Deimed Pharmaceuticals Pvt. Ltd.** प्रकृति की गोद से दुर्लभ औषधियाँ चुन कर आपके लिए लाए हैं एक अद्वितीय आयुर्वेदिक औषधि *Wrinkle Free.* इसके लगातार प्रयोग से आपको मिलता है झुर्रियों तथा अनेक अन्य निशानो से मुक्त दमकता हुआ विश्वास भरा चेहरा।

## WRINKLE FREE

AN AYURVEDIC MEDICINE
SCAR REMOVER WITH
ANTI WRINKLE FORMULATION

## RED-IRON-Z

HEAMATINIC CAP.

## RIBOFOLIMIDE

RIBO FLAVIN, FOLIC ACID
AND NIACINAMIDE TAB.

## PRODAK

PROTEIN FOOD SUPPLEMENT POWDER

**Deimed**
**Pharmaceuticals Private Ltd.**
*We care for your confidence.......*

North Delhi - **M/s Naptune Pharma,** Ph. : 7010235
West Delhi - **M/s Rishi Mediways** Ph. : 5916504
East Delhi - **M/s Bala Medicose** Ph. : 2294630
Central Delhi - **M/s J.M.K. Drug Co.** Ph. : 5730019

**M/s Ankit Medi Sales Tri Nagar** Ph. : 7189441
**M/s Nisha Medicose** Ph. : 5568282
**M/s Adarsh Marketing** Ph. : 6328786
**M/s Barnala Medicose** Ph. : 3864443

*Outer Delhi* **M/s Tirupati Sales Corporation** *Ph.: 7122994*




Scanned by CamScanner

# आधुनिक परिप्रेक्ष्य में आयुर्वेद चिकित्सा की आवश्यकता

आज के द्रुतगामी, तनाव ग्रस्त एवं आर्थिक मंदी के युग में आवश्यकता है कम कीमत की, आशु प्रभावी एवं दुष्प्रभाव रहित औषधि की। ऐसे में किस प्रकार हम आयुर्वेद को राष्ट्र की मुख्य स्वास्थ्य धारा में जोड़कर अधिकाधिक स्वास्थ्य एवं आर्थिक लाभ ले सकते हैं। प्रस्तुत है एक विवेचनात्मक लेख। देश के प्रसिद्ध आयुर्वेदज्ञ डा. बी. पी. पाण्डेय एवं डा. जी.एस. तोमर की कलम से। सम्पादक

विकसित तकनीक एवं विज्ञान ने चिकित्सा क्षेत्र में एक ओर जहां अनेक घातक रोगों की सफल चिकित्सा ढूंढ़ निकाली है, वहीं अनेक व्याधियां आज भी प्रश्नचिन्ह बनकर विश्व के चिकित्सा वैज्ञानिकों के समक्ष खड़ी है। सुरसा के मुख की तरह निरन्तर बढ़ता प्रदूषण, पाश्चात्य संस्कृति के अंधानुकरण से उत्पन्न मानसिक तनाव, आहार द्रव्यों में हो रही मिलावट तथा संश्लेषित रसायनों का औषधि रूप में प्रयोग इस समस्या को और अधिक गंभीर बनाता जा रहा है। एक ओर जहां अपनी आशु प्रभावकारिता एवं तीव्र लक्षण प्रशमक शक्ति के लिए विख्यात आधुनिक औषधियां बहुतायत से प्रयोग में आ रही हैं वहीं इनके घातक दुष्प्रभाव अनेकानेक नवीन रोगों को जन्म भी दे रहे हैं। इसी के परिणाम स्वरूप आज "चिकित्सक जनित व्याधियों" (Iatrogenic diseases) की संख्या में अभूतपूर्व वृद्धि देखने को मिल रही है। यही नहीं राजयक्ष्मा (Tuberculosis) तथा विषमज्वर (Malaria) आदि में प्रयुक्त आधुनिक औषधियां बहुत से रोगियों में अब प्रभाव शून्य होती जा रही है। रोगियों में इनके प्रति प्रतिरोधकता (Resistance) बहुतायत से देखने को मिल रहा है।

आधुनिक चिकित्सा की सीमा मात्र "दिल तथा नाइफ" के बीच तक ही सीमित है। इसका तात्पर्य यह है कि आधुनिक चिकित्सक पहले किसी भी रोग को औषधि सेवन से ठीक करने का प्रयास करते है, सफलता न मिलने की दशा में उसकी शल्य किया कर डालते है। आहार विहार जैसे अद्रव्यभूत उपादानों की ओर इनका ध्यान नहीं जाता। यही कारण है कि इनका पथ्यापथ्य विज्ञान (Dietetics) अत्यन्त अविकसित तथा अपूर्ण है। वहीं आयुर्वेद चिकित्सा मूलतः औषधि, आहार तथा विहार पर निर्भर होती है। यह तत्व युक्ति व्यपाश्रय विधि के अन्तर्गत आते हैं। त्रिविध चिकित्सा की अन्य दो विधाएँ दैव व्यपाश्रय तथा सत्व विजय तो पूर्णरूपेण औषधि सेवन से हटकर हैं। इस प्रकार यह कहा जा सकता है कि आयुर्वेद मात्र नवांश औषधि पर आधारित है शेष आठ भाग आहार, मंत्र, बलि, होम, मणि, धैर्य, स्मृति आदि अद्रव्यभूत उपादानों पर निर्भर हैं। यही कारण है कि आयुर्वेद मात्र रोग की नहीं रोगी की चिकित्सा करता है। जिससे कि रोगी के रोग का समूल विनाश हो जाता है।

आयुर्वेद में मूलरूप से शोधन तथा शमन दो प्रकार की चिकित्सा बतायी गई है। शमन (Pacification) का प्रयोग मात्र मृदु तथा मध्यम (Moderate) रोगों की चिकित्सा हेतु निर्देशित है जबकि संशोधन (Purification) का प्रयोजन गम्भीर तथा पुनरावर्तन स्वभाव वाले रोगों के लिए अपेक्षित है। यही कारण है कि इससे चिकित्सित रोगों का पुनरुद्भव (Recurrence) नहीं होता जो कि आधुनिक चिकित्सा में बहुधा देखने को मिलता है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के चार प्रमुख प्रयोजन है तथा -

1. रोग प्रतिबन्धन (Disease Prevention)
2. स्वास्थ्य उन्नयन (Health Promotion)
3. रोगोन्मूलन (Cure of disease)
4. प्रकृतिस्थापन (Rehabilitation)

पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान ने प्रथम उद्देश्य प्रतिबन्धन हेतु अनेक प्रकार के टीकाकरण की व्यवस्था कर रखी है। किन्तु यह हर रोग के लिए उपयोगी नहीं है, आयुर्वेद में इस हेतु युक्तिकृत बलाधान पर बल दिया है। इस हेतु औषधियां



Scanned by CamScanner

भी इस विधा मे उपलब्ध है। अतः यदि आधुनिक टीकाकरण कार्यक्रम मे आयुर्वेदीय सिद्धान्तो का सम्मिश्रण कर दिया जाय तो इसका क्षेत्र सीमित न रहकर व्यापक हो जायेगा।

दूसरा उद्देश्य स्वास्थ्य उन्नयन से है। दुर्भाग्यवश पाश्चात्य चिकित्सा मे इस हेतु कोई औषधियां नहीं है। वहीं अष्टांग आयुर्वेद के दो विशिष्ट अंग रसायन तथा वाजीकरण पूर्णतया इसी उद्देश्य की पूर्ति करते है। आंवला गुग्गुल, पिप्ली, लहसुन एवं ब्राह्मी आदि की प्रभावकारिता से आज भारत ही नहीं सम्पूर्ण विश्व परिचित है। इसी प्रभावकारिता के चलते आज विकसित देश हमारी पारम्परिक वनसम्पदा को पेटेण्ट कराने हेतु जी जान से प्रयासरत हैं।

तीसरा उद्देश्य रोगों की चिकित्सा से है इस हेतु भी हमारी प्राचीन संहितायें अमूल्य वनौषधियों से भरी पड़ी है जिनकी प्रभावकारिता आज के आधुनिक मापदण्डों पर भी खरी उतर रही है। ये औषधियां प्रभावी होने के साथ साथ दुष्प्रभावों से पूर्णतः मुक्त है।

चौथा उद्देश्य रोग मुक्त रोगियों का पुनर्स्थापन (Rehabilitation) करना है। इस हेतु जहाँ पाश्चात्य चिकित्सा में अनेक केन्द्र स्थापित किये गये हैं। वहीं आयुर्वेद में इसकी विशिष्ट विधियाँ उद्भूत हैं।

इसी प्रकार संक्षेप में यदि यह विश्लेषित किया जाय तो चिकित्सा का मूल उद्देश्य एक ऐसे स्वस्थ समाज के निर्माण मे है, जिससे व्यक्तिगत सुखानुभव के साथ साथ राष्ट्र की उत्पादकता की अभिवृद्धि भी हो सके। इस महायज्ञ में आयुर्वेद की भागीदारी निश्चय ही आवश्यक तथा उपयोगी है।

यदि हम इतिहास पर नजर डालें तो यह स्पष्ट उल्लेख मिलता है। कि सृष्टि के प्राणियों के लगातार रोग ग्रस्त होने से चिन्तित महर्षियों ने तप, ध्यान तथा जप के साथ साथ विविध वैज्ञानिक संभाषा परिषदों का आयोजन कराया। ठीक उसी प्रकार विश्व की पीड़ित मानवता की निरन्तर बढ़ती पीड़ा के निवारणार्थ विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कजाख की राजधानी एल्मा आटा में सन् 1978 में एक विश्व चिकित्सा सम्मेलन का आयोजन किया। इसका मूल प्रयोजन सन् 2000 ई. तक सभी को स्वास्थ्य (Health for all by life year 2000 A.D.) रखा गया था विभिन्न देशों से आये चिकित्सा वैज्ञानिकों ने इस पर गहन चिन्तन तथा विचार विनिमय किया तथा यह निष्कर्ष निकाला कि इस वृहत्तर उद्देश्य की पूर्ति मात्र एलोपैथी द्वारा सम्भव नहीं है। प्राथमिक चिकित्सा की इस दिशा में आयुर्वेद जैसी विविध चिकित्सा पद्धतियों की भागीदारी अत्यन्त आवश्यक है। इसलिए इस सम्मेलन मे यह सुनिश्चित किया गया कि विकासशील देशों में उनकी अपनी चिकित्सा पद्धतियों की भूमिका सुनिश्चित की जाय ताकि वांछित लाभ की सम्भावना रहे।

भारत जैसे विकासशील देश में जिसकी लगभग 80% जनसंख्या आज भी गांवों में रह रही है, चिकित्सा का माध्यम आज भी हमारी पारम्परिक चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद ही है। अतः जब तक चिकित्सा की मुख्य धारा में इसका समावेश नहीं किया जायेगा वांछित उपलब्धि संम्भव नहीं है।

उपर्युक्त तथ्यों पर दृष्टिगत करने से निम्न निष्कर्ष निकलता है -

1. आयुर्वेद एक प्राचीनतम एवं वैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति है।

2. इससे रोग का समूल विनाश होता है तथा दुष्प्रभावों से सर्वथा मुक्त है।

3. आयुर्वेद चिकित्सा का दृष्टिकोण समग्रतामूलक (Holistic) है जो इसे एक पूर्ण एवं आदर्श चिकित्सा के रूप में प्रतिस्थापित करता है।

4. विश्व स्वास्थ्य संगठन के चतुर्मुखी उद्देश्यों की पूर्ति इसकी सम्यक भागीदारी के बिना असम्भव है।

5. भारत जैसे विकासशील देशों के परिपेक्ष्य में इसकी भूमिका अग्रणी तथा आवश्यक है।

6. पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति के साथ यदि इसके स्वचित्त सिद्धान्तो का सम्मिश्रण कर दिया जाय तो परिणाम कई गुने एवं बेहतर प्राप्त हो सकेंगे।

7. आयुर्वेदीय पथ्यापथ्य के ज्ञान का प्रचार एवं प्रसार चिकित्सा के परिणामों पर कई गुणा सकारात्मक प्रभाव छोड़ेगा। साथ ही साथ रोग प्रतिबन्धन एवं स्वास्थ्य उन्नयन के क्षेत्र में भी महत्वपूर्ण परिणाम प्राप्त हो सकेंगे।

8. आयुर्वेद के क्वचित विशिष्ट उपक्रमों यथा - पंचकर्म,



Scanned by CamScanner

रसायन, वाजीकरण आदि का सम्यक प्रयोग पीड़ित मानवता को अभूतपूर्व चमत्कारिक लाभ पहुंचाकर चिकित्सा जगत में आयुर्वेद की भूमिका को पुनर्स्थापित करने में महत्वपूर्ण सिद्ध होगा।

9 टीकाकरण जैसे प्रतिबन्धात्मक कार्यक्रम के क्षेत्र को आयुर्वेदीय औषधियों के समावेश द्वारा और अधिक व्यापक बनाया जा सकेगा।

10 विषम ज्वर (Malaria) तथा राजयक्ष्मा (Tuberculosis) के आधुनिक क्षयरोधी औषधियों से प्रतिरोध प्रदर्शन करने की दशा में आयुर्वेद अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाहित कर सकता है।

11 वर्तमान समय की अत्यन्त घातक व्याधियों तथा एड्स, कैन्सर, हिपेटाइटिस बी आदि में जहां पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति अधिक सफल नहीं है, आयुर्वेद एक सकारात्मक भूमिका निर्वहन कर सकता है बशर्ते इस विधा की औषधियों के चिकित्सीय प्रभाव के आंकलन हेतु शोध की विशिष्ट सुविधा उपलब्ध कराई जाये।

12 मातृ एवं शिशु कल्याण कार्यक्रम में यदि आयुर्वेदोक्त षोडश संस्कारों का समावेश कर दिया जाय तो निश्चित ही परिणाम कई गुना बेहतर मिलेंगे।

13 जैसा कि पूर्व में ही कहा जा चुका है कि आयुर्वेद मात्र चिकित्सा पद्धति न होकर एक सम्पूर्ण जीवन दर्शन है इसके सिद्धान्तों के सम्यक परिचालन से एक स्वस्थ व्यक्तित्व, समृद्ध समाज एवं स्वावलम्बी राष्ट्र का निमार्ण सम्भव है।

इस हेतु आवश्यक है कि इसे राष्ट्रीय चिकित्सा की मुख्य धारा में प्रतिस्थापित किया जाय।

## भारत में आयुर्वेद की स्थिति

हाल के वर्षों में यद्यपि अपने देश में आयुर्वेद के विकास की दिशा में काफी प्रयास हुए हैं तथापि यह प्रयास पर्याप्त नहीं है। चीन आदि देशों में अपनी स्वयं की पारम्परिक चिकित्सा को राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति का दर्जा प्राप्त है जिससे उसका बहुमुखी विकास हो रहा है। परन्तु दुर्भाग्य का विषय है कि अपने देश में अपनी ही चिकित्सा पद्धति अत्यन्त उपेक्षित तथा तिरस्कृत है। इसके उत्थान एवं विकास के संबंध में कहा तो बहुत कुछ जाता है किन्तु कार्य रूप में कुछ भी नहीं होता है। अपने देश की चिकित्सा की मूल धारा से इसे अलग अलग रखा जाता है जिससे इसकी भागीदारी हो ही नहीं हो पाती। इस सन्दर्भ में कुछ सुझाव निम्न है जिससे कि आयुर्वेद चिकित्सा का विकास सम्भव है।

1. आयुर्वेद को राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति घोषित किया जाय तथा एलोपैथी को इसकी सहयोगी चिकित्सा विधा के रूप में मान्यता प्रदान की जाय।

2. देश में चलाये जा रहे समस्त राष्ट्रीय कार्यक्रमों में आयुर्वेद की भागीदारी सुनिश्चित की जाय। इससे न केवल और अच्छे परिणाम मिल सकेंगे अपितु देश की जनता को अधिकाधिक लाभ पहुंचाया जा सकेगा। साथ ही उपलब्ध असीम वन सम्पदा के उपयोग से देश का आर्थिक भार भी कम हो सकेगा।

3. हमारी वनौषधियों की "इन्टेलेक्चुअल पॉपर्टी" मानकर हेरिटेज पेटेण्ट कराया जाय जिससे सहस्त्रो वर्षों के इस विज्ञान का अन्य देश दुरूपयोग न कर सकें।

4. देश में स्थित आयुर्वेद महाविद्यायों के स्तर का उन्नयन किया जाय। उन्हें यथा सम्भव भारतीय केन्द्रीय चिकित्सा परिषद के मानकों के अनुक्रम में विकसित किया जाय।

5. गाँव-गाँव को हमारे चिकित्सालयों का लाभ प्रदान करने के लिये इनकी संख्या बढ़ाई जाय।

6. चिकित्सा की गुणवत्ता रखने हेतु इनमें उच्च कोटि की औषधियों की आपूर्ति की जाय।

## विदेशों में आयुर्वेद की स्थिति

यूरोपीय देशों में आज बड़ी तेजी के साथ आयुर्वेद चिकित्सा के प्रति आकर्षण बढ़ रहा है। इसका सबसे महत्वपूर्ण कारण उनकी चिकित्सा के दुष्प्रभाव तथा आयुर्वेद चिकित्सा का निरापद होना है। इसके अतिरिक्त एक और महत्वपूर्ण बात यह है कि कुछ रोगों के पुनरावर्तन स्वभाव का उनकी चिकित्सा में कोई उपचार नहीं है क्योंकि एलोपैथी चिकित्सा मूलतः लक्षणों का शमन करती है। जबकि आयुर्वेद चिकित्सा अपने विशिष्ट सिद्धान्तों के द्वारा रोगों का समूल विनाश करती है।



Scanned by CamScanner

आज अमेरिका, इंग्लैण्ड, इटली, रूस आदि देशों में अनेकों आयुर्वेद चिकित्सा केन्द्र खुल गये है। इन्टरनेट पर आयुर्वेदीय पंचकर्म, योग तथा हर्बल थेरापी की तो जैसी बाढ़ सी आ गई है। इससे एक ओर तो हमारी विधा का प्रचार प्रसार हो रहा है दूसरी ओर इसका सही संदेश न पहुँचकर अधकचरा ज्ञान वहां दिया जा रहा है। इसका कारण यह है कि यह ज्ञान या तो विदेशी विद्यार्थियों के माध्यम से वहां पहुंच रहा है जिनमें से बहुधा मात्र कुछ दिनों या सप्ताह का अल्प'कालीन प्रशिक्षण यहां प्राप्त करते है। या फिर व्यवसायी संस्थाओं द्वारा अपने व्यावसायिक उद्देश्यों की पूर्ति हेतु हो रहा है। दोनों ही दशा में हमारे ज्ञान का गलत संदेश जाना स्वाभाविक ही है।

इसके साथ साथ यह सत्य है कि औषधियों के बिना चिकित्सा अधूरी ही नहीं निरर्थक भी है हमारी औषधियां वहां औषधि के रूप में वैज्ञानिक तौर पर स्वीकृत नहीं है। अतः हमारी जो भी औषधियां बाहर निर्यात हो रही हैं वे वहां फूड प्रोडक्ट्स (आहार द्रव्यों) के रूप में मान्यता प्राप्त है। यही कारण है कि वहां की बहुराष्ट्रीय कम्पनियां बोखला कर अपने अस्तित्व को खतरे में जानकर एक पूर्ण नियोजित षड्यंत्र के तहत इनका दुष्प्रचार कर रही है। आहार द्रव्यों में विद्यमान धात्वीय तत्वों की मात्रा औषधि द्रव्यों से निश्चित ही कम होगी। अतः भारी धातु जन्य विषाक्तता के भय का डंका पीटकर वह इस विधा को बदनाम करने का प्रयास कर रहे है। इस दिशा में हमें निम्न प्रयास करने होंगें।

1. सबसे पहले अपनी औषधियों की गुणवत्ता पर लगे प्रश्नचिन्ह को हटाना होगा, इस हेतु फार्मेसियों की कुकुरमुत्ता उपज पर अंकुश लगाना होगा तथा इनकी गुणवत्ता को बनाये रखने के लिए "मानकीकरण" पर जोर देना होगा।

2. अन्य देशों में अपनी औषधियों को निर्यात करने के पूर्व इन्हें आहार द्रव्य नहीं औषधि का दर्जा दिलवाना होगा। इस हेतु औषधियों की प्रभावकारिता को आधुनिक मापदण्डों के आधार पर प्रमाणित करने की आवश्यकता होगी तभी विश्व व्यापार संगठन के माध्यम से यह कार्य संभव हो सकेगा।

3. हमारे विद्वान चिकित्सकों को इन देशों में भेजकर अपने ज्ञान का आदान-प्रदान करना होगा।

4. उपलब्ध नवीन तकनीक का अधिकाधिक प्रयोग कर विकास की तेज गति में प्रवाहित विश्व के साथ हमें भी बहना होगा। अन्यथा रूढ़िवादी परम्परायें हमारे अस्तित्व को और बौना बना देंगी।

5. अपने ज्ञान को सर्वसुलभ बनाने हेतु प्राइवेट एजेन्सियों पर रोक लगाकर शासन के स्तर से विद्वान अध्येताओं एवं चिकित्सकों के माध्यम से "इण्टरनेट" पर इसका प्रचार प्रसार कराना चाहिए।

6. औषधियों के उत्पादन, संरक्षण तथा भण्डारण की समुचित व्यवस्था शासन के स्तर पर होनी चाहिए जिससे गुण पूर्ण वनस्पतियां चिकित्सार्थ उपलब्ध एवं प्रयुक्त हो सके।

7. बाहर से आये विदेशी विद्यार्थियों को बिना डिग्री पाठ्यक्रम पूर्ण किये किसी भी देश में चिकित्सा की अनुमति हेतु प्रमाण-पत्र प्रदान नहीं करना चाहिए। उन्हें भी हमारे आम नागरिकों की भाँति विषय के पूर्ण पठन-पाठन कराये जाने की आवश्यकता पर बल देना अनिवार्य है।

8. हमारी रसौषधियों का निर्माण यथा संभव पूर्ण शास्त्रीय पद्धति से कराया जाना चाहिए तथा इनकी वृक्क विषाक्तता (Renal Toxicity) आदि का अध्ययन प्रयोगशालीय जीवों तथा मानव पर करने के उपरान्त ही निरापद स्थिति में ही प्रयोग किये जाने की अनुमति देनी चाहिए।

## आयुर्वेद औषधियों का निर्यात करने के सम्बन्ध में सम्भावनायें

वर्तमान परिवेश में संभवतया आयुर्वेदीय औषधियां हमारे देश को बहुत बड़ी धनराशि निर्यात के रूप में प्रदान कर सकती है। विदेशों में इनके प्रति निरन्तर आकर्षण बढ़ रहा है। उनके पास उपलब्ध विकसित तकनीक से वे उनके सक्रिय तत्वों को निकालकर चिकित्सा के लिए व्यवहार में ला रहे है। उदाहरण के लिए अभी हाल ही में उन्होंने हमारे "तगर" नामक पौधे से एक सक्रिय क्षारम्य अलग कर एक गोली बनायी जो कि निद्रा जनन प्रभाव वाली है तथा दुष्प्रभावों से सर्वथा मुक्त है। इन स्थितियों में हमें कच्ची औषधियों के निर्यात पर प्रतिबन्ध लगाकर हमारी निर्मित औषधियों के निर्यात पर बल देना चाहिए।

इस हेतु हमें इनकी गुणवत्ता तथा मात्रा का विशिष्ट

**Achievement may not always bring happiness, but there is no happiness without achievement.**



Scanned by CamScanner

ध्यान रखना होगा। अधिक से अधिक जोर हमें अपने वनौषधियों द्वारा निर्मित वानस्पतिक औषधि पर देना चाहिए। इस हेतु प्रयुक्त क्वचित महत्वपूर्ण वनौषधियां निम्न है -

| | |
|---|---|
| अश्वगंधा | Withania somnifera |
| शतावरी | Asparagus racemosus |
| बिदारीकन्द | Pueraria tuberosa |
| सर्पगंधा | Rauwolfia serpentina |
| जटामांसी | Nordostachys jatamansi |
| तगर | Valeriana Wallichii |
| तुलसी | Ocimum sanctum |
| शंखपुष्पी | Convolvulus pluricaulis |
| वचा | Acorus Calamus |
| आमलकी | Emblica Officinalis |
| कालमेघ | Andrographis panciulata |
| किराततिक्त | Swertia chirayita |
| अर्जुन | Terminalia arjuna |
| चिराबिलव | Haloptelea integrifolia |
| अशोक | Saraca asoka |
| कुटकी | Pikrorrliza kurroa |
| हल्दी | Curcuma lerga |
| त्रायमाण | Gentiana kurro |
| अपामार्ग | Achyranthes aspera |

साथ ही निम्न औषधिय पौधों के उत्पादन पर विशेष ध्यान दिया जाय -

| | |
|---|---|
| आमलकी | Emblica officinale |
| अश्वगंधा | Withania aswagandhe |
| सर्पगन्धा | Rauwolfia sespentine |
| शतावरी | Asparagus mcemosus |
| बिदारीकन्द | Purania tuberosa |
| निर्गुण्डी | Vitex negundo |
| कालमेघ | Andrographis paniculatus |
| कंटकीकरंज | Caesalpinia Crista |
| गुग्गुलु | Commiphore mukul |
| तुलसी | Ocimum sanctum |
| कटफल | Myrica Esculenta |
| विडंग | Embelia ribes |
| खदिर | Acacia catechu |
| गंभारी | Gmelina arborea |
| श्रीफल | Aegle marmelos |
| कुटज | Helarhena antidysenterica |

उपरोक्त के यथावश्यक उत्पादन एवं भण्डारण पर भी विशेष बल दिया जाना आवश्यक होगा क्योंकि इन औषधियों के भूरिशः दोहन एवं निर्यात से इनकी कमी का सामना करना पड़ सकता है, जो देश एवं आयुर्वेद के हित में बाधक हो सकता है।

## आयुर्वेदीय औषधियों का उत्पादन, संरक्षण तथा भण्डारण

किसी भी चिकित्सा पद्धति की सफलता उसकी औषधियों की गुणवत्ता पर निर्भर करती है। आयुर्वेद में औषधियों की प्रशस्तता की चर्चा करते हुए आचार्यों ने स्पष्ट कहा है कि "बहुकल्प, बहुगुण सम्पन्न योग्य औषधम" अर्थात औषधि बहुत कल्पना वाली अनेक गुणों से युक्त तथा बहुतायत से मिलने वाली एवं रोग विनाश के योग्य होनी चाहिए। अन्य तीन गुणों के अलावा इसकी उपलब्धता या सम्पन्नता सबसे आवश्यक है। उपलब्ध औषधि के ही अन्य गुण हो सकते है। अतः हमें आज की विषम परिस्थितयों में जबकि जंगलों की धुआंधार कटाई हो रही है, औषधियों के उगाने हेतु विशेष प्रयास करना चाहिए। इस हेतु एक कार्य योजना नीचे प्रस्तुत की जा रही है जिससे एक तरफ तो इससे बहुतायत में उत्तम औषधियां प्राप्त कर सकेंगे दूसरी ओर ग्रामीण क्षेत्रों में बेरोजगार एवं निर्धन परिवारों को अन्त्योदय योजना के तहत कुछ अर्थलाभ सहायता के रूप में भी प्रदान कर सकेंगे।

1. जिस क्षेत्र में जिस प्रकार की औषधियां उगायी जा सकती है वहां उनकी खेती हेतु क्षेत्रीय किसानों को

Every man is the architect of his own fortune



Scanned by CamScanner

प्रोत्साहित करना। यह कार्य तभी संभव है जब यह लाभ हम शासन तंत्र के माध्यम से दिलवाने का विश्वास दिलायें। इस कार्य के संपादन हेतु हमें ग्रामीण स्तर पर, ब्लाक स्तर पर, जिला स्तर पर तथा राष्ट्रीय स्तर पर कुछ समितियां बनानी होंगी।

(क) ग्राम्य स्तर पर - ग्राम्य स्तर पर गठित समिति के सदस्य किसानों से उचित मूल्य पर अच्छी एवं गुणवान औषधियां क्रय करें। तथा उन्हें अधिक से अधिक औषधि पादपों की खेती हेतु प्रेरित करें। यही नहीं उनको क्षेत्रीय किसानों एवं मजदूरों को उचित प्रोत्साहन देकर इस क्षेत्र में खरपतवार या बिना उगाये हुए लगी हुई वनस्पतियों को क्रय करना चाहिए।

(ख) ब्लाक स्तर पर - ग्राम्य समितियों द्वारा एकत्र की गई वनौषधियों को यथा शीघ्र संकलित करा उन्हें एक क्षेत्रीय भण्डार में पहुंचाने की व्यवस्था की जाय।

(ग) जिला स्तर पर - ब्लाक समितियों द्वारा क्षेत्रीय भण्डारित औषधियों का "जोनल डिपो" में भण्डार कराना चाहिए।

(घ) प्रदेश स्तर पर - जोनल समितियों द्वारा जोनल डिपों में भण्डारित औषधियों को प्रदेश की औषधि निर्माण शालाओं तक पहुंचाना तथा उनके रखरखाव की समुचित व्यवस्था करना।

(ङ.) राष्ट्रीय स्तर पर - जिन प्रदेशों में जो औषधियां बहुतायत से होती है वहां से उन्हें मगाकर विविध राज्य औषधि निर्माणशालाओं में आपूर्ति करना। इसका मुख्य लाभ यह होगा कि हमें अत्यन्त गुणपूर्ण औषधियां उपलब्ध हो सकेंगी।

2. औषधि उत्पादन तथा भण्डारण की सुदृढ़ व्यवस्था के बाद वनौषधियों के संरक्षण की बात आती है। इस हेतु वन संरक्षण अधिनियम का अत्यन्त कड़ाई से पालन होना चाहिए।

3. उच्च कोटि की औषधियों को निर्मित कराने के अनन्तर ही विदेशों में निर्यात करना चाहिए। इससे एक तो हमारी औषधि निर्माण शालाएं आर्थिक लाभ प्राप्त कर सकेंगी वहीं हमारी प्राचीन धरोहर को कोई खतरा नहीं होगा।

4. आज की उपलब्ध वैज्ञानिक तकनीक का पूर्ण उपयोग करते हुए हमें अपनी औषधीय वनस्पतियों का रासायनिक, भेषज, शास्त्रीय तथा चिकित्सकीय अध्ययन करना चाहिए। इस हेतु शासन स्तर पर एक उच्चीकृत शोध संस्थान स्थापित कराना चाहिए जिसमें आयुर्वेदज्ञ, रसायनशास्त्री, भेषज्य विज्ञानी, जैव तकनीक विशेषज्ञ तथा पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञानी कार्यरत हों। इसके परिणाम स्वरूप हमारे ज्ञान का दुरुपयोग (Exploitation) नहीं हो सकेगा।

5. उन सभी नियमों का शक्ति से पालन करना चाहिए जिनके द्वारा औषधि निर्माण की प्रक्रिया सुचारू रूप से चल सके तथा औषधियों की गुणवत्ता बनाई रखी जा सके।

6. औषधियों की संदिग्धता एक गम्भीर समस्या के रूप में सामने आ रही है। इस हेतु एक उच्चस्तरीय "द्रव्यगुण संस्थान" स्थापित हो जहां इनके गुण धर्मों के विवेचन के साथ-साथ उपलब्ध ज्ञान की दिशा में इनकी सही-सही पहचान की जा सके ताकि संदिग्धता निवारण होकर एक सिद्धान्त स्थापित हो सके।

## ग्रामीण क्षेत्रों की प्रमुख समस्याएं

भारत एक ग्राम प्रधान देश है इसकी लगभग 80% जनसंख्या आज भी गावों में रह रही है। इनका विश्वास आज भी अपनी पारम्परिक चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद में है। अधिकांश क्षेत्रों की चिकित्सा के लिए ये इन्ही औषधियों पर निर्भर है। अधिकांश लोग इस हेतु किसी प्रशिक्षित वैद्य की सलाह की अपेक्षा नहीं करते वह तो परम्परा से प्राप्त ज्ञान के आधार पर स्वंय इसका उपयोग करते है।

यद्यपि 18वीं सदी तक हम अपनी चिकित्सा हेतु पूर्णतया इन्ही वनस्पतियों पर निर्भर थे किन्तु बीसवीं सदी में एलोपैथी का प्रभाव बड़ी तेजी के साथ बढ़ाया गया तथा अपनी आशु प्रभावकारिता के कारण इसने सम्पूर्ण विश्व में अपना प्रभुत्व स्थापित कर लिया इस स्थिति में हमारा पारम्परिक ज्ञान लुप्त होने लगा। साथ ही साथ ज्ञानाभाव के चलते बड़ी ही उपयोगी वनौषधियों से हमारा ध्यान हटता गया। इन विषम परिस्थितियों में समुचित संरक्षण के अभाव में बहुत सी उपयोगी औषधियां क्रमशः लुप्त प्राय होती गई। जो उपलब्ध भी है उनका ज्ञान न होने से ग्रामीण जनता



Scanned by CamScanner

अपने आपको साधन विहीन समझने लगी। पाश्चात्य चिकित्सा तथा औषधियों की अनुपलब्धता इनके दुखदर्द को और भी बढ़ाने में सहायक हुई। आज न तो उन्हें आधुनिक औषधिया ही आसानी से उपलब्ध हो रही है और न ही उन्हें अपने परिवेश में उपलब्ध अमूल्य वनसम्पदा के औषधीय गुणों का ज्ञान ही है। अतः साधन विहीन निर्धन लोग आज सबसे अधिक त्रस्त अपनी चिकित्सा के लिए हैं। उनकी प्रमुख समस्यायें एवं समाधान को निम्नानुसार स्पष्ट किया जा सकता है।

1. अशिक्षा - शिक्षा एक ऐसा माध्यम है जिससे व्यक्ति अपनी समस्या का समाधान स्वयं खोजने में सक्षम हो जाता है। हमें इनको इनके परिवेश में उपलब्ध वनौषधियों की पहचान तथा सुविधा की जानकारी निरन्तर देते रहना चाहिए। इससे एक ओर तो ये स्वयं चिकित्सा में उनका उपयोग कर सकेंगे, वहीं दूसरी ओर इन अमूल्य औषधियों का संरक्षण भी संभव हो सकेगा। प्रशिक्षण का यह कार्य क्षेत्रीय चिकित्सालय में पदस्थ चिकित्साधिकारी द्वारा किया जाना चाहिए इस हेतु वह अपने निकटस्थ महाविद्यालय के द्रव्यगुण विज्ञानी तथा चिकित्सा विशेषज्ञ का सहयोग ले सकते है।

2. कुपोषण - पोषण विज्ञान की समुचित जानकारी के अभाव में अधिकांश ग्रामीण बच्चे असन्तुलित आहार के कारण विकारों से ग्रस्त है। बच्चे जहां सूखा रोग व क्षय रोग से पीड़ित हैं वहीं माताएं पाण्डु रोग से ग्रस्त हैं। इस समस्या का निराकरण भी मातृ एवं शिशु कल्याण में आयुर्वेद चिकित्सा एवं चिकित्कों की भागीदारी सुनिश्चित करके हो सकता है। ग्रामीण क्षेत्रों में ही बहुतायत से मिलने वाले अश्वगंधा, शतावरी, पुनर्नवा आदि पौधों से ही बहुत कुछ किया जा सकता है।

3. क्षय रोग - कुपोषण एवं अस्वास्थ्यकर वातावरण क्षय रोग के फैलने का मूल कारण है। चिकित्सा हेतु "राष्ट्रीय क्षय उन्मूलन" कार्यक्रम में बहुत प्रभावी कार्य योजना बनाई गई है परन्तु उसका कार्यान्वयन अत्यन्त हास्यास्पद है। निर्धन रोगियों को समुचित औषधिया प्रथम तो उपलब्ध ही नहीं होती है यदि होती भी है तो समुचित मात्रा तथा योगों का अभाव रहता है जिससे इस रोग का जीवाणु इन औषधियों से प्रतिरोधक हो जाता है। यह स्थिति आज बड़ी खतरनाक है। इन स्थितियों में हमें आयुर्वेद वनौषधियों का प्रयोग सुनिश्चित कराना चाहिए। इस कार्य के सफल सम्पादन हेतु यह आवश्यक है कि इस राष्ट्रीय कार्यक्रम में आयुर्वेद चिकित्सा की सीधी भागीदारी सुनिश्चित की जाय।

4. मलेरिया - घरों के आसपास पानी का इकट्ठा होना मच्छरों की वृद्धि में सहायक है। यही मच्छर मलेरिया की उत्पत्ति करते है। समुचित देखभाल के अभाव तथा वांछित मात्रा से कम औषधि सेवन से बहुधा मलेरिया उत्पन्न घातक स्वरूप लेकर मस्तिष्क को भी प्रभावित कर देता है। ऐसी स्थिति में करंज, सुदर्शन तथा चिरायता आदि औषधियां अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हो सकती है।

5. अतिसार - अतिसार ग्रामीण जनता की अत्यन्त सामान्य समस्या है। अस्वास्थ्य का वातावरण, दूषित जल एवं भोजन इसके फैलने का मुख्य कारण है।

इसके अतिरिक्त टाइफाइड, पीलिया आदि ग्रामीणों की प्रमुख स्वास्थ्य समस्या है। घेघा, सूखा रोग, एनीमिया आदि हीनता जन्य रोग भी यहां बहुतायत से मिलते है।

उपर्युक्त समस्याओं के समाधान की दिशा में निम्न सुझाव प्रस्तुत है :-

1. ग्रामीण जनता को उनके आस-पास उपलब्ध वनौषधियों की पहचान तथा उनके गुणधर्मों की जानकारी द्रव्यगुण विशेषज्ञों के माध्यम से करवाना ताकि वह इस अमूल्य वनसम्पदा का सदुपयोग अपनी रोजमर्रा की व्याधियों के निवारणार्थ कर सके।

2. विविध क्षेभ जन्य व्याधियों की उत्पत्ति रोकने हेतु उन्हें सद्वृत्त तथा सदाचार का उपदेश दिया जाय।

3. आज की सदी की सबसे घातक व्याधि एड्स की रोकथाम के लिए सदाचार तथा संयम का पाठ पढ़ाया जाय जो कि आयुर्वेद का एक मूल मंत्र है।

4. बीड़ी, तम्बाकू, पेय, भाग, गांजा, आदि के हानिकारक प्रभावों से उन्हें परिचित कराते हुए धीरे-धीरे आयुर्वेद विधि से उन्हें इससे छुटकारा दिलवाया जाय।

**Great things can be done by great sacrifices only.**



Scanned by CamScanner

5. विविध एकल औषधियों के प्रचार पर बल दिया जाय यथा-

| | | |
|---|---|---|
| काल मेघ पुनर्नवा | - | पीलिया में |
| अर्जुन | - | हृदयरोग में |
| एरण्ड | - | आमवात में |
| अश्वगंधा | - | सामान्य दौर्बल्य में |
| अशोक | - | स्त्री रोग में |

इसी प्रकार अनेक एकल औषधियां विविध रोगों में समुचित लाभ पहुंचा सकती है। इसका प्रचार-प्रसार प्रभावित तरीके से किया जाय।

## ग्रामीण क्षेत्रों की स्वास्थ्य समस्याओं में आयुर्वेद की सार्थकता

यह कहना अतिशयोक्ति नहीं होगी कि आयुर्वेद ग्रामीणों की लोकप्रिय चिकित्सा पद्धति थी, है और रहेगी। काल कमात इसकी लोकप्रियता में कुछ कमी अवश्य आयी है इसे हमें पुनर्स्थापित करना होगा। इस हेतु हमें औषधि पादपों के गुण धर्मो से उन्हें अवगत कराते हुए उनके उत्पादन हेतु ग्रामीणों को प्रेरित करना चाहिए। सुदूर ग्राम्यांचल में ग्रामीणों को न तो आज की पाश्चात्य चिकित्सा आसानी से उपलब्ध ही हो पाती है और न ही वह आर्थिक रूप से इसका व्ययभार ही वहन कर सकते हैं। ऐसी दशा में उनके अंचल में उपलब्ध औषधियां ही उनका तथा उनके परिवार को स्वास्थ्य लाभ पहुँचा सकती है।

इस स्थिति को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए हमें निम्न प्रयास करने होंगे :-

1. घर-घर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने हेतु "ग्रामीण स्वास्थ्य रक्षकों" की पुनर्नियुक्ति। समय-समय पर इनके सम्यक प्रशिक्षण की व्यवस्था तथा उन्हें अत्यविश्यक औषधियां उपलब्ध करवाना।

2. ग्राम एवं ब्लाक के स्तर पर स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का चयन किया जाय जिन्हें एक निश्चित मानदेय देकर चिकित्सालय से संबद्ध किया जाय, जो कि उनके दुख-सुख में मानसिक रूप से जुड़े होने के कारण अधि अभिरूचि कार्य कर सकें।

3. इन क्षेत्रों में नियमित रूप से चिकित्सा शिविरों का आयोजन कर ग्रामीणों की स्वास्थ्य समस्याओं का निराकरण उनके द्वार पर जाकर किया जाय।

4. आयुर्वेद महाविद्यालयों में अध्ययनरत छात्रों का पाठ्यक्रम में निहित विषय वस्तु के रूप में ग्रामीणों की स्वास्थ्य समस्याओं का सर्वेक्षण कराया जाय, जिससे उस क्षेत्र की सामान्य व्याधियों तथा उनके कारणों का पता लगाया जा सके एवं तदनुसार उनके उन्मूलन हेतु प्रभावी कार्य योजना तैयार की जा सके।

## आयुर्वेद की मान्यता एवं उसकी सीमायें

प्रत्येक चिकित्सा पद्धति में कुछ गुण तथा कुछ दोष अवश्य रहते हैं। आयुर्वेद भी इससे अछूता नहीं है। यद्यपि यह अत्यन्त सस्ती, सर्व सुलभ, लाभदायक एवं निरापद चिकित्सा पद्धति है तथापि इसकी भी कुछ सीमायें हैं इस सम्बन्ध में निम्न तथ्य द्रष्टव्य है -

1. उदरांत्रजात रोग (G.I.T. Disorders) जैसे अतिसार प्रवाहिका (पेचिश), पीलिया, अम्लपित्त, पेप्टिक अल्सर आदि में आयुर्वेद अत्यन्त प्रभावी है। इनमें यह एलोपैथी का समुचित विकल्प सिद्ध हो सकता है।

2. श्वसन संस्थान के रोग जैसे - खांसी, दमा आदि तथा सामान्य हृदयरोग इससे चिकित्स्य हैं।

3. मूत्रवह संस्थान के रोग - यथा अश्मरी, मुत्रकृच्छ आदि में यह अत्यन्त लाभकारी है यहां तक कि वृक्क विकृति की प्रारम्भिक अवस्था में भी ये औषधियां प्रभावी है।

4. त्वक रोगों की चिकित्सा हेतु इसका कोई विकल्प नहीं है।

5. प्रजनन संस्थान की विकृति में इसकी औषधिया आज के मापदण्डों पर प्रभावी सिद्ध हो रही है।

6. इस प्रकार रोग प्रतिबन्धन तथा स्वास्थ्य उन्नयन जैसे विश्व स्वास्थ्य संगठन के उद्देश्यों की इससे सम्यक प्राप्ति संभव है।



Scanned by CamScanner

## एलोपैथी की आवश्यकता

1. तीव्र रोगों हेतु "एण्टीबायोटिक्स" का प्रयोग आवश्यक है।

2. शल्य साध्य रोगों की चिकित्सा हेतु मात्र पाश्चात्य शल्य क्रिया ही विकल्प है।

3. टीकारण कार्यक्रम का विशदीकरण आयुर्वेद औषधियों के समावेश से सम्भव है।

आयुर्वेद जीर्ण व्याधियों की चिकित्सा हेतु सर्वोत्तम चिकित्सा पद्धति सिद्ध हो सकती है। इस हेतु आयुर्वेद का विकास एवं प्रयोग निम्नवत किया जाना चाहिए -

(क) आयुर्वेद की विशिष्ट विधाओं का प्रयोग :

1. क्षार सूत्र, अग्निकर्म तथा क्षारपतन वर्ग - अर्श, भगन्दर आदि गुदरोगों में।

2. शिरावेध - जलौका प्रयोग विविध शल्य साध्य व्याधियों में।

3. पंचकर्म चिकित्सा का प्रयोग - वात व्याधि, नाड़ी रोग गृधृसी आदि रोगों में।

4. योग का प्रयोग क्षोभजन्य रोगों के चिकित्सार्थ यथा उच्च रक्तचाप, मधुमेह, तमक श्वास आदि में।

(ख) आधुनिक औषधियों के दुष्प्रभाव रोकने तथा उनकी प्रभावकारिता बढ़ाने हेतु भी आयुर्वेदीय औषधियां प्रयुक्त की जा सकती है।

(ग) आधुनिक औषधियों का प्रयोग क्रमानुसार रोकते हुए रोगियों को आयुर्वेद उपचार में रखने का अभ्यास रखना।

(घ) विविध राष्ट्रीय कार्यक्रमों में आयुर्वेदीय औषधियों एवं सिद्धान्तों का समावेश करते हुए अधिक प्रभावी परिणाम प्राप्त करना।

(ङ) एड्स जैसे रोगों की चिकित्सा हेतु विविध रसायनों का प्रभाव का आंकलन कर प्रयोग करना।

इस प्रकार यह कहा जा सकता है कि आयुर्वेद चिकित्सा के बृहत्तर क्षेत्र हेतु उपयोगी विधा सिद्ध हो सकती है। मात्र सक्रामक रोगों एवं शल्य साध्य व्याधियों में एलोपैथिक औषधियों के प्रयोग की आवश्यकता अवश्यभावी है।

## सिफ्सा आदि अन्य समान उद्देश्यों वाली संस्थाओं की भूमिका

सिफ्सा आदि अनेक एन.जी.ओ. का उद्देश्य जन-जन तक स्वास्थ्य पहुचाना है। अतः इनके संगठन का उपयोग आयुर्वेद को जनसुलभ बनाने की दिशा में संभव है। इसमें आयुर्वेद की भूमिका को मातृ एवं शिशु कल्याण कार्यक्रम के क्षेत्र में समुचित रूप से निर्वहन किया जा सकता है।

इसके अतिरिक्त अन्य स्वैच्छिक संस्थाओं को भी संसाधनों की सहायता प्रदान कर लक्ष्य की प्राप्ति संभव है।

## प्रचार-प्रसार में आने वाली बाधाएं एवं उनको दूर करने के उपाय

1. आज के जागरूक समाज में प्रभावी प्रचार एवं प्रसार हेतु दृश्य एवं द्रव्य साधनों की अत्यावश्यकता है। अतः ब्लाक स्तर पर कार्यरत चिकित्सालयों में इनकी उपलब्धता सुनिश्चित कराया जाना आवश्यक है।

2. मासिक ग्रामीण संगोष्ठियों के माध्यम से अपने विशषज्ञों का व्याख्यान आयोजित किया जाय।

3. प्रचार-प्रसार के कार्य को त्वरित तथा और अधिक व्यापक बनाने हेतु वाहन की व्यवस्था ब्लाक स्तर पर सुनिश्चित हो ताकि स्टाफ के आवागमन में अनावश्यक समय व्यर्थ न हो।

4. इस हेतु एक अलग प्रचार-प्रसार प्रकोष्ठ स्थापित किया जाय जिसमें उन चिकित्सकों एवं कर्मचारियों को स्थान मिले जो कि इस कार्य में अभिरुचि रखते हो तथा दक्ष हो।

5. नुक्कड नाटक, आदि को इसमें सम्मिलित कर अधिक से अधिक जन समुदाय को इससे लाभान्वित किया जाय।

डा. जी.एस. तोमर
विभागाध्यक्ष (काय चिकित्सा)
रा.आयु. महाविद्यालय
वाराणसी

डा. बी.पी. पाण्डेय
विभागाध्यक्ष/प्राचार्य
रा.आयु. महाविद्यालय
वाराणसी

With best
compliments from :

# OzOne

## PHARMACEUTICALS LTD.

*Makers of*

**AXBEX-4D**

**B Complex Updated AAJ TAK**

**ZEROX**

(ROXITHROMYCIN)

50 mg. 150mg, 300mg

Focussed Powerful Effective

***WANISH Cream & Lotion for all type of Scars & Marks***

**D.F.O. Gel**

The Gel with a difference



Scanned by CamScanner

# मधुमेह रोगी भी अब जी सकते हैं स्वस्थ जीवन

मधुमेह रोग जिसे डाइबिटीज या शुगर के नाम से जाना जाता है, आज हमारे देश के लिए ही नहीं वरन संपूर्ण विश्व के लिए एक भयानक समस्या बन गया है। इस रोग की वृद्धि दिन-प्रतिदिन कुकुरमुत्ते की तरह बढ़ रही है। चिंता का विषय यह है कि भारत वर्ष में इस रोग की वृद्धि पिछले दशक से बहुत बढ़ती जा रही है। प्राचीनकाल में इस रोग को धनाढ्य लोगों का रोग कहा जाता था। ग्रन्थों में भी उल्लेख मिलता है कि सुख-संपन्न, आरामदायक बिस्तरे पर दिन में सोनेवाले, अधिक मिठाइयां खानेवाले, व्यायाम न करनेवाले, नवीन अन्न या, मधुर पदार्थो का अति सेवन करनेवाले, प्रमेह रोग से ग्रस्त हो जाते है; परन्तु आज इस स्तर की बात बेमानी है। मेरे आतुरालय में सर्वेक्षण से पता चलता है कि अधिकतर रोगी संपन्न नहीं है। आज की तनावपूर्ण जिंदगी भी इस रोग की तीव्र वृद्धि के लिए उत्तरदायी हैं।

### *कैसे होता है मधुमेह रोग?*

मधुमेह धातु-पाक-जन्य मैटाबालिक रोग है, आयुर्वेदानुसार भी बीस प्रकार के प्रमेह में यह कष्टसाध्य अथवा याप्य रोग है तथा सभी प्रमेह अंत में मधुमेह में परिवर्तित हो जाते हैं। इस रोग का संबंध इंसुलिन नामक रसायन द्रव्य से है, जो पैंक्रियाज (अग्नाशय) में बननेवाला हारमोन है। पाचन के बाद कार्बोहाइड्रेट (मीठे व मांड वाले पदार्थ) ग्लूकोज में बदल जाते है, इस पर इंसुलिन की क्रिया होती है, जिसके फलस्वरूप ग्लूकोज ग्लाइकोजन में बदल जाता है तथा यकृत व मांशपेशियों में संग्रहीत रहता है तथा कुछ भाग से शरीर को ऊर्जा देता है जिससे शरीर के क्रिया-व्यापार चलते हैं। आवश्यकता पड़ने पर यह संग्रहित ग्लाइकोजन एक अन्य जैव रासायनिक क्रिया ग्लाइकोलाइसिस के फलस्वरूप पुनः ग्लूकोज में बदल जाती है तथा रक्तगत शर्करा का स्तर सामान्य बना रहता है। साधारण तौर पर खाली पेट (फास्टिंग) रक्त शर्करा 80 से 100 मि. ग्रा. प्रति सी.सी. सी. रक्त होती है, खाना खाने के दो घंटे बाद पोस्ट पेरेंडियल (पी.पी) 100-140 मि. ग्रा. प्रति सी सी. सी. रक्त होती है अतः यदि फास्टिंग शुगर 100 से अधिक तथा पी. पी. 140 से अधिक हो, तो वह मधुमेह की अवस्था हो सकती है। मधुमेह रोग वंशानुगत भी होता है।

बीज दोष के कारण यदि माता-पिता में कोई मधुमेही है, तो संतान में पहले से ही वातावरण तैयार होता है तथा इंसुलिन कम बनने लगती है या नहीं बनती, जिसके कारण रक्तगत शर्करा बढ़ने लगती है। इस प्रकार के रोग को इंसुलिन डिपेंडेंट डाइबिटिज मेलाइटिस (आई. डी. डी. एम.) कहते है।

इसके अतिरिक्त मधुमेह के अनेक कारणों से अग्नाशय की बीटा सेल कुछ निष्क्रिय हो जाती है। फलस्वरूप इंसुलिन कम बनता है तथा इसकी गुणवत्ता भी कम हो जाती है, इसे उपार्जित मधुमेह या एन. आई. डी. डी. एम. (नान इंसुलिन डिपेंडेंट डाइबिटीज मेलाइटिस) कहते हैं।

इस रोग में शरीर की प्रतिरोधक शक्ति, शरीर का ओज, तेज, ऊर्जा एवं मानसिक बल कम हो जाता है। इस रोग से शरीर के सभी अंग, धातु एवं संस्थान प्रभावित होते हैं जैसे-रक्तचाप बढ़ना, हृदय रोग, वृक्क विकार, नेत्र विकार, नाड़ी व स्नायु विकार (हाथ पैरों का सुन्न होना, जलन होना) घाव का न भरना, गैंगरीन होंना, फलस्वरूप अंग काटने पड़ सकते हैं।

### मधुमेह सूचक लक्षण

1. बार-बार अधिक मात्रा में मूत्र त्याग होना।
2. अधिक भूख लगना।
3. अधिक प्यास लगना।
4. अधिक कमजोरी आना तथा वजन अचानक कम होना।

**An aim in life is the only fortune worth finding.**



Scanned by CamScanner

5. किसी घाव का देर से भरना।

6. यौन शक्ति का अचानक कम हो जाना।

7. जननांगों में खुजली होना

8. हाथ-पैरों में झुनझुनाहट व जलन होना।

9. नेत्रों में दृष्टि-मंदता।

सभी लक्षणों या अधिकतर लक्षणों के मिलने पर सामान्य आदमी को इस रोग के प्रति जरूर सोचना चाहिए। परंतु ये लक्षण इतने सामान्य से हैं कि एकाएक मनुष्य इस रोग के बारे में नहीं सोचता, परंतु यदि कोई रोग, खांसी-बुखार ठीक न हो तथा कोई आपरेशन कराना हो, तो रक्त शर्करा टैस्ट कराने पर उसे इस रोग का ज्ञान होता है, परंतु उसे यह नही मालूम कि उसको यह रोग कितने दिन से था। हमारे देश का दुर्भाग्य है कि जनता में इस रोग के प्रति जागरूकता बिल्कुल भी नहीं है। अनेक बार बहुत पढ़े-लिखे विद्वान, अधिकारी इतना ही नहीं स्वयं डॉक्टर भी इसके प्रति इतने जागरूक नहीं हैं।

## मधुमेह की चिकित्सा

तीस प्रतिशत रोगी व्यायाम, प्रातःकालीन सैर व आहार-परिवर्तन से अपनी शर्करा नियंत्रण में रखते हैं। शेष सत्तर प्रतिशत रोगी भिन्न-भिन्न प्रकार के चिकित्सा प्रयोग करते हैं।

मेरे अस्पताल में मधुमेह क्लीनिक में लगभग 250 रोगी चिकित्सा क्रम में सम्मिलित है, जिनका पूर्व इतिहास एवं विशिष्ट प्रश्नावली के उत्तरों के द्वारा हम यह ज्ञात करते हैं कि उक्त रोगी को मधुमेह रोग किस किस अवस्था में है। साथ में उसका फास्टिंग एव पी. पी. ब्लड शुगर ज्ञात करते हैं। रोगियों को तीन वर्गों में विभक्त किया है-

**A.** जिनकी रक्त शर्करा 200 मि. ग्रा. तक है

**B.** जिनकी शर्करा 200 से 300 तक है।

**C.** जिनकी रक्त शर्करा 300 से उपर है। प्रथम ग्रुप में केवल आयुर्वेद औषध दूसरे वर्ग में आयर्वेदिक एव एलोपैथिक औषध देते हैं। तीसरे समूह को एलोपैथिक औषध व प्लेसिबो देते हैं।

एक सप्ताह बाद पुनः परीक्षण करते हैं तथा नैदानिक एवं लाक्षणिक लाभ की अंशांश जानकारी लेते हैं। लंबे समय से आतुरीय अध्ययन अनुभव से जो बात उभरकर आयी वह है

**A** • जो रोगी व्यायाम व आहार-परिवर्तन के साथ औषध प्रयोग करते हैं उन्हें अधिक लाभ मिलता है।

• प्रथम समूह के रोगी का शर्करा का नियंत्रण अच्छा रहा।

• दूसरे समूह में शर्करा का नियंत्रण बहुत अच्छा रहा।

**B.** बहुत अधिक रक्त शर्करा होने पर एलोपैथिक औषध जरूर, लें, अन्यथा कीटोसिस होने का खतरा बन जाता है।

**C.** रक्त शर्करा की नियमित जांच कराते रहें, स्वय के अनुभव से औषध कम-अधिक या बंद न करें, इससे लाभ के बजाय नुकसान हो सकता है।

**D.** एलोपैथिक औषधियों का सबसे बड़ा नुकसान यह है कि बदलती जीवनशैली में औषध की मात्रा अधिक लेने पर रक्त में शर्करा की मात्रा कम हो जाती है, जो बड़ी खतरनाक स्थिति है, यदि तुरंत उपचार न किया गया, तो मृत्यु भी हो जाती है।

**E.** आयुर्वेद में इस रोग का सफल व प्रभावशाली इलाज है। इस चिकित्सा को अवैज्ञानिक कहना बिल्कुल ठीक नहीं है, क्योंकि एमरी प्लस ग्रेन्युल्स को हम अपने रोगी की चिकित्सा में प्रयोग करते हैं उसके उत्कृष्ट प्रभाव मिले हैं। आयुर्वेद चिकित्सा में तिक्त, कषाय एवं कटु द्रव्यों का प्रायः प्रयोग होता है, जैसे-नीम, करेला मेथी, गुड़मार, विजयसार, हल्दी, जामुन, बिल्वपत्र, कालीजीरी, शिलाजीत। एमरीप्लस में इन सभी औषध द्रव्यों को घन सत्व के रूप में सम्मिलित किया गया है।

## घटक द्रव्य



Scanned by CamScanner

करेला घनत्व 40 प्रतिशत, तेजपत्र घनसत्व 5 प्रतिशत, बिल्वपत्र घनसत्व 5 प्रतिशत, विजयसार घनसत्व 5 प्रतिशत, गुड़मार घनसत्व 5 प्रतिशत, जामुनपत्र घनसत्व 3 प्रतिशत, मेथी बीज घनसत्व 3 प्रतिशत, चंद्रप्रभावटी 3 प्रतिशत, सदाबहार घनसत्व 2 प्रतिशत, नीमपत्र घनसत्व 2 प्रतिशत, स्वर्णमाक्षिक भस्म 2 प्रतिशत, गुलरपत्र घनत्व 2 प्रतिशत, भृंगराज घनसत्व 2 प्रतिशत, पुनर्नवा घनसत्व 2 प्रतिशत, आंवला घनत्व 2 प्रतिशत, बिंबी घनसत्व 1.0 प्रतिशत, रोहितक घनसत्व 0.5 प्रतिशत, यशद भस्म 0.5 प्रतिशत।

वैज्ञानिक अनुसंधानों से भी तथ्यों की पुष्टि हुई है कि गुड़मार इंसुलिन की मात्रा व गुणवत्ता दोनों बढ़ाता है। विजयसार में उपस्थित क्रियाकारी तत्व इपी कटेचीन क्रियाशील बीटा कोषों को बढ़ाकर पेंक्रियाज को पुनर्जीवित करता है। करेले के बीज में उपस्थित क्रियाशील तत्व करेंशिन इंसुलिन की तरह कार्य करता है। इंसुलिन में पाये जानेवाले 17 एमिनोएसिड में से 16 इसमें पाये जाते हैं, इसी कारण इसे पी इंसुलिन कहते हैं। मेथी रक्त में लिपिड भी कम करती है तथा रक्त शर्करा की मात्रा भी कम करती है तथा नीमपत्र, बिल्वपत्र व जामुन की गुठली एवं पत्र में उपस्थित बायोफ्लेविनॉइडस के द्वारा एंजाइम एल्डोज रिडक्टेज की क्रिया को रोककर ग्लूकोज से सोरबिटोल नहीं बनने देते, जिससे वात नाड़ी विकार व नेत्र में दृष्टि विकारों को रोका जाता है, साथ में नीम सभी प्रकार के संक्रमण रोकता है तथा उपस्थित खनिज द्रव्य जैसे मेगनीशियम, मेंगनीज, कॉपर, लोह, क्रोमियम, इंसुलिन के निर्माण व उसकी गुणवत्ता को बढ़ाते हैं तथा शरीर में मांसपेशी व नाड़ी स्नायुमंडल को शक्ति प्रदान करते हैं।

इस योग के द्वारा मधुमेह के रोगी में भोजन में खाये पदार्थों से बने ग्लूकोज के अवशोषण को कम किया जाता है, अग्नि की रक्षा की जाती है क्रियाहीन इंसुलिन की मात्रा व गुणवत्ता को बढ़ाया जाता है। सबसे बड़ी बात यह है कि इस योग के द्वारा हाइपोग्लाइसीमिया नहीं होता।

### मधुमेह में इलाज से जरूरी पथ्य-अपथ्य

अपथ्य, जो बिलकुल नहीं खाना चाहिए चीनी जैम, शहद, मिठाई, मिश्री, शक्कर, गुड़, शरबत, केक, पेस्ट्री। मीठे बिस्कुट मीठे अचार, चॉकलेट, आइसक्रीम, च्यवनप्राश, मीठे फल जैसे आम अंगूर, केला, चीकू, शकरकंदी।

जो कभी कभी खा सकते हैं ब्रेड, आलू तले हुए पदार्थ मैदा से बने पदार्थ, सूखे मेवे, खट्टे फल।

### पथ्य जो खा सकते हैं

पनीर, टमाटर, प्याज, नींबू, बथुवा, पालक, मेथी, करेला, शलजम, मूली, सेम की फली ,गवार की फली, भिंडी, सुहाजने की फली, तोरई, घीया, खीरा, बैंगन, बंदगोभी, हल्दी, जामुन आंवला, काला जीरा, भुने चने, सोयाबीन, अंकुरित दालें, मट्ठा।

### अर्धबल व्यायाम

व्यायाम जब तक थकावट आनी शुरू हो अथवा पसीना आने लगे तब तक किया जाए।

### जो द्रव्य नियमित लिये जा सकते हैं

विजयसार का पानी, करेला, जामुन, नीमपत्र, बेलपत्र, बिंबीपत्र, सफेद सदाबहार पत्र, मेथीदाना, तुलसी, काला जीरा, तेजपत्ता।

अतः यह बात दृढ़ता के साथ कही जा सकती है कि इस प्रकार के आयुर्वेदीय योग, रोगी में लक्षणात्मक एवं नेदानिक लाभ देते हैं। मेरे द्वारा किये गये इस आतुरीय अध्ययन में न केवल मधुमेह के रोगी की रक्त शर्करा कम होती है, वरन् उनकी अग्नि ठीक रहती है, अर्थात धातु पाक (मेटाबालिज्म) ठीक रहता है, यकृत की रक्षा होती है, हृदयविकार के लिए उत्तरदायी लिपिड प्रोफाइल भी ठीक रहता है तथा मधुमेह के उपद्रवों से बचा जा सकता है।

- वैद्यराज बी.पी. गुप्ता
चिकित्साधीक्षक, अग्रवाल अस्पताल
24/9, शक्ति नगर, दिल्ली-110007

**All men cannot be the best, but every man can be his best.**



Scanned by CamScanner

*with best compliments from :-*

# SOUTH POINT HOSPITAL

G-48, MASJID MOTH, GREATER KAILASH-II, NEW DELHI-110 048

TELEFAX : 6438932, 6410048, 6487916

FACILITIES :

- *Indoors with Deluxe Rooms*
- *24 hrs. Emergency Medical services & Maternity Service*
- *Ultrasound / Ultra modern O.T.*
- *Physiotherapy*
- *24 hrs X-Ray / E.C.G.*
- *Advanced Surgery : Laparoscopic Surgery, Endoscopic Surgery & Orthopaedic Surgery*
- *Daily Speciality Clinic*
- *Fully Computerised Laboratory*
- *Advanced Diagnostic Centre*
- *Specialised Health Check-up Schemes*
- *Ambulance Facility Available*




Scanned by CamScanner

# गोक्षुरू – उत्तम मूत्रल द्रव्य

भारत वर्ष में सर्वत्र उत्पन्न होने वाला यह द्रव्य अत्यन्त सुलभ है। इस वनस्पति का एक वर्षायु या बहुवर्षायु क्षुप 1½ फीट से 4 फीट के घेरे में भूमि पर फैला हुआ होता है। इसकी शाखाएं 1-2 फीट लम्बी, रोमश तथा जमीन पर फैली हुई रहती हैं। पत्र चने के पत्रों के समान, संयुक्त, पक्षाकार 5-6 जोड़े, क्षुद्र और लगभग गोल होते हैं। पीत वर्ण के छोटे-छोटे पांच पँखुड़ी पाले फूल जो पत्र कोणों से निकलते हैं। फल कुछ गोल पंचकोण, कटीला और उन पर पांच जोड़े कांटे लगे रहते हैं। ये पाँच दल वाले होते हैं और सूखने पर प्रायः पाँचों दल पृथक-पृथक हो जाते हैं तथा उनके दोनों छोर पर एक-एक कांटा एवं आधार पर दो कांटे रहते हैं। प्रत्येक दल में अनेक बीज पाए जाते हैं। फल में विशेष गंध या स्वाद नही होता परन्तु बीज क्षार विद्यमानता के कारण किंचित् तिक्त होते हैं। बाजार में इसके फल मिलते हैं। औषध में फल और मूल काम में आते हैं। प्रायः चूर्ण के लिए फल और क्वाथ के लिए मूल का उपयोग किया जाता है।

अंग्रजी में गोक्षुरू को **Land caltrops** या **Puncture vine** कहा जाता है। लेटिन में इसे **Tribulus terrestris** तथा आधुनिक वर्गीकरण के आधार पर इसे **Zygophyllaceae** कुल का कहा है। चरक संहिता में इसे मूत्रविरेचनीय, शोथहर, कृमिघ्न, अनुवासनोपग तथा सुश्रुत संहिता में विदारीगन्धादि वीरतर्वादि, लघुपंचमूल, कष्टकपंचमूल एवं वाताश्मरीभेदन वर्ग में वर्णित किया है। भाव प्रकाश निघण्टु में हरीतक्यादि वर्ग में समाविष्ट किया है। रसायनिक दृष्टि से इसके फलों में अत्यल्प मात्रा में एक क्षाराभ, स्थिर तैल 3.5%, कुछ उड़नशील तेल, राल एवं अधिक मात्रा में नाईट्रेटस पाए जाते है।

आयुर्वेदीय मतानुसार गोक्षुरू मधुर, गरू, स्निग्ध शीतल एवं मूत्रविरेचनीय प्रभाव युक्त होता है। अतः यह शोथहर, वातहर, बल्य, वृष्य, वेदनास्थापक, हृद्य, कफनिःसारक, गर्भस्थापक, अश्मरीनाशक कर्म करता है। इसका प्रयोग वातव्याधि, वेदनायुक्तविकार, रक्तपित्त शोथ, गर्भपात, योनिव्यापत अश्मरी, मूत्रकृच्छ तथा वस्ति शोथ में दिया जाता है। चरक संहिता सूत्र स्थान अध्याय चार में इसे "कृमिघ्ने, अनुवासनोपगे मूत्रविरेचनीये शोथहरे च महाकषाये।" कहा गया है।

सुश्रुत संहिता में इसे

"गोक्षुर को मूत्रकृच्छ्रानिलहराणां" (सु॰चि॰अ॰25)

धन्वन्तरि निघण्टु में भी इसे मुत्रकृच्छ नाशक कहा गया है।

"गोक्षुरो मूत्रकृच्छ्रघ्नो वृष्यः स्वादुः समीरजित।
शूलहृद्रोग शमनी वृंहणो मेहनाशनः।।"

केयदेव निघण्टु में मूत्र में जलीयांश की मात्रा बढाने वाला कहा गया है। अति मात्रा में देने से आन्तों की श्लेष्मिक क्रिया को उत्तेजित कर शौच भी साफ होता है। वीर्य कणों को पुष्ट करता है तथा वीर्योत्पादक अंगो का पोषक है।

यूनानी मतानुसार यह मूत्रार्तव प्रवर्तक बस्ति वृक्काश्मरी नाशक और वाजीकर है। मूत्र और आर्तव प्रवर्तन के लिए इसका क्वाथ उपयोग किया जाता है। बस्ति एवं वृक्कगत अश्मरी को तोड़कर मूत्र के साथ उत्सर्गित करता है। मूत्रकृच्छ एवं मूत्रावरोध में भी उपयोगी है।

आधुनिक मतानुसार यह वेदनास्थापक, मुत्रजनन, संग्राहक, बल्य, शीत और वृक्क के लिए उत्तेजक है। मूत्र अत्यम्ल स्वभाव वाला हो तब गोखरू के काढे में यवक्षार मिलाकर देते हैं। वृक्कशोथ में मूत्रक्षार स्वभाव, दुर्गन्ध युक्त और गंदला हो तब काढ़े में शिलाजीत मिलाकर देते है। समभाग गोखरू और तिल का चूर्ण मधु एवं अजादुग्ध के साथ हस्तमैथुन जन्य नपुंसकता में देते हैं। गर्भाशय का शोधन कर बन्ध्यत्व को नष्ट करता है।

दक्षिण भारत में इसका फल मूत्रल कर्म के लिए बहुत उपयोग किया जाता है।

**An infusion made from the fruit has been found very useful as a diuretic in gout and kidney disease.**

**In China the fruit is a reputed tonic and astringent. It is used for cough, spermatorrhea, scabies, anemia and as a hemostatic.**

**In many other countries it is used for diuretic, cooling, demulcent, tonic and aphrodisiac effects.**

**The diuretic properties of the plant, no doubt, are due to the large quantities of the nitrates**



Scanned by CamScanner

present as well as the essential oil which occurs in the seeds. Its action on the mucous membrane of the urinary tract closely resembles that of Buchu and Uvaursi flowers. The plant which was also known to the old Greek physicians, is used in South Europe as an aperient and diuretic.

Another interesting modern finding is that tribulus seems to dilate the coronary arteries around the heart and therefore benefits heart disease sufferers. This circulatory effect is also useful for those with high blood pressure and hardening of the arteries.

आयुर्वेदीय संहिताओं में गोक्षुरू के विभिन्न कल्पों का वर्णन किया गया है जिनका उपयोग चिकित्सक बन्धु कर सकते हैं।

1 गोक्षुरादि चूर्ण - 6 माशा दुग्ध के साथ
2 शुक्रमातृकावटी - 500 mg. प्रमेह तथा वीर्य स्राव में
3 गोक्षुरादि क्वाथ
4 गोक्षुरादि गुगुल
5 नरसिंह चूर्ण
6 लघुपंचमूलादि क्वाथ
7. दशमूलादि क्वाथ
8. दशमूलारिष्ट
9. गोक्षुराद्यवलेह, इत्यादि

संन्दर्भ ग्रंथ


1. भावप्रकाश निघण्टु के. सी. चुनेकर
2. चरक संहिता
3. सुश्रुत संहिता
4. धन्वन्तरि निघण्टु
5. कैयदेव निघण्टु
6. यूनानी द्रव्यगुणादर्श - हकीम दलजीत सिंह
7. वृहद् द्रव्यगुणादर्श
8. द्रव्यगुण विज्ञान (भाग-2) आचार्य प्रियव्रत शर्मा
9. Indian materia medica.
10. Indian Medicinal Plants.
11. Natural Remedies
12. Pacific Nutrition
13. Internet Searches



डा॰ विवेक भूषण
रीडर एवं विभागाध्यक्ष - द्रव्यगुण विभाग
आयु॰ एवं यू॰ तिब्बिया कालेज, नई दिल्ली



*with best compliments from :*

इंडियन ऑयल

**Saini Brothers**

INDIAN OIL CORPORATION LTD.

DEALERS : SKO / LDO / MTO / LUBRICANTS

REGD. OFFICE : 814/2412, KAMRA BANGASH, DARYA GANJ, NEW DELHI - 110002

PHONES : 326 3241, 327 4052, 325 3381


Progress is not achieved by contended people.




Scanned by CamScanner

# मन्थर ज्वर, आन्त्रिक ज्वर
## (TYPHOID OR ENTERIC FEVER)

इसे मन्थर ज्वर, मोतीझरा, मौक्तिक ज्वर भी कहते है। इसका दूसरा नाम Enteric Fever भी है।

आन्त्रिक ज्वर -

क्योंकि इसमें आंतों का प्रधानरूप से विकार उत्पन्न होता है

मन्थर ज्वर -

इसमें शरीर पर मन्थरी दानों या छोटी-छोटी रक्त वर्ण की पिडिकाओं के निकलने के कारण।

मन्थर मन्द -

जिसमें रोगी की चेष्टाएं मन्द हो जाती है। अधिकतर यह रोग औपसर्गिक रूप में मिलता है।

निदान :-

1. जो अत्याधिक मार्ग चलने से क्लान्त हो गया हो।
2. अधिक उपवास के कारण कृश है।
3. अस्वस्थ वातावरण
4. दुर्गन्धपूर्ण स्थानों पर निवास
5. मलमूत्रादि दूषित भोजन या पेय का सेवन करने से।
6. सब ऋतुओं में होता है परन्तु विशेषतः ग्रीष्म, वर्षा और शरद ऋतु में।

सम्प्राप्ति :-

उपर्युक्त कारणों तथा माध्यमों से जब कृमि आमाशय में पहुचते है यदि आमाशय का HCL उन्हें मार नहीं पाता तो ये क्षुद्रान्त में जाकर तीव्र गति से बढ़ने लगते है। तब क्षुद्रान्त की भित्तियों में स्थान संक्षय करके वहां ग्रन्थिओं को आक्रान्त करके शोध उत्पन्न कर देते है तथा तदनन्तर क्रमशः रस रक्त स्त्रोतो में प्रवेश कर अपने विष से उनको तथा उनमें रहने वाले रस रक्त को दूषित कर ज्वर को उत्पन्न करते है।

:- दोषों को आंतो, स्त्रोतोगत धातुओं तक पहुँचाने वाला 'वात'

:- ज्वर, दाह, क्षत व रक्तस्राव को उत्पन्न करने वाला 'पित्त'

:- आंतों में शोथ उत्पन्न करने वाला 'कफ'

इसलिए यह सन्निपातज व्याधि है।

| | | |
|---|---|---|
| दोष | त्रिदोष | अधिष्ठान क्षुद्रान्त की श्लेष्मकला |
| दूष्य | रस, रक्त | आमाशयोत्थ व्याधि है |
| स्रोतस | अन्नवह | आशुकारी व्याधि है |
| स्रोतोदुष्टि प्रकार | संग | एक देशीय रस वृद्धि शोथ। |

पूर्वरूप :

| | |
|---|---|
| अरुचि | शिरःशूल |
| अरति | नासा से रक्तस्राव |
| कोष्ठबद्धता | तम प्रवेश |

*लक्षण :- तीन भागों में विभक्त*

1. व्याधि सम्बन्धी लक्षण :- ज्वर, शिरःशूल, सदन (Malaise), मन्दता, दीनता, तन्द्रा।

तन्द्रा के कारण रोगी अर्धनिद्रित व अर्धचेतना अवस्था में पड़ा रहता है। रोगी की चेष्टाएँ मन्द हो जाती है। तथा उदर पृष्ठ पर लाल या गुलाबी दाने निकलने लगते है।

2. आन्त्र सम्बन्धी लक्षण :- प्रधान रूप से कोष्ठबद्धता प्रारम्भ होती है बाद में मल की गांठे बन जाती है। कठिनाई से तीसरे-चौथे दिन मल निःसारण होता है। मल के सड़ जाने से अतिसार होता है। कभी-कभी अतिसार ही पहले होता है।

3. रक्त निर्मापक संस्थान सम्बन्धी विचार :- प्रधान विकार प्लीहा वृद्धि होती है जो कि स्पर्शासह्य (Tender) होती है। कभी-कभी स्पर्शासह्य यकृत वृद्धि भी मिलती है। इस ज्वर में श्वेताणुन्यूनता (Leucopenia) मिलता है।

*जिव्हा* - मैली, रूक्ष, रक्तवर्ण के अकुंरो से युक्त तथा बीच में से फटी हुई सी हो जाती है।

*असाध्य लक्षण* -

1. रक्त में विषमयता (Toxaemia)
   - Persistent high fever 105° F
   - Intestinal Perforation
   - Peritonitis

It is fatal to enter any war without the will to win it.



Scanned by CamScanner

2. फुफ्फुस आदि प्राणायतन दूषित हों।

चिकित्सा :-

1. सन्निपात की चिकित्सा करें।
2. रोगों को स्वच्छ हवादार कमरे में रखे।
3. शारीरिक व मानसिक रूप से पूर्ण विश्राम दें।
4. दोष पाचनार्थ लंघन कराएं। (लघु भोजन व उपवास)

ज्वर के उग्र व तीव्र वेग में सर्वप्रथम पित्त का शमन, बाद में कफ का, फिर वायु का शमन करें।

सामान्य दशा में कफानुपूर्वी अर्थात, कफ और आम दोष का पाचन कर पुनः पित्त और वात का उपक्रम श्रेयस्कर है।

1. मृग श्रृंग भस्म - 125mg
   मुक्ता शुक्ति भस्म 125mg
2. सर्वज्वर हर लौह 250mg
   पिप्पली चूर्ण 250 mg
   या
   बसन्तमालती रस - 125 mg
   प्रवाल भस्म - 125 mg
   अमृतासत्त्व - 125 mg

योग - सूतशेखर रस, मधुरान्तक रस, कस्तूरी भैरव रस।

वातोल्वण आन्त्रिक ज्वर रहने पर सर्वप्रथम लघु भोजन, स्निग्ध और मधुर गुण विशिष्ट फलों के रस का प्रयोग।

*वातोल्वण आन्त्रिक ज्वर में :-*

कोष्ठबद्धता, अडग्म्ब् व प्रलापादि लक्षण अधिक होते है।

कोष्टबद्धता दूर करने के लिए - स्त्रांसन (सर) द्रव्यों का प्रयोग - द्राक्षा, अंजीर, आरग्वध।

रेचन औषधि का प्रयोग कदापि न करें।

खुबकला फाण्ट का प्रयोग करें।

देवदार्व्यादि और षंडगपानीयका प्रयोग - तृष्णा शामक

- गोदन्ती मिश्रण - For Fever
- बृहत कस्तुरी भैरव - 120mg for प्रलाप
- रससिन्दुर और मकरध्वज - आन्त्र की दशा ठीक करने के लिए।

*पित्तोल्वण आन्त्रिक ज्वर :-*

इसमें सर्वांगदाह, तृष्णा, ज्वर ये लक्षण अधिक होते है। अतिसार प्रारम्भ में ही होता है।

1. सर्वप्रथम पित्तहर औषध का प्रयोग
2. शीत, तिक्त और मधुरगुण विशिष्ट द्रव्यों का प्रयोग
   - मुस्तादि क्वाथ
   - चन्दनादि क्वाथ
   - गोदन्ती मिश्रण - For Fever
   - षडंग पानीय - तृषणाशामक
   - आनन्द भैरव व सिद्ध प्राणेश्वर - अतिसार हर
   - सूतशेखर - पित्त दोष शामक
   - मधुरान्तक वटी - मंथर ज्वर के विष को निकालने के लिए।
   - मृगश्रृंग भस्म 120mg
   - मुक्ताशुक्ति भस्म 120mg

*कफोल्वण आन्त्रिक ज्वर :-*

सर्वप्रथम लंघन

- तिक्त, कषाय और कटु विशिष्ट ज्वरहर द्रव्यों से चिकित्सा क्योंकि इसमें आमदोष के सर्वाधिक लक्षण मिलते है।
- मधुरान्तक + लक्ष्मीनारायण रस
- कस्तुरी भैरव रस 120mg

***Typhoid :- (Enteric Fever)***

**Typhoid fever is an acute systemic disease resulting from infection with Salmonella Typhi & gram negative bacilli.**

**Aetiolgy :-**

**The organism enter the body through the contamination of food, milk or water. Spread is usually by carriers, often food handlers or by flies carrying the organism from faeces to food, water & milk. Contamination can cause major epidemics uncooked contaminated vegetables & sewage may cause the disease.**

**Incubation period - 10-14 Days**

**Varies from 3 to 60 days.**

डा. कुलदीप कुमार जैन
बी.ए.एम.एस., पी.जी.डी.वाई., एन.डी.डी.वाई.
आयुर्वेदिक कन्सलटेन्ट, योगा एक्सपर्ट

**Everything is possible for him who believes.**



Scanned by CamScanner

# आयुर्वेद एवं सूर्य ग्रहण

पिछली शताब्दी में दूसरा पूर्ण सूर्य ग्रहण 15 साल बाद 24, नवम्बर 1995 को हुआ है। इससे पहले 16 फरवरी, 1980 में पूर्ण सूर्य ग्रहण हुआ था। वैसे पूर्ण सूर्य ग्रहण 6-7 शताब्दियों में एक बार देखा जाता है। यह लोगों के लिए बहुत महत्व रखता है। मुख्यतः तान्त्रिक व मान्त्रिक लोगों के लिए। इस समय में किया गया कोई भी पाठ फलीभूत होता हैं।

आयुर्वेद की दृष्टि से भी सुश्रुत सूत्र 25/4 में कहा है कि आयुशेष युक्त रोगियों की चिकित्सा ही धर्म, अर्थ, कीर्ति व यश देने वाली होती है। इसलिए फलित ज्योतिषानुसार रोगी की पहले आयु की भली भांति परीक्षा करनी चाहिए।

"आयुः पूर्व परिक्षेत् पश्चाल्लक्षणामिस्शित" (प्रश्नमार्ग) चरकानुसार भी असाध्यरोग व कुछ अन्य रोग कर्म जन्म होते हैं। सुश्रुतानुसार कुष्ठ एक कर्म जन्य रोग है।

आयुर्वेद में काल के विषय में कहा है कि औषध संग्रह, औषध निर्माण एवं शल्य क्रिया के लिए काल का विशेष महत्व हैं। ज्योतिषानुसार अधिकांश रोग सूर्य व चन्द्रमा की विशेष गतियों द्वारा उत्पन्न होते है। जिस प्रकार चन्द्रमा अपनी गति, स्थिति एवं कलाओं की ह्रास व वृद्धि द्वारा समुन्द्र के जल में उथल-पुथल मचा सकता है उसी प्रकार यह शरीर के रूधिर प्रवाह में, स्नायु मण्डल में, तथा मनोवृति में अपना प्रभाव डाल कर निर्वल मनुष्यों को रोगी बना सकता हैं। देखा भी गया हैं कि संसार में जितने भी केस आत्महत्या के होते हैं ज्यादातर पुर्णिमा को या पुर्णिमा के आस पास होते हैं। इस प्रकार चन्द्रमा को या पुर्णिमा के आस-पास होते हैं। इस प्रकार चन्द्रमा के तत्वों को जानकर अष्टमी, अमावस्या एवं पूर्णिमा को वैसे तत्व वाले पदार्थो के सेवन पर आत्मनियंत्रण एवं अन्य विधियों द्वारा मनुष्य स्वयं को रोगों से बचा सकता हैं।

आयुर्वेद मे भूत विद्या, देव व्यापश्रय चिकित्सा व जनोपहंस चिकित्सा का वर्णन मिलता हैं।

भूत विद्या में ग्रहों के प्रवेश, उनके स्वरूप व प्रभाव आदि से सम्बन्धित विवरण हैं।

देव व्यापश्रय चिकित्सा में भी मन्त्रों से औषध निर्माण, मंगल समय में, होम नियम आदि, प्रायश्चित करने, उपवास आदि का वर्णन मिलता हैं।

जनोपदोध्वसं के कारणों में भी ग्रहों की स्थिति व विकृति तथा पृथ्वी व अन्तरिक्ष में होने वाली उत्पातों का विशेष वर्णन हैं।

आयुर्वेदानुसार सूर्य को आखों के रोगों का कारक माना हैं, ग्रहण के समय चक्षु रोगों वाले मनुष्यों को सूर्य भगवान का पाठ करना चाहिए। कुछ शास्त्रों व विद्वानों के अनुसार सूर्य को सन्तान का कारक माना जाता हैं। कुछ औषधियां ग्रहण के समय बनाई हुई सन्तान कारक मानी जाती है। जैसे :-

अश्वगन्धा के योग व लक्ष्मण बूटी

ग्रहों व रोगों के सम्बन्ध में भी :-

सूर्य आत्मा, पिता व राज्य का कारक ग्रह हैं। यह पित्तज्वर, नेत्र रोग, अस्थि रोग, हृदय रोग, पेट रोग, पीठ व पाँव दर्द, मस्तिष्क दोर्वन्य व चर्म रोगों का कारक हैं।

चन्द्रमा मन, माता, रक्त तथा भावनाओं का कारक ग्रह हैं। यह मानसिक व मनोदैहिक रोगों का प्रतिनिधित्व करता हैं। दुष्ट या दुर्बल अवस्था में उन्माद, क्षय, अतिसार, पेट विकार, कब्ज, गैस, रक्तचाप, छाती में पीड़ा, आँख तथा रक्त की व्याधियों का कारक है।

डॉ॰ राम फूल पाँचाल
बी.ए.एम.एस.
पूर्व अध्यक्ष, एमगा दिल्ली प्रदेश

**Most of the brilliant ideas come in a flash, but the flash comes only after a lot of hard work.**



Scanned by CamScanner

*With best compliments from :*

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

# DELHI MEDICINE CHAMBER

**Pharmaceutical Distributors :**

**Jagsonpal, Lark, Charak, & Ranbaxy (Gen)**

C-10, Kanti Nagar Extension, Delhi - 110051 Ph.: 242179

---

*with best compliments from :*

# VARDHMAN CLINIC

*Dr. Kuldeep Kumar Jain*

**B.A.M.S., P.G.D.Y., N.D.D.Y.(Delhi)**

★ AYURVEDIC CONSULTANT ★ YOGA EXPERT ★ FAMILY PHYSICIAN

**Clinic - 83/1, Circular Road, Shahadra, Delhi-32**

**Timing - 9.00 a.m. to 1.00 p.m. - 6.00 p.m. to 9.00 p.m.**

**Phone : 2016539 (C), 2206276 (R)**




Scanned by CamScanner

# आयुर्वेद
## —एक सार्थक दिशा की तलाश

*किसी भी विधा को, ज्ञान को, विज्ञान को कानूनी, सामाजिक, क्षेत्रीय व अन्य किसी भी प्रकार की सीमाओं में कैद करने का सहज अर्थ है उसके प्रसार में, उसकी उन्नति में बाधा उत्पन्न करना, अन्ततः मानवता को उससे वंचित करना। कारण चाहे ऐतिहासिक हों, राजनैतिक हों, आर्थिक हों या कोई अन्य, यह मानवता के प्रति अपराध है।*

*अपने चिन्तन मनन से आयुर्वेद के सम्वर्धन को एक नई दिशा देने के पुनीत अभियान में निष्ठापूर्वक संलग्न, अपनी सोच से सुधी पाठक जनों को झकझोरने का प्रयत्न कर रहे हैं, दिल्ली के बहुमुखी प्रतिभावान, कर्मठ व कुशल वैद्य श्री भरत सिंह ।*

*-सम्पादक*

पुरातन सम्पूर्ण सत्य नहीं होता,
नवीन सम्पूर्ण असत्य नहीं होता।

-महाकवि काली दास

सृष्टिगत परिवर्तन अपने सत्य का निर्धारण स्वयं कर लेता है। समर्थ मानव इस परिवर्तन को अपने सार्थक हित की तरफ मोड़ लेता है। और अपने को, अपनी जाति को, राष्ट्र को, संस्कृति और ज्ञान को विकास के तरफ ले जाता है। इस परिवर्तन के क्रम मे जो जिद्दी हैं, जड़ है, पुरूषार्थ विहीन है, वह नष्ट हो जाता है। पुरूषार्थ भी वही सफल होता है जो पुरातन एवं नवीन में समन्वय स्थापित कर युगानुरूप कदम उठाता है। युग के परिवर्तनशील स्पन्दन को सुनता हैं, समझता है और अनुकूल निर्णय कर अपने रूख को सफलता की तरफ मोड़ देता है। वही जीवित रहता है, इतिहास बनाता है और वर्तमान में छापा हुआ भविष्य का आकर्षण होता है। शायद इसी सत्य को स्वीकार करते हुए उपनिष्दकारों ने गौस्वामी तुलसीदास के शब्दों में अपने भावी पीढ़ियों को आगाह किया है :-

"नेति नेति कहि वेद पुकारा।।"

आर्थात् जो कुछ वेदों में, उपनिषदों में, संहिताओं में व शास्त्रों में लिखा गया है। जो कुछ मानवता के लिए किया गया है। वह सम्पूर्ण नहीं है। यहीं इति नहीं है। आगे बढ़ो, अनुसंधान करों, निर्माण करों, परिवर्तन के साथ-साथ अपनी पहिचान को बचाते हुए, अपने जीवन मुल्यों का, सिद्धान्तों का, कर्तव्यों का परिष्कार करते हुए, सार्थक दिशा में, उज्ज्वल भविष्य की ओर।

आइये विचार करें हम आयुर्वेदाचार्य गण, आयुर्वेद के ध्वज वाहक, इस उपरोक्त सत्य के कितने करीब और कितने दूर खड़े है। हमारा रूख क्या सार्थक एवं उज्ज्वल भविष्य की ओर हैं? हमारा वर्तमान, परिवर्तनशील समय क्या हमारे पुरूषार्थ से प्रभावित है? हमारा पुरूषार्थ समयानुकुल सक्षम एवं स्वयं निर्दिष्ट दिशा की ओर है? क्या हमारी स्वयं निर्दिष्ट दिशा हमें उज्ज्वल भविष्य की ओर ले जा रही है? क्या हम सन्तुष्ट है अपनी गति से, अपनी दिशा से?

मेरी समझ है कि हम सभी के अन्दर उपरोक्त प्रश्नों का उत्तर अस्पष्ट हैं, उलझा हुआ है। हम सबमें एक बेचैनी हैं, हम सभी सन्तुष्ट नहीं है क्योंकि वर्तमान पर परिवर्तनशील समय पर हमारी पकड़ ढीली पड़ गयी है हमारा पुरूषार्थ योग्य दिशा के अभाव में एक छटपटाहट महसूस कर रहा है। एक खिन्नता एक निराशा घेर रही है, कुछ न कर पाने की एक सार्थक मनोवांछित दिशा में। एक किंकर्त्तव्य विमूढ़ता की स्थिति बन गयी है। एक ठहराव की स्थिति उत्पन्न हो गयी है।

आइये विचार करें इस जड़ता से कैसी मुक्ति पायी जाय। शास्त्रों का निर्देश है कि ऐसी स्थिति में व्यक्ति को शुद्ध विवेक से स्थितिय विश्लेषण कर विचार करना चाहिए। चूँकि यह विषय निजी नहीं है अतः निजी अंहकार एवं अपेक्षाएं वीच में नहीं आनी चाहिए।

विचार के लिए हमारे पास अनेक तथ्य उपलब्ध

हैं। इनमें कुछ तथ्य नाकारात्मक हैं जो निराशा पैदा करते हैं। किन्तु बहुत से तथ्य साकारात्मक हैं कालजयी हैं। जिनपर आयुर्वेद भव्य भवन का निर्माण दृढ़ संकल्प से सम्भव है। इन तथ्यों पर विभिन्न दृष्टिकोणों से हमारे अनेकानेक विद्वान वैद्यों ने विचार किया है फिर भी हम किसी सर्वमान्य समाधान तक नहीं पहुँच पाये है। कारण अनेकानेक हैं उन कारणों में न जाकर हम यथार्थ के ध रातल पर अपने लिए साध्य का विवेचन कर सकते हैं। बाल की खाल निकालना या बुद्धि विलास में स्वयं को फसाना आत्मघाती होगा। आइयें हम निरपेक्ष भाव से आयुर्वेद जगत का जो एक ज्वलन्त विवाद है। उसपर एक दृष्टिकोण रखते है। शायद विद्वान वैद्यों को पसन्द आ जाये और हम अल्प बुद्धि भी इस महान् राष्ट्रहित यज्ञ में किसी काम आ जायें।

### *विवाद है - शुद्ध आयुर्वेद या मिश्रित आयुर्वेद*

1. शुद्ध आयुर्वेद के समर्थक विद्वान वैद्यों का तर्क है आयुर्वेद अपने आप में सक्षम हैं। अतः उसका उसी रूप में प्रयोग किया जाना चाहिए। अन्य पद्धति की औषधियों का प्रयोग शास्त्र सम्मत नहीं होने के कारण उनका प्रयोग एक वैद्य के द्वारा नही होना चाहिए। ये लोग हर समस्या का समाधान संहिता ग्रन्थों ढूढने का प्रयास करते है। अगर कोई बात हमारे बृहत्त्रयी के अनुकूल नहीं बैठती या उनका या उस बात का समर्थन ग्रन्थों से नही हो पाता तो ये विद्वान वैद्यगण उसे आयुर्वेद विरूद्ध मान कर अस्वीकार कर देते हैं। कई बार इसे स्वीकार तो करते है। किन्तु आयुर्वेद की लक्ष्मण रेखा से बाहर जाकर। उदाहरण स्वरूप कई स्वनाम वैद्य अपने हृदय रोग का इलाज आधुनिक चिकित्सा से तो कराते है किन्तु उस विद्या का आयुर्वेद में समावेश नही करते है। इनका मानना है कि आयुर्वेद में सब कुछ है जरूरत सिर्फ अध्ययन एवं अध्यापन, निष्ठा और संकल्प की है। आयुर्वेदिक ग्रन्थों का अध्ययन करते समय इन विद्वानों की यह मान्यता पूर्णतः सत्य प्रतीत होती है। इन काल जीवी ग्रन्थों की शैली, तर्क प्रियता, सटीक सिद्धांत, औषध योजनाएं, योगों की बहुलता, देश काल से सम्बद्धता, परिषदों का आयोजन, तथ्यों का विश्लेषण, सिद्धातों की स्थापना, प्रश्नोत्तर शैली सब कुछ तो हैं। जो किसी भी विद्या को कालजीवी बनाये रखने के लिए जरूरी होते हैं। फिर इस काल जयी आयुर्वेद को अशुद्ध क्यों किया जाय?

प्रश्न जायज है। किन्तु यह तथ्य भी विचारणीय है कि कोई भी विद्या पूर्ण नहीं होती है। क्यों कि पूर्णता के बाद तो क्षय की प्रक्रिया शुरू होती है। यह सृष्टि का अटल विधान हैं। तो क्या आयुर्वेद भी क्षय की तरफ उन्मुख हो चुका है? संसार की प्रत्येक वस्तु पूर्णता की तरफ अग्रसरित हो रही है इसलिए अधूरी है। जो अधूरा है वही पूरा होगा जो पूरा हो चुका है उसका क्षय होगा। वास्तव में कोई विधा पूर्ण होती ही नहीं अगर वह अस्तीत्व में है तो अधूरी है, अधूरी है तो उसमें प्रगति की, परिवर्तन की, आगे बढ़ने की गुजायश है। इस तर्क के आधार पर आयुर्वेद को भी अधूरा मानना पड़ेगा। इसी में आयुर्वेद का एवं हम सबका भविष्य है। आयुर्वेद की उपरोक्त तमाम विशेषताओं के बावजूद चिकित्सा की क्षेत्र में हम वैध लोग कई मौकों पर विवश हैं। कुछ नहीं कर पा रहे होते हैं। अन्ततः रोगी एलोपैथिक के शरण में जाने को बाध्य होता है। क्या हम स्वयं वैद्य लोग अपने कई रोगो का इलाज आयुर्वेद के बाहर नही कराते है? हमें अपने इस सत्य का निःसंकोच विषलेक्षण, एक शल्य चिकित्सक की तरह चीड़-फाड़ कर करना ही होगा। आयुर्वेद अगर अधूरा है तो क्या महर्षि चरक, सुश्रुत आदि अधूरे थे। मेरा साफ तौर पर मानना है कि नही वे अधूरे नहीं थे। वे लोग तो पूरे थे इसी लिए समाप्त हो गये क्योंकि जो पूरा होगा वह खत्म होगा। आयुर्वेद अधुरा था इसीलिए वह अपने अधूरे पन को भरने को लिए सम्पूर्ण मानवता की सेवा करते हुए हम तक पहुँचा है। हम उसके अधूरेपन को कितना भरकर, अगली पीढियों को सौंपते हैं। यह देखना है। हर बात के लिए उनकी तरफ देखना नहीं है। बल्कि अपने श्रम से, अपनी बुद्धि से, कुछ जोड़कर, कुछ घटाकर, कुछ गुणा करके, अपने शोधों के द्वारा, अपने अविष्कारों के द्वारा वर्तमान काल एवं देश के अनुकूल करके मानवता की सेवा में आयुर्वेद को

**Success is more a function of consistent common sense than it is of genius.**



Scanned by CamScanner

सर्वोत्तम सिद्ध करना है। शुद्ध आयुर्वेद की बात करना उसे जड़ करना है। उसे रोक देना यह मान लेना है कि आयुर्वेद पूर्ण हो चुका है। फिर तो आयुर्वेद का श्राद्ध करना पड़ेगा। निश्चित रूप से विद्वान वैद्यों को आयुर्वेद का श्राद्ध स्वीकार नहीं लगेगा क्यों कि इस प्रक्रिया के माध्यम से तो वे आयुर्वेद के बहाने खुद के श्राद्ध में भाग ले रहे होंगे। अतः आयुर्वेद की खिड़कियां दरवाजे खोलने होंगे। तभी ताजी हवा का झौंका आ सकेगा। ऊर्जा मिल सकेगी। चरक सुश्रुत का अभियान और आगे बढ़ सकेगा। आयुर्वेद को अशुद्ध होने दो। तभी तो कोई चरक आयेगा प्रति संस्कार के लिए। तो क्या मिश्रित आयुर्वेद की बात मान ली जाये?

मेरा साफ विचार है कि "नहीं" क्योंकि मिश्रित आयुर्वेद के नाम पर पिछली पूरी शताब्दी भर आयुर्वेद के साथ छल किया जाता रहा है। चेन्नई के पुराने आयुर्वेद महाविद्यालय का एलोपैथिक कालेज में बदल जाना हमारे बहुसंख्यक स्नातकों का धड़ल्ले से एलोपैथिक चिकित्सा करना एवं उसको अपना अधिकार समझते हुए उसके लिए संघर्ष करना। क्योंकि विषय रोजी रोटी से जुड़ गया है। इस लिए गम्भीर है। ऐसा क्यों हुआ? उत्तर साफ है।

आयुर्वेदिक चिकित्सा में प्रगतिशीलता के अभाव के कारण, उसके समयानुकूल अपने आप को न कर पाने के कारण, आयुर्वेद के अध्ययन अध्यापन की कमजोरी के कारण, संसाधनों के अभाव के कारण सरकारी उदासीनता के कारण हमारे बहुसंख्यक स्नातक एलोपैथिक चिकित्सा करने के लिए बाध्य हुए है। निश्चित रूप से आयुर्वेद का नेतृत्व असफल रहा है। यह सभी गलत नीतियों का, गलत दिशा का दुष्परिणाम है जिसे हमे भुगतान ही होगा। दोषी स्नातक नहीं है जो एलोपैथिक चिकित्सा करता है। दोषी वह नेतृत्व वर्ग है जो अपने निजी स्वार्थों, अहंकारों में ही उलझा रह गया। शायद वे स्वयं कहीं असक्षम थे। तभी तो आयुर्वेद अपने मौलिक संसाधन अर्थात आयुर्वेदिक स्नातकों का ही अपने अभियान में उपयोग नहीं कर पा रहा है। और सभी इधर उधर भटक रहे है, एक अपराध बोध से ग्रसित होकर।

हमें आयुर्वेद को मिश्रण की तरफ या शुद्धता की तरफ नहीं बल्कि प्रगतिशीलता की तरफ ले जाना चाहिए। इस प्रगतिशीलता को सार्थक दिशा देने के लिए हमें आयुर्वेद के सभी दरवाजे एवं खिड़कियाँ खोल देनी चाहिए। आधुनिक विज्ञान की तमाम अच्छाइयों को, तकनीक को आयुर्वेद के चौखटे में शामिल करना चाहिए। उदाहरण के लिए प्रसिद्ध औषधि लीव-52 को जिस प्रकार आधुनिक चिकित्सकों ने स्वीकार किया है। इस औषधि को उन्होंने इसलिए स्वीकार नहीं किया यह औषधि पित्त विरेचन करती है या कि यकृत बल्य है बल्कि इस कारण स्वीकार कि यह सीरम बिलीरूबीन को नियंत्रित करती है। एस.जी.ओ.टी. और एस.जी.पी.टी. को कम करके सामान्य करती है। ये यकृत की विकृतियों के आधुनिक मापदंड हैं। इन पर हिमालय कम्पनी ने बहुत सारे शोध एवं अध्ययन करवाये। परिणाम सार्थक थे। इस लिए आधुनिक चिकित्सकों ने इसे स्वीकार कर अपनी चिकित्सा को चमकाया। उन्हें वात पित्त कफ या पित्त विरेचन से कुछ लेना देना नहीं है।

यह एक अच्छा रास्ता है। हमें भी उनकी अच्छी औषधियों का अपने वात पित्त कफ पर प्रभाव का अध्ययन करना चाहिए। उनकी प्रभावी औषधियों का रस गुण वीर्य विपाक प्रभाव का पता लगाना चाहिए एवं आयुर्वेदिक मापदंड के अनुसार प्रयोग निश्चित करना चाहिए। उनकी औषधियों के दुष्परिणामों को अमृतिकरण करके कम करना चाहिए और निरापद बनाकर प्रयोग करना चाहिए। उनकी तकनीक का भरपूर दोहन करना चाहिए आयुर्वेदिक मापदंड के अन्तर्गत। शरीर रचना विज्ञान के आयुर्वेदिक दृष्टिकोण को स्पष्ट करना चाहिए। यह काम हम पहली बार नहीं कर रहे होंगे बल्कि आयुर्वेद के युगपुरूष यादव जी त्रिकम जी आचार्य कई नये द्रव्यों को इस आधार पर आयुर्वेद में शामिल कर चुके हैं। हमें अपनी दिशा थोड़ी बदलनी पड़ेगी अब तक हम शोध के नाम पर आयुर्वेदिक औषधियों को आधुनिक मापदंड पर प्रमाणित करने के प्रति आग्रही रहे है। इससे आधुनिक चिकित्सा समृद्ध हुई है और आयुर्वेद अपनी जगह पर रह गया है। जबकि हमारी समझ यह

**Never fear the shadows, they simply mean that there is a light shining somewhere nearby.**



Scanned by CamScanner

थी कि इससे आयुर्वेद प्रमाणित होगा, यहीं हमारी दिशा गलत है। आयुर्वेद में ठहराव का कारण भी यही है। हमारे पास प्रतिभाओं की कमी नहीं है। कमी सार्थक दिशा की है। हमें अपने स्वस्थ्य वृत निर्देशों को आधुनिक जीवन को संस्कारित करने के तरफ मोड़ना होगा। उसका प्रचार-प्रसार करना होगा तभी मानवता की व्याख्या हो सकेगी। आयुर्वेद के पास पर एक ऐसा पक्ष है जिस पर सभी पंथियों मौन हैं इसे उजागर करके आयुर्वेद को बुलन्दियों पर पहुँचाया जा सकता है। आयुर्वेदिक रसविज्ञान में जब सद्यः असरकारक आधुनिक औषधियां शामिल होगीं तो लोगों का ध्यान इधर आयेगा। आयुर्वेद इस आरोप से मुक्त हो सकेगा कि इसमें सद्यः असर कारक औषधियां नहीं हैं। हम सभी जानते हैं कि तीव्र शूल की स्थिति में हमारे पास कोई सर्वमान्य अचूक औषधि नहीं हैं या हममे से अधिकांश को मालूम नही है। आज के तीव्र गति के जीवन में औषधि भी तीव्र गति की चाहिए। युग के साथ चलने के लिए हमें कुछ इस प्रकार के क्रान्तिकारी निर्णय करने चाहिए। इससे हम आधुनिक चिकित्सा में पकासित आयुर्वेदिक चिकित्सकों को अपनी तरफ मोड़ सकेंगें। जहां इससे आयुर्वेद समृद्ध होगा वहीं हमारा एक बहुत बड़ा चिकित्सक वर्ग अपराध बोध से मुक्त हो सकेगा।

इसके लिए हमें कई स्तरों पर संघर्ष करना होगा। पहले तो हमें भारत सरकार से वह पाबन्दी हटवानी होगी जिसके कारण हमारे एक पूर्व आयुर्वेद शुभचिन्तक महोदय की कृपा से आयुर्वेद को आयुर्वेदिक ग्रन्थों में लिखित द्रव्यों तक सीमित कर दिया गया है। यानी आयुर्वेदिक विकास को चारों ओर से आयुर्वेदिक ग्रन्थों तक सीमित करके बन्धक कर दिया गया है। यह आयुर्वेद के लिए आत्मघाती है। इस बन्धन को तोड़ना ही होगा। यादव जी तिक्रमजी आचार्य ने इसे तोड़ा था। हमें उनकी परम्परा का निर्वाह करना ही होगा।

हमे महर्षि चरक की सम्भाषा परिषद की परम्परा को जीवित करना चाहिए। तथ्यों के निर्धारण के लिए मर्यादित सार्थक बहस की परम्परा विकसित करनी चाहिए। "स्वास्थस्य स्वास्थ्य रक्षणम्" के उद्देश्य को प्राप्त करने के लिए स्वस्थवृत को व्यवहारिक रूप देना चाहिए ताकि लोग आधुनिक महानगरीय वातावरण में भी अपने स्वास्थ्य की रक्षा कर सकें। हमारे महर्षियों ने आयुर्वेदिक औषधियों को भारतीय रसोई घर तक पहुँचाया है। उसे समृद्ध करना होगा। एलोपेथी में गये अपने चिकित्सको में आत्मविश्वास भरना होगा। आयुर्वेद जगत में जो कुछ हमारे पास उपलब्ध है, वह चाहे जैसा हो, जिस स्थिति में हो, वही हमारा अपना है। उसे सवांरना होगा। किसी को कोसने से काम नहीं चलने वाला सभी को अपने अपने स्तर पर आत्म निरीक्षण करना होगा। एक रचनात्मक दिशा में बढ़ना होगा। ध्यान रहे त्रुटियाँ हम सबमे हैं। दोषी हम सभी हैं। सभी को प्रयास करना होगा अपनी अस्मिता बचानें के लिए। अपनी एक अमिट पहचान बनाने के लिए। आयुर्वेद है तभी हम आयुर्वेदज्ञ हैं। गीता में श्री कृष्ण ने कहा है :-

"स्वधर्मो निधंन श्रेयः पर धर्मो भयावहः"

अपने धर्म में मर जाना भी श्रेयस्कर है दूसरे का धर्म तो भय देने वाला है। कब तक एलोपैथ की धूली में हम शरणार्थी बने रहेंगें। इस जिल्लत की जिन्दगी से छुटकारा पाना होगा। आयुर्वेद हमारा धर्म है उसमें उसके लिए मर जाना भी हमारे लिए श्रेयस्कर होगा।

*जागो जागो अमृत पुत्रों, निज तन्द्रा का नाश कर दो।*
*आयुर्वेद का आलोक अमृत, विश्व का दुःख दूर कर दो।।*
*अपनी क्षमता को पहिचानो, पराकाष्टा को पार कर दो।*
*विश्व के मानस पाटल पर, भारत का विस्तार कर दो।।*

-: इति :-

लेख में अपनी त्रुटियों के लिए क्षमाप्रार्थी हूँ। छोटा मुँह बड़ी बात कर गया हूँ। सुधी पाठकगण इस अल्पज्ञ की बात पर विचार करेंगें। ऐसा विश्वास हैं।

**वैद्य भरत सिंह**
बी-118, नन्हे पार्क
उत्तम नगर, दिल्ली-59



Scanned by CamScanner

# "माँसाहार या शाकाहार"

प्रकृति ने मानव को शाकाहारी प्राणी बनाया है। शाकाहारी भोजन ही प्राकृतिक भोजन है अतः व्यक्ति को शाकाहारी भोजन ही ग्रहण करना चाहिए। आयुर्वेद में कहा गया है कि भोजन का प्रभाव मन पर भी पड़ता है अतः व्यक्ति को तामसिक भोजन जैसे मांस, मछली, अण्डा इत्यादि नही खाना चाहिए ताकि आत्मा और शरीर दोनो स्वस्थ रहें। शाकाहारी व्यक्ति माँसाहारी व्यक्ति की अपेक्षा दीर्घायु होता है। उदाहरणतः उत्तरी पाकिस्तान की हूंजा और मध्य मैक्सिको की ओटानी आदिम जातियों के लोग दीर्घायु होते हैं। क्योंकि वह शाकाहारी भोजन का ही सेवन करते है।

माँसाहार का प्रयोग करने से अनेक तरह की बीमारियाँ होती है क्योंकि माँस अम्ल धर्मी प्रदार्थ है जो आँतो में सड़न पैदा करता है। इससे पेट के रोग अधिक होते हैं। माँसाहारी व्यक्तियों को हृदय रोग व कैंसर की सभांवना अधिक होती है। माँसाहारी भोजन में यूरिक एसिड की अधिकता होती है जो शरीर के भीतर जमा होकर बात, गठिया, मूत्ररोग, रक्तविकार, जिगर की खराबी, श्वास रोग, सुस्ती अजीर्ण विभिन्न प्रकार के दर्द आदि अनेक रोगो को जन्म देता है। मांस प्राप्त करने के लिए अधिकतर रोगी व बूढ़े पशुओं का ही वध किया जाता है जो कीटाणुओं से भरे होते है जो मांस पकाने की बाद भी नष्ट नही होते तथा खाने के साथ पेट में चले जाते हैं तथा विभिन्न प्रकार के रोग उत्पन्न करते हैं जैसे कि **Colitis**, मूत्र प्रदाह, **appendicitis** एवं कृमि इत्यादि।

वैज्ञानिक मतों से भी इस बात की पुष्टि होती है। "डा॰ ए. वायमैन और डा॰ डी. एस. बनर्स्टी के मतानुसार मांस भक्षण से हड्डियाँ क्रमशः कमजोर होती है और गलने लगती है। डा. लुईकुने का मत है कि "मांस चाहे किसी भी जीव का क्यों न हो, शरीर के लिए विष है।"

कुछ व्यक्ति अज्ञानता वश मांसाहार का प्रयोग करते है क्योंकि वह सोचते है कि मासाहार में प्रोटीन अधिक पाया जाता है। जबकि वैज्ञानिक परीक्षणों से यह सिद्ध हो चुका है माँसाहार में पाया जाने वाला प्रोटीन घटिया एवं कम होता है अपेक्षाकृत शाकाहारी भोजन के उदाहरणतः

**प्रोटीन % में**

| | | | |
|---|---|---|---|
| मूंग की दाल | 24% | अण्डे में | 13% |
| मसूर की दाल | 25% | मछली में | 16% |
| मूंगफली में | 26% | मांस मे | 20% |
| सोयाबीन में | 42% | | |

**डा. एस. के. बजाज**
सह सम्पादक-एमगा

*with best compliments from :*

**DR. KAWALDEEP DHAM**
*Consulting Radiologist*
*M.B.B.S., DMR.D, DNB*

*Specialist in :* **X-Rays, USG, Color-Doppler, CT, MRI**

3856/23, Arya Samaj Road, Karol Bagh, New Delhi - 5 Phone: 5852891 Mb.: 9811071719

**Strength often increases in proportion to the obstacles which are imposed upon it.**



Scanned by CamScanner

*With best compliments from :-*

# 'NETRAYATAN'

## Dr. Grover's Centre for Advanced Eye Care

&

## Dr. Grover's Centre

## for

## Infertility and Artificial Reproductive Techniques

S-371, GREATER KAILASH-II, NEW DELHI - 110 048
Ph.: 642 700; 641 7674 Telefax : 642 2828
Mobile : 98101-26466 ; 98101-16471
e-mail : drvishal@del3.vsnl.net.in

*Equipped for the latest state-of-the-art-facilities in*

**Eye Care and Infertility**

*Director :*

**Dr. Vishal Grover**
MBBS, DNBE (Ophth), MNAMS
DO, FMRF, CAMS (Vienna), FCLI

Fellow Sankara Nethralaya, Madras
& University of Vienna, Austria

**Senior Consultant Ophthalmologist**

**Batra Hospital, Majeedia Hospital, South Point Hospital**

**Dr. Yachna Grover**
MBBS, DGO, MAMS

Fellow in Advanced Techniques in Obstetrics & Gynaecology and Infertility (Apollo Hospital, Madras)

Senior Consultant Gynaecologist and Obstetrician and Infertility Specialist



Scanned by CamScanner

# लवंग द्वारा कतिपय घरेलू उपचार

जगद्गुरु कहा जाने वाला हमारा देश अपनी जिस आध्यात्मिक शक्ति के कारण विश्व का मार्गदर्शक रहा उसी के साथ-साथ यह भी भारत की ही विशेषता रही है कि यहां ऋषि-मुनियों ने प्रकृति को बहुत निकट से देखा और उसमें मिलने वाली हर उपयोगी वस्तु का पूर्णतया अनुसन्धान किया और सर्वमान्य बनाने के लिए धर्म के साथ जोड़ दिया, जैसे कि तुलसी का पौधा जिसकी विशेषता है कि वह रात को आक्सीजन छोड़ता है, अतएव घर-घर के आंगन में लगाया जाता है। इसी प्रकार लवंग भी बहुत उपयोगी एवं पवित्र वस्तु मानकर बहुत वर्षों से पूजा तथा समाजिक अनुष्ठानों में प्रयोग होता आया है। लवंग हिन्दी में लौंग व अंग्रेजी में, Clove के नाम से जाना जाता है।

लवंग वृक्ष की सूखी हुई फूल की कली ही लौंग के रूप में बाजार में मिलती है। मुख्यतः दक्षिण भारत में इसके वृक्ष पाये जाते हैं। शायद ही कोई ऐसा भारतीय हो जो लवंग से परिचित न हो। पान खाने वालों को तो बिना लवंग के पान का बीड़ा अधूरा लगता है। हर घर में महिलायें प्रत्येक पूजा इत्यादि में लौंग का प्रयोग करती हैं परन्तु इन सबके अतिरिक्त लवंग में शरीर को स्वस्थ रखने के लिए भी कई गुण विद्यमान हैं। यही कारण है कि इसका प्रयोग आज भी उसी विशिष्टता से हो रहा है जितना प्राचीन काल में होता था।

आयुर्वेद के कितने ही योग ऐसे हैं जिनमें लवंग सन्निविष्ट है, यथा-कामदेव रसः (च० 162) (र०यो०सा०प्र० भा०)।

1. कांचनारार्को रसः 135 (र.यो.सा.) प्र.भा.
2. कामचूडामणि रसः 152 (र.यो.सा.) प्र.भा.
3. कामदेव रसः 162 (र.यो.सा.) प्र.भा.
4. कामदेव वटी 169 (र.यो.सा.) प्र.भा.
5. कस्तूर्यादि स्तम्भनम् 125 (र.यो.सा.) प्र.भा.
6. काचनाभ्रक रसः 131 (र.यो.सा.) प्र.भा.
7. कपूरार्ध रसः 100 (र.यो.सा.) प्र.भा.
8. कामबाण रसः 176 (र.यो.सा.) प्र.भा.
9. काममुन्दर मोदकः 181 (र.यो.सा.) प्र.भा.

## लवंग के गुण एवं प्रयोग

लवंग में कटु एवं तिक्त रस पाये जाते हैं। वीर्य में यह शीत एवं विपाक मधुर, स्वभाव में पित्त व कफ शामक होता है। इसमें यूजेनाल नामक एक उड़नशील तैल पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें करियोफाइलीन पाया जाता है।

इसका उपयोग कफ व पित्त रोगों को शान्त करने में किया जाता है। कफयुक्त खांसी एवं ऋतु परिवर्तन में होने वाली खांसी-जुकाम में बहुत उपयोगी है। इससे निकलने वाला तैल भी चिकित्सा में उपयोगी होता है। विशेषकर दांतों के दर्द एवं सिरदर्द में इसका उपयोग किया जाता है।

वान्ति (उल्टी आने) या हल्लास (मिचली) में इसका प्रयोग अत्यन्त लाभकारी है -

| | |
|---|---|
| लवंग | 1/2 ग्राम |
| काला नमक | 1 ग्राम |

दोनों को समान भाग में लेकर दिन में 2-3 बार गरम पानी से लेने में बहुत लाभ होता है।

कफ के साथ हो तो

| | |
|---|---|
| लवंग | 1 ग्राम |
| मिश्री | 1 ग्राम |

दोनों को मिलाकर चूर्ण बना लें। फिर इसे शहद एवं तुलसी के रस के साथ दिन में 3 से 4 बार 4-4 घण्टे के बाद खावें। भोजन के बाद गरम पानी का प्रयोग करें।

तीसरा प्रयोग

ज्यादा पतले दस्त होने पर प्यास को शान्त करने के लिए लौंग के पानी का प्रयोग करें। इसके लिए 20-25 दाने लौंग के लेकर आधा लीटर पानी में पकावें। जब यह आधा रह जावे यानी पाव भर रहे तो से छानकर 2 बड़ी चम्मच की मात्रा में 10-20 मिनट के अन्तर पर पिलावें। इससे तीव्र पिपासा (तेज प्यास) शान्त होती है।

चौथा प्रयोग

गर्भवती महिलाओं को प्रथम के 2-3 मासों में, उल्टी होने की शिकायत होती है। इसकी शान्ति के लिए ऊपर



Scanned by CamScanner

बताया गया पानी भी लाभकारी है। साथ में -

| | |
|---|---|
| लवंग चूर्ण | 1/2 ग्राम |
| बड़ी इलायची का चूर्ण | 1/2 ग्राम |
| मिश्री | 3 ग्राम |

सभी को मिलाकर पानी से दिन में 2-3 बार लेने उल्टी में लाभ होता है।

पांचवां प्रयोग

लवंग के तेल से दन्तशूल (दांतों के दर्द) में लाभ होता है। इसके लिए लवंग के तेल को रूई के फोहे में डुबो कर, उसे दांत या दन्तगव्हर के नीचे रखे :-

छठा प्रयोग

शिरःशूल तथा सन्धिवात में भी लवंग के तेल से लाभ होता है। इसके लिए-जिस स्थान पर वेदना हो, उस स्थान पर शनैः शनैः लौंग के तेल की मालिश करने से तीव्र पीड़ा शान्ति होती है।

सावधानी

लवंग में तीव्र उत्तेजक तेल पाया जाता है इसलिये लवग के तेल का प्रयोग करते समय यह ध्यान रहे कि यह आंखों में न लगने पाये। इस तरह आपने समझ लिया होगा कि लवंग कितना उपयोगी है। यदि आसपास चिकित्सक उपलब्ध न हो तो लवंग के बताये गये प्रयोगों से तत्काल लाभ घर में ही लिया जा सकता है।

आचार्य टी. सी. शर्मा एम.डी. (आयु.)
सचिव-ऑल इंडिया आयु. विद्यापीठ
जी.बी. मैम्बर नेशनल आयु. एकेडमी
एक्स-सीनियर रीसर्च ऑफिसर
मूलचन्द हस्पताल, नई दिल्ली

डा. अश्वनी गौतम
बी.ए.एम.एस. रोहतक

शुभ कामनाओं सहित :

फोन : 2246962

ॐ नमः शिवाय

वैद्यनाथ दवाओं के पुराने व विश्वसनीय विक्रेता

**शिव आयुर्वेदिक औषधालय**

एफ 3/29, एफ 2/30, कृष्णा नगर, दिल्ली-110051

★ हमारे यहां अन्य आयुर्वेदिक कम्पनियों की प्रचलित दवाएं भी मिलती है।

★ हमारें यहां सुयोग्य एवम् अनुभवी वैद्यजी द्वारा कठिन से कठिन गुप्त रोगों का इलाज करवा कर स्वास्थ्य लाभ उठायें।

समय : सायं 5 बजे से 9.30 बजे तक

शाखा : आशीष दवाखाना

408, मण्डावली फाजलपुर, दिल्ली-92 समय-प्रातः 10.30 बजे से 1.30 बजे तक

# THE PHILOSOPHY & SCOPE OF AYURVEDA

The value of Ayurveda lies in the fact that it is not only a medical science dealing with treatment of diseases, but it is a complete philosophy of life. It ensures physical, mental, spiritual and social health. It offers practical guidelines for living which are applicable to every facet of daily existence. It describes how to reconcile health and lifestyle with the universal aspects of existence. It enhances the well being, longevity and harmony of all those who practise it

हिताहित सुखंदुखं, आयुस्तस्य हिताहितं।
मानं च तच्च यत्रोक्तं, आयुर्वेद स उच्यते।।

Definition of Health in Ayurved is :-

समदोषा समाग्निष्च समधातुमलः क्रिया
प्रसन्नात्मेंद्रिय मनः स्वास्थ्य इति अभिधीयते

When all Systems in the body are functioning normal, contents are in state of balance, all sense organs and mind are feeling happy, this is a stage of good health

Objective of Ayurved is :-

आतुरस्य विकार प्रशमन स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणम

The cure of disease, and preventive health care.

The philosophy of Ayurveda is based on interaction of body, mind and spirit. According to Ayurveda, the origin of all aspects of existence is pure intellect or consciousness, energy and matter are one. Energy is manifested in five elements called as Panchmahabutas. They are Earth, Water, Fire, Air, Ether. They together form the basis of all matter. These five elements manifest in the functioning of the five senses corresponding to hearing, touch, vision, taste and smell. They are closely related to our ability to perceive and interact with the environment in which we live.

Three basic forces known as Tridosha are made up of these five elements. They are Vata, Pitta and Kafa. These three doshas regulate various functions in the body. In normal health they are in proper balance, if their balance is upset, illness results.

The importance of Ayurveda is proved its superiority to deal human health, by its unique holistic principle based on law of nature. It has been recognized that Ayurveda has solution to the total problems of health and life. Therefore, the suffering humanity afflicted with various deadly diseases like Aids, Stress, Hepatitis etc. is looking towards Ayurveda for relief.

Ayurved has lot more to offer about maintenance of health and prevention of diseases in terms of life styles, diet, Yoga and meditation. The concept of daily routine (Dincharya) & seasonal routine (Ritucharya), taking proper balanced diet and leading stress free life plays major role in maintaining good health.

There is no doubt that Ayurveda shows the path leading to perfect health. These days people around the world are deeply involved in learning and practice of Ayurved. Many of the multinational Drag manufactures have started preparing Ayurvedic drugs. There are lot of good patent proprietory drugs available in the market which makes ayurvedic practice more applicable among the masses. Today there is a Global shift in favour of natural products of herbal origin. India's rich heritage in Ayurveda and abundant natural sources is well known.

Since fully developed and popular, western system of medicine, equipped with latest modern technology is not sufficient to provide full relief from



Scanned by CamScanner

diseases and good health to human beings.

Even WHO has resolved to promote the practice of Ayurveda in developed countries. The first undergraduate course in Herbal medicine in Western Europe has started in 1994, at Middlesex University in London.

I appeal to those Ayurvedic physicians to take more interest in practice and promotion of Ayurved, who have less faith in this science. This will make them better physicians and increase their acceptance in the masses.

Hence, there is wide scope of practice of this system today in the world.

**Dr. Y. K. Saini**

*Ay.Consultant & Advisior Ay. Govt. of Delhi*


*With best compliments from :*

# JAGSONPAL

## Pharmaceuticals Limited

*Committed to a Better Tomorrow*

*CORPORATE OFFICE :*
T-210J, Shahpur Jat, New Delhi-110049

*WORKS :*
20 KM, Mathura Road,
P.O. Amar Nagar, Faridabad - 121 003

# SOUTH END DIAGNOSTIC POINT

**COMPUTERISED LABORATORY WITH ECG, X-RAY & USG. FACILITIES**

A-54, NB Road, Khanpur, New Delhi-62 • Ph. : 6070505, 9810234811, 9811316988

Diagnostic Point baside all routine test have facilities for lotest & advanced tests for various chiseases like :-

- AIDS
- Thyroid
- Intertility
- Jaundice
- Coronary Artery Disease (Heart Diseases)
- Heart Risk Prafile
- Autoimmune Disorders

**EARLY REPORTING**

- 24 hour open
- Same day reporting
- Instant Reporting in the Emergency Cases with out any extra charges.

**Sample Collection :**

- Collection under aseptic conditions.
- Sample Collection from Patient residence with minimal extra transport cost.

*To ensure high clegree of accuracy & reliability of the results by automated Computerised equipments*

**BRANCH : E-5 SOUTH EXTN., PART-I, NEW DELHI**
**MOBILE : 9811316988, 9810034811 • PH. : 4615447**


Great things can be done by great sacrifices only.



Scanned by CamScanner

# NON-DRUG MEASURES FOR LOWERING HIGH B.P.

The word 'POISION' most of the drug packets means not to take the medicine without caution, medicine may harmful. There is no doubt also the use of drugs is the only way to save life. The revolutionary discovery of Pencillin, Anti-tubercular, Analgesic, Anti-allergic, Anti-biotic & Anti-Hypertensive drugs are well known to all.

The large epidemiological studies from the world has been accepted that in adults blood pressure levels upto 140/90 mm Hg should be considerd as normal. Diastolic pressure between 91 to 104 mm Hg termed as mild Hypertension-constitute the major chunk about 70%of the totel Hypertensive population.

The diastolic pressures over 104 mm Hg must be urgently treated with drugs and other possible means available. In most of devloped countries about 10 to 15%(Percent) of adult population suffers from high blood pressure and half of them do not even know about it till suddenly they develop a complication like stroke or heart-attack.

The symptoms of high B.P. are such as heavyness. Lack of concentration at work, impaired vision & disturbed sleep. It is called as 'silent disease, if not treated results strokes, heart-attecks, angina, blindnesss, kidney failure, blood vessel disease and congestive heart failure.

The drug like Thiazides used for high B.P. control, may raise blood suger, blood lipids, uric acid, and low Sodium and potassium blood levels, resulting in marked lethargy and weakness in muscles.

The another group of Beta-blockers used for high H.B.P. may raise fatigue, cold extrimities, depression and impaired sex desire. The role of the mild Hypertensive is still of certain. There are thousans of lives are save each year, during emergency with sever lung congestion, hardly able to breathe, spitting in his sputum, few drops of a potents anti-hybertensive drug below the patient tongue are most importent.

If the patient of mild Hypertensive (90-104 mm Hg) has no sign of complication like cardiovascullar strain in the E.C.G., or fundus examination and renal impairment then no drug should be used. these patient should be managed with non-drug means.

1. WEIGHT CONTROL : The reduction of weight is important for high B.P. Patient, that lowers blood sugar and blood Cholesteral also.
2. SALT : If less salt, there is less high B.P. also. The salt should be used in general 5-6 grams only. Ther is no harm in restricting salt in take.
3. VEGETARIAN DIET : It is known that blood pressure are on the whole lower in vegetarian then non-vegetarian. This is due to more polyunsaturated fat, dietary fiber and high levels of potassium in the vegetarian diets. The sucrose diet had been reported to be raising blood pressure.
4. ALCOHAL : Alcohal consumption of more then 30 to 60 grams ethanol daily has a vasopressure. Limit alchohal consumption to less then 2 ounces perday.
5. PHYSICAL EXERCISE : Regular dynamic exercise result in lowering the blood pressure.
6. RELAXATION : means meditation, yoga, these measures helps in reducing the drug requirements.
7. AYURVEDIC CONCEPTS : Garlic (Lahsun) is the most specific for lowering blood pressure should be used empty stomach.

***DR. D. S. RATHI***
SHALIMAR PARK, SHAHDRA
DELHI-110032 PH: 2207228

**The greatest glory lies not in falling but in rising whenever we fall.**



Scanned by CamScanner

*with best compliments from :*

JAI MATA DI

# G. T. K. HOSPITAL

A UNIT OF JAI MATA ENTERPRISES

**A-11, SARAI PIPAL THALLA, ADARSH NAGAR, DELHI - 33**
**Phones : 7412329, 7441102 (R) 7411984**

(सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त)

## FACILITIES AVAILABLE

- ULTRA MODERN OPERATION THEATRE EQUIPPED WITH C-ARM MACHINE
- LAPAROSCOPIC SURGERY
- CENTRALLY SUCTION & OXYGEN SUPPLY
- I.C.U. EQUIPPED WITH N.I.B.P., PULSE OXY METER, DEFEBRILATOR, BED SIDE AND CENTRAL MONITOR
- NURSERY WITH LATEST MODEL PHOTOTHERAPY
- ENDOSCOPY
- E.C.G.
- X-RAY (PORTABLE & STABLE)
- ULTRA SOUND
- PATHOLOGICAL LAB. (24 - HRS.)
- FRACTURE CLINIC
- SUPER-DELUX, DELUX, ECONOMY ROOMS
- ROUND THE CLOCK QUALIFIED DOCTORS AVAILABLE
- AMBULANCE AVAILABLE (24 - HRS)
- CALL THE AMBULANCE AT YOUR DOOR (FREE SERVICE)
- EMERGENCY
- CHEST CLINIC
- CHEST INTUBATION
- BRONCOSCOPIC SURGERY
- P.F.T.
- BI - P.A.P. VENTILATOR
- NEBULIZATION
- TRAUMA CARE & MANAGEMENT CENTRE
- PAINLESS DELIVERY
- PAINLESS ABORTION
- PAINLESS OPERATIONS FOR PILES
- C. U. T. / LIGATION
- STERILIZATION
- E.R.C.P.
- NEURO SURGERY
- CYSTOSCOPIC SURGERY
- STONE REMOVAL

**Dr. Satish Sharma**
(Chairman and Managing Director)

**Dr. M.L. Parnami**
(Medical Director)

**Dr. Rajiv Khanna**
(Medical Superintendent)



Scanned by CamScanner

# THYROID CONCEPT IN AYURVEDA
# गलगण्ड पर विवेचनात्मक अध्ययन


**वैद्यराज हरिराम गौतम**
आयुर्वेदाचार्य एम.ए.
एम.डी. (आयु.) पी.एच.डी.
जिला आयुर्वेद अधिकारी (सेवानिवृत्त)

**डा. अश्वनी कुमार गौतम**
बी.ए.एम.एस. (रोहतक)
संगठन म. अ. भा. आ. महासम्मेलन
महासचिव ह.प्र. आ. सम्मेलन, सेक. एमगा
अध्यक्ष गर्मावस

**वैद्यराज शिव कु. शर्मा आथर्वण**
बी. एस. सी.
बी.आई.एम.एस. (आयुर्वेद धन्वन्तरि)
मनोविज्ञानी (आयुर्वेद)


"गलस्य पार्श्वे गलगण्ड एकः स्यात् गण्डमाला
बहुभिस्तु, गण्डै"

(च.चि.)

अर्थात् गले के पार्श्व में एक शोथ हो जिसे गलगण्ड कहा जाता है।

"निबद्ध श्वयथुर्यस्य मुष्क वल्लम्बते गले।
महान् वा यदि वा ह्रस्वो गलगण्ड तमादिशेत्।।"

माधव निदान

अर्थात गले के सामने के भाग में भी गलगण्ड का शोथ होता है। वस्तुतः गलगण्ड अवटुका ग्रन्थि (Thyroid Gland) के बढ़ने से गले में गोल शोथाकृति दिखता है।

**सम्प्राप्ति :**

वायु तथा कफ दूषित होकर मांस तथा मेद को दूषित करने से ही गलगण्ड की उत्पत्ति होती है।

**भेदः**

गलगण्ड को आयुर्वेद व आधुनिक विज्ञान में तीन प्रकार का माना गया है।

1. वातज गलगण्ड Hyperthyroidism
2. कफज गलगण्ड Hypothyroidism
3. मेदोज गलगण्ड Parathyroidism

**वातज गलगण्ड (Hyperthyroidism)**

* तोद और सूची भेदवत् वेदना
* स्पर्श में परुष
* चिरकाल में भी न पकने वाली ग्रन्थि कदाचित स्वतः ही पकने वाली
* आस्यवैरस्य और तालु शोष

**सामान्य :**

- क. भय, उत्सुकता, उद्विग्नता (Restlessness), भ्रम (अंक 1 व 3 के आधार पर)
- ख. कम्पन, हस्तकम्पन (अंक 1 व 3 के आधार पर)
- ग. हृदयावसाद, हृदयगति बढ़ जाती है। (अंक के आधार पर)
- घ. व्यान बल बढ़ना (नाड़ी में गुरुता का अनुभव होना है। (अंक 4 व 3 के आधार पर)
- ङ. चेहरे व गले पर लाली आने से चमक बढ़ जाती है। (अंक 5 के आधार पर)
- च. हृदय की घबराहट व बैचेनी हो जाती है। (अंक 4 के आधार पर)

**नेत्र :**

नेत्र को प्रभावित करते हुए, नेत्र टकटकी, नेत्र दाह, नेत्र लालिमा, नेत्र शोथ, ऊपरी पलक का गिर जाना, नेत्र स्थिरता (अंक 5 के आधार पर)

**पाचन क्रिया :**

* पित्त प्रकुपित होने से मांस क्षय से शरीर कृश हो जाता है। जबकि क्षुधा अधिक होती है। जठराग्नि के बढ़ने से धातु क्षय होना निश्चित है।
* यकृत का प्रभावित होना स्वाभाविक है जिस से मेद धातु का क्षय
* शीतलता सहन करने की शक्ति, बढ़ती गर्मी असह्य

Count your BLESSINGS, Never your TROUBLES.



Scanned by CamScanner

होती है। (अंक 5 के आधार पर)

- ★ अस्थियों का मार्दवीकरण (अंक 8 के आधार पर)

पाचन संस्थान :

उदर विकृति जिस में वृहद आन्त्र के विशेष प्रभावित होने से अतिसार, अपच, छर्दि, उदर विकार, उदरशूल, परिणाम शूल. (अंक 8 के आधार पर)

स्वभाव और स्वेदना :

मानसिक अवसाद होने से धी, धृति, स्मृति का ह्रास, उद्विग्नता, एकाग्रता का ह्रास, वाचालता, संवेदन शीलता प्रायः कभी-कभी मनोविभ्रमता भी पाई जाती है। (अंक 1 के आधार पर)

अस्थि व जोड :

कन्धों के जोड़ ढीले पड़ जाते है। (अंक 3 के आधार पर)

प्रजनन स्थान :

गर्भाशय में विकार जैसे कि मासिक धर्म में कमी आना (अनियमितता से होना) या अधिक या न होना जिससे वंध्यत्व सम्भावित है। (अंक 7 के आधार पर)

त्वचा :

वायु की व भ्राजक पित्त की विकृति के कारण त्वचा का फटना व खरता, वर्ण का परिवर्तन, पालित्य, स्वेदाधिकता, उंगलियों का जकड जाना। व्याधि की प्रकोपावस्था में शाखाओं में कृशता आने से निर्बल हो जाना। (अक 3 के आधार पर)

**कफज गलगण्ड (Hypothyroidism) :**

- ★ स्थिर, गुरू तथा शीत होता है।
- ★ उसमें वर्ण परक कोई विकृति नहीं होती।
- ★ धीरे-धीरे बढता हैं और बहुत बड़ा हो जाता है।
- ★ कण्डू होती है, मंदरूजा, मुखमाधुर्य तथा गला और तालुका कफ से लिप्त होना।

विप्रकृष्ट कारण :

- ★ आदिबल पवृत भी व्याधि प्राय रोगी में देखने को मिलती है।

सन्निकृष्ट कारण :

- ★ पित्त का क्षय एवं कफ वृद्धि के कारण ग्रन्थि स्राव का ह्रास
- ★ विरूद्ध औषधि प्रयोग
- ★ आधुनिक चिकित्सा द्वारा लिथियम व आयोडिन आदि का अधिक समय तक निरन्तर प्रयोग
- ★ पांचक भावों की आनुवांशिक अनियमितता
- ★ अवटुका ग्रन्थि पर आघात होना
- ★ ग्रन्थि का आप्रेशन द्वारा निकाल देना
- ★ Irradiation (Radioactive iodine, external)
- ★ कैंसर होने से
- ★ ग्रन्थि का सिकुड़ जाना
- ★ जन्म बल
- ★ अधिपति ग्रन्थि के विकृत होने से।

लक्षण :

- ★ शारीरिक, मानसिक व पाचन क्रिया का शैथिल्य
- ★ त्वचा का खुर्दरापन, शुष्क होना

त्वचा :

- ★ शीतलता, पाण्डुता
- ★ चेहरे पर शोफ
- ★ शरीर का अप्राकृतिक फूल जाना (अंक 3 के आधार पर)

हृदय :

- ★ Angina (हृदयशूल)
- ★ हृदयगति का ह्रास
- ★ हृदय का बढ़ जाना (अंक 4 के आधार पर)

मानसिक :

मन्दबुद्धि एवं मूढता (अंक 1 के आधार पर)

तन्त्रिका :

- ★ वातशूल

When you share a sorrow it gets divided. When you share happiness it multiplies.



Scanned by CamScanner

* मानसिक मूढ़ता
* हकलाना
* मांसपेशियों का जकड़ जाना व तोद
* मांस धातु का क्षय
* श्रवणशक्ति का ह्रास
* टकनों की जकड़ाहट (अंक 1,4,7,10, के आधार पर)

पाचन संस्थान :

* अरूचि
* विबन्द
* क्षुधा व प्यास का ह्रास
* यकृत वृद्धि सम्भावित है। (अंक 4 के आधार पर)

रक्त वह संस्थान :

* पाण्डूता (अंक 5 के आधार पर)

प्रजनन संस्थान :

* मासिक स्त्राव का कम होना तथा कभी-कभी अधिक भी होना पाया जाता है। (अंक 7 के आधार पर)

मिश्रित :

* ज्ञानेन्द्रियों के प्रभावित होने से रस गन्ध श्रवण आदि में अनियमितता
* वात व कफ की वृद्दि के कारण वाणी में पुरूषता का आभाष
* प्रायः शारीरिक भड़कन
* आधुनिक औषधि यथा फीनोथायाजीनस, नारकोटिकस और एनेस्थेटिकस के सेवन से कुछ रोगियों में अग्नि मांद्य होने से चक्कर आना, बेहोश होना प्राय देखा गया है। (अंक 1 व 5 आदि के आधार पर)

मेदोज गलाण्ड (Para Thyroidism)

* मृदु, स्निग्ध एवं गुरू
* अलाबु के आकार की गले में झूलती हुइ गांठ
* पाण्डू वर्ण का महारूजा तथा अनिष्ट गंधी
* शरीर धातुओं की क्षय वृद्धि के साथ-साथ क्षीण एवं वृद्ध होने वाला
* गलगण्ड के भार से स्वर वैषम्य
* अल्पमूल एवं कण्डू युक्त होता है।

कारण :

* शल्यक्रिया द्वारा ग्रन्थि के निकालने से
* अतिसार, संग्रहणी के अधिक समय तक रहने से
* मेदोह्रास के कारण शारीरिक शून्यता, मांसपेशियों का क्षय
* आक्षेप

लक्षण :

* नाखुनों का झड़ना, दान्तों में विकार, पालित्य (अंक 8 व 1 के आधार पर)
* मोतिया बिन्द (अंक 5 के आधार पर) प्रायः देखा जाता है।

मानसिक :

* मानसिक विकृति
* अपस्मार (अंक 1 के आधार पर)

गलगण्ड के असाध्य लक्षण :

* श्वास में कष्ट होने लगे।
* सभी अंगों का मृदु हो जाना।
* एक वर्ष पुरानी ग्रन्थिका विकार
* अरोचक, भिन्न स्वर एवं क्षीणता युक्त लक्षण पाये जाते है।

व्याधि गणित :

वैदिक सत्य, दार्शनिक तथ्य एवं पौराणिक तथ्य पर आधारित यह बारह राषिमय काल-पुरूष जैसे उत्पाद्य - उत्पादक भाव से समस्त संसार को गणित में बांधे हुए है, उसी प्रकार इस शरीर को, बारह भागों (अंगों) में विभक्त कर उत्पाद्य और अत्पादक भाव से व्याधियों का परिज्ञान संभव है। क्योंकि व्याधियों की उत्पति शरीर के एक देश में कुपित होने वाले दोषों के कारण ही होती है। इस गणित के द्वारा निदान-सम्प्राप्ति-लक्षण-भेद उपशय एवं उपचार का मार्ग प्रशस्त होता है।



Scanned by CamScanner

निम्नोक्त पंक्तियों में गलगण्ड व्याधि के कारण एवं निवारण रचनात्मक विवेचन इसी व्याधि गणित के आधार पर एक अद्वितीय प्रयास है।

## विषय प्रवेश :

आयुर्विदों की सुविधा हेतु निम्नोक्त जानकारी उपलब्ध कराना कर्तव्यतः आवश्यक एवं अनिवार्य है। यथा :

## रोग - परिज्ञानार्थ - शरीरांग विभाग

- सिर - अंक 1
- गला - अंक 2
- कन्धा, नासिका, कर्ण, लिंग - अंक 3
- हृदय, मुख ओष्ठ, जिह्वा - अंक 4
- नेत्र यकृत, प्लीहा, आमाशय - अंक 5
- छाती (वक्ष), कटि - अंक 6
- क्षुद्र आन्त्र, वृक्क, गर्भाशय, मूत्राशय - अंक 7
- गुदा, वृहद् आन्त्र, दान्त, अस्थि व स्रोतस, गले की आन्त्रिक भाग (साढे चार अंगुल) अंक 8
- नितम्ब - अंक 9
- जंघा, बाहूमूल से कोहनी तक - अंक 10
- पिण्डलियां - अंक 11
- हाथ व पैर - 12

## द्वादश राशियों का वात् पित, कफ में विभाग

| | | |
|---|---|---|
| 1-4-7-10 | - | वात स्थानीय |
| 2-5-8-11 | - | पित स्थानीय |
| 3-6-9-12 | - | वात स्थानीय |

## उत्पाद्य - उत्पादक भाव

यथा :

| उत्पादक अंक | उत्पाद्यमान अंक | उत्पाद्य अंक |
|---|---|---|
| 3-4-5 | 1 | 9-10-11 |
| 4-5-6 | 2 | 10-11-12 |
| 5-6-7 | 3 | 11-12-1 |

अर्थात् उत्पादक अंक + 9-12= उत्पाद्यमान अंक (अथात 4+9=13-12=1) उत्पाद्यमान अंक +9 = उत्पाद्य अंक (अर्थात् 1+9=10) लेकिन 4 से पहले 3 के बाद 5 अंक लेना आवश्यक है क्योंकि केवल मात्र एक अंक लेना ईश्वरीय है इसीलिए यथा सम्भव अंक से पहले व बाद का अंक साथ लेना आवश्यक है।

व्याधि संचार ज्ञान के लिए आधुनिक चिकित्सा वैज्ञानिकों ने Thyaroid को Endocrine Gland (Ductless gland) कह कर ही उस के कार्य क्षेत्र की महत्ता के कारण की इति श्री कर दी किन्तु हम व्याधि गणित के अनुसार उत्पाद्य, उत्पादक तथा त्रिदोष स्थनीय भाव को मानते है। यथा रचनात्मक दृष्टि से गला ज्ञानेन्द्रियों का मुख्य कर्म पथ है, कारणान्य व्याधि एवं प्रभावों का संचार प्रायः सर्व शरीचर है। कहा भी जाता है, 'देखा, सुना, चखा सब ठीक लेकिन बात गले नहीं उतरी' इस व्यावाहारिक सत्य को भी झुठलाया नहीं जा सकता कि समूची जीवन प्रकिया तो कारण द्रव्यों (आत्मा, मन, काल दिशा एवं पंचमहाभूत) के लेन देने पर टिकी है। तथा दुख-सुख रोग आरोग्य उक्त लेन - देन के समानुपाती है।

गलगण्ड के कारण एवं निवारण का रहस्योद्घाटन शोधनात्मक तथा प्रयोगात्मक विषय है। यथा प्रज्ञापराधवश समुदाय का ए उदाहरण करने वालों को गलगण्ड रोग होता है। दान के द्वारा इसका प्रतिकार होता है। माणिक्य, पद्मराग, हीरक, मुक्ता, वैदूर्य, पुष्पराज, नीलम और मरकत मणियों की रजत के तार से माला बनायें। इन में यदि सभी रत्न न मिले तो जो भी रत्न मिले। (सर्वाभावेन अक्षतान समर्पयामि भगवान धन्वन्तरेः नमः) उन की रजत सूत्र में माला बनाएं फिर ताम्र पात्र में पांचद्रोण (61 सेर) तिल डालकर उन तिलों पर मणि माला रखे। इसके पश्चात् नवग्रह की पूजा करके इस पात्र को किसी सद्ब्राह्मण को दान देना चाहिए।

आयुर्वेद के आदि प्रवर्तक भगवान शिव के नीकण्ठ नाम की महिमा का स्मरण कीजिए गले की महत्ता समझ में आ जाएगी। चेतना की पुष्टि के लिये Physio-Psycho Spiritual मुख्य मार्ग यही है। अर्थात् कंठ (गला) को चेतना का पंचानन पथ घोषित करना कोई अतिश्योक्ति न होगी। इसी सन्दर्भ में आयुर्वेद दर्शन ने इसे चेतना के पंचानन पथ की

संज्ञा देते हुए रोग और आरोग्य में इस की भूमिका की महत्ता को दर्शाया है।

विशेष :

अनुग्रह ग्रन्थि गणित अंक 2 आधार पर यानि की पित स्थानीय होने से अपेक्षाकृत स्त्रियों में यह रोग अधिक पाया जाता है।

चिकित्सा :

1. **सामान्य चिकित्सा :**

क गलगण्ड, गण्डमाला और अपचि में रक्त मोक्षण, वमन, विरेचन, नस्य कर्म, धूमपान और 10 वर्ष या उससे भी अधिक पुराने घृत का पान करवाना उचित है।

ख कांचनार गुगुलु 500 मि. ग्रा. दिन में तीन बार कांचनार की छाल, बरूणा की छाल, खेरसार, गोरखमुण्डी के क्वाथ 40 मि.लि. और मधु 5 ग्राम के साथ देवें।

ग गण्डमाला कण्डन रस (यो.र.) 500 मि. ग्रा. दिन में दो बार श्वेतपुष्पा, अपराजिता, (विष्णुक्रान्ता) की जड़ के क्वाथ 40 मि.लि. और मधु 5 ग्राम के साथ देवें।

2. **वातज गलगण्ड :**

क वातव्याधि औषध द्वारा नाड़ी स्वेद, रक्त मोक्षण, वस्ति, कदम्ब मूल या शिग्रुमूल या दशमूल का सुखोष्ण आलेप, शणादि उपनाह

ख अनुभूत योग।

1 त्रिसुगन्धि चूर्ण । भाग

| | |
|---|---|
| 2 चोप चिन्यादि चूर्ण 1 भाग | दिन में दो बार मीरन मेलिया (मंथन) 2T.S.F. |
| 3 कंपमुल तोदहर 2 के. | के साथ सेवन करें |
| 4 निरापद रसायन 1T.S.F. | दूध के साथ |

5 स्वर्ण बसन्त मालती रस एक रत्ती दिन में दो बार मधु के साथ

* पित्ताग्निमाद्यता में : ताम्र भस्म व आरोग्य वर्धिनी का प्रयोग उत्तम है।

3 कफज (Hypo Thyroidism) :

क स्वेदन, उपनाह तथा श्लेष्महर चिकित्सा

ख अजमोदादि उपनाह, इसमें वमन, शिरोविरेचन, कारना तथा वैरेचनिक धूम (श्वेतपुष्प वाली विष्णुक्रान्ता, मालकांगणी, शुद्ध हर ताल, शुद्ध मनःशिल, अगर कुठ, तेजपात, तज, तगर आदि गन्ध द्रव्य की बनी बत्ती का सेवन (पान) करना श्रेयस्कर होता है।

3. **अनुभुत चिकित्सा :**

1. शोथघ्न कंपमूल (मंथन) 2 के.
2. आम पाचक वटी (1 वटी) — दिन में दो बार पीपल व
3. ग्रन्थि विरेचनाव लेह 1T.S.F. — अमृतादि पानक के साथ
4. निरापद रसायन (मन्थन) 1T.S.F. दो बार दूध के साथ

**मेदोज गलगण्ड** (Parathyroidism) :

क स्नेहन, सिरावेध

ख त्रिवृता, सुधा, मण्डूर, दन्ती और रजांज्जन का लेप, श्यामादि लेप

ग अनुभूत चिकित्सा :

1. पुष्टि कर योग 1T.S.F.
2. द्राक्षावलह 1T.S.F.
3. निरापद रसायन (मंथन) 1T.S.F. दिन में 2 बार दूध के साथ

**रक्ताग्निमन्दता मे :**

1. आरोग्य वर्धिनी 2-रत्ती दिन में दो बार
2. निम्बामल की चूर्ण 1gm. जल से

**अस्थाग्निमन्दता में :**

निर्गुण्डी मूल, गुग्गुलु गुटीका

**ओजोग्निमन्दता मे :**

स्वर्ण भस्म, कस्तूरी भैरव रस तथा रक्तवह स्त्रोतस, अस्थिवह स्त्रोतस, शुक्रवह स्त्रोतस का शोधन श्रेयस्कर है।



Scanned by CamScanner

*With best compliments from :*

Ph. : 7452266
7476022
Res.: 7497981
Mb. : 9810076686

# BHATIA HOSPITAL

- ALL SPECIALISTS / SUPER SPECIALIST CONSULTATION
- A. C. OPERATION THEATRE
- DELUXE, SEMI DELUXE AND ECONOMY ROOMS
- ABORTION / DELIVERIES
- 24 HOURS EMERGENCY
- LAB TESTS
- X-RAY
- E.C.G.
- ULTRASOUND

DR. PRAVEEN BHATIA
*M.B.B.S., M.D.*
*Chairman & Medical Director*
*Regd. No. 31284*

**A-25, RAMGARH (OPP. KDR),**
**G. T. KARNAL ROAD, DELHI-110033**




Scanned by CamScanner

# Role of Unani Herbal Drugs in Opiate De - Addiction

DR. M. IDRIS, M.D.
Reader, Deptt. of Ilmuladvia
*Ayurvedic & Unani Tibbia College*

The Unani System of Medicine is an inalienable part of the Indian medical scene. It is backed by scientific labours of centuries. It is rich in therapy of many diseases lacking treatment in Western and other traditional systems of medicine. Thus any effort to fight drug abuse medically would be incomplete without a review of the Unani System of Medicine in this regard.

Drug abuse has become a growing problem especially among the younger generation. As a social rodent it is silently and slowly gnawing at the moral fabric of society and has become a social menace. Although this problem has to be confronted at the spiritual and social plane but the medical profession too has an important role to play in preventing and treating drug abuse.

Morphine-like opioids constitute the bulk o abused drugs. The parent compound of opioids, opium, was unknown to Indians before the arrival of the Unani Medicine in the Indian subcontinent in 12th century A.D. The Unani physicians brought opium from Asia Minor for its therapeutic potential as a pain-killer and as an anaesthetic agent. Opium is frequently used in a number of compound preparations for the treatment of various diseases. The Unani physicians, while introducing it into the pharmacopoeias (Qarabadeen), knew of its habit-forming effect. They devised the treatment for its toxic effects, including the additional liability, before using it as a therapeutic agent.

A number of methods is employed in the Unani System of Medicine to obviate the ill-effects of opium, particularly addiction. Instead of the raw or crude state opium is used in a treated form known as 'afiyun mudabbar' (treated opium). In compound preparations it is always used with a corrective (muslah) namely Zafran (Crocus sativus, Linn.), Darchini (Cinnammum tamala), Jadwar (Delphinium denudatum Linn.), Farfiyun (Euphorbia resinifera), Juntiyana (Gentian kurroo), Azaraqi (Strychnos nux-vomica) etc.

The Unani literature, very interestingly, mentions Majoon-i-Azaraqi, a compound herbal drug, as a cure for opium dependence. It is of added interest that this compound preparation was originally formulated in India by Hakim Muhammed Momin bin Muhammad Zaman, a renowned Unani physician of Moghul period. He described the de-addictive effect of Majoon-i-Azaraqi in his celebrated work Tuhfa-al-Momineen, a standard source book of Unani Medicine. The original Persian manuscript of Tuhfa-al-Momineen in two volumes is preserved in the library of Ayurvedic and Unani Tibbia College, New Delhi and other manuscripts are reported to be in Karachi, Pakistan.

Since the introduction of Majoon-i-Azaraqi in the above mentioned corpus it has been incorporated in almost all later pharmacopoeias (qarabadeen), such as Qarabadeen-i-Azakai of Hakim Zakaullah Khan (ca. 1887), Qarabadeen-i-Azam of Hakim Azam Khan (ca. 1780), Qarabadeen-i-Sharifi of Hakim Sharif Khan (1720-1807), Qaraabadeen-i-Qadri of Hakim Muhammed Akbar Arzani (b. 1670) and Qarabadeen-i-Najmul Ghani of Hakim Najmul Ghani (1859-1899).

Majoon-i-Azaraqi cinsists of 14 ingredients, i.e., simple drugs of botanical origin. Of these 9 drugs are indigenous to India.

**The best is yet to be.**



Scanned by CamScanner

**TABLE I**

| S. No. | Drug | Botanical Name | Part used |
|---|---|---|---|
| 1 | Amla | *Emblica officinalis* | Fruit |
| 2 | Azaraqi | *Strychnos nux-vomica* | Seed |
| 3 | Chilghozah | *Pinus gerardiana* | Seed |
| 4 | Halailah siyah | *Terminalia chebula* | Fruit |
| 5 | Heel khurd | *Elettaria cardamomum* Maton, (Dry capsule) | Fruit |
| 6 | Katira | *Astragalus heratensis* | Gum |
| 7 | Narjil | *Cocos nucifera, Linn* | Fruit |
| 8 | Ood-i-Hindi | *Aquilaria malaccensis* | Stem |
| 9 | Qaranful | *Eugenia caryophyllata* | Dried flower Bud |
| 10 | Sandal safed | *Santalum album* | Stem |
| 11 | Shaqaqul misri | *Trachydium lehmanni* | Root |
| 12 | Ustukhudoos | *Lavandula stoechas* | Flower Stem |
| 13 | Zarambad | *Curcuma Zedoaria, Rosc* | Rhizome |
| 14 | Gaozaban | *Onosma bracteatum* | Leaves, flowers |

These simple drugs are mixed in honey to form a semi-liquid electuary (Majoon) named after its main ingredient Azaraqi (strychnos nux-vomica). It is given orally in a dose of 5 to 7 grams twice a day.

Besides, Khan et al.,(1986) made a pharmacological evaluation of Majoon-i-Azaraqi for its analgesic and anti-inflammatory activity. The study confirmed the Unani reports about it.

Chopra and Bose (1931) reported that Strychnos nux-vomica, the major ingredient of Majoon-i-Azaraqi, or Gantian (Juntiana) can be used to totally or largely replace opium during de-addictive therapy without precipitating withdrawal symptoms.

The biological activity and therapeutic uses of the individual ingredients of Majoon-i-Azaraqi reported in Unani and Modern literature are presented in Table II.

**TABLE II**

| S. No. | Drug (Botanical Name) | Activity: Unani Reports | Activity: Modern Reports |
|---|---|---|---|
| 1 | Amla (Emblica officinalis) | Nervine tonic, Cardiotonic, Refrigerant, Cooling, Diuretic | Potentiation of Adrenaline action, Antibacterial, Antifungal, Spasmolytic, Antagonist of Ach, Bradykinin, serotonin, Anticonvulsant, Anticholinergic, Anabolic |
| 2. | Azaraqi (Strychnos nux-vomica) | Spinal stimulant, Antidote to opium narcosis, Nervine tonic, Antimalarial, Anodyne, Febrifuge, Respiratory and cardiac stimulant, Antistroke, Antiasthmatic, Antivenom. | Postsynaptic Inhibition of glycine receptors, Alcohol denaturant |
| 3. | Chilghozah (Pinus gerardiana) | Nourishing, Demulcent, Resolvent, Stimulant, Anodyne, Brain tonic, Aphrodisiac, Antirheumatic | |
| 4. | Gaozaban (Onosma bracteatum, Wall.) | Cooling, Refrigerant, Cardiotonic, Antiarrhythmic | Hypotensive (negative chronotropic effect), Spasmolytic |



Scanned by CamScanner

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Urinary analgesic,<br>Diuretic,<br>Demulcent,<br>Antirheumatic,<br>Antisyphilitic<br>Antileprosy,<br>Antidepressant | |
| 5 | Halailah siyah (Terminalia chebula) | Nervine tonic,<br>Stomachic,<br>Anticonvulsant,<br>Antistroke,<br>Antidepressant,<br>Antiemetic,<br>Antivertigo | Antibacterial,<br>Antifunga,<br>Antiviral<br>Diuretic,<br>Antihistaminic<br>Antineoplastic,<br>Hypoglycemic, |
| 6 | Heel khurd (Elettaria cardamomum | Antidote,<br>Exhilarant,<br>Cardiotinic,<br>Stomachic,<br>Carminative,<br>Stimulant,<br>Appetiser,<br>Diuretic | |
| 7 | Katira (Astraglus heraensis) | Cooling,<br>Refrigerant, Demulcent<br>Urinary analgesic | |
| 8 | Narjil (Cocos nucifera, Linn ) | Nutritive,<br>Coolling,<br>Refrigerant<br>Diuretic,<br>Antivenom | Antitubercular,<br>Insect repellent |
| 9 | Ood-i-Hindi (Aquilaria malaccensis) | Nervine tonic<br>Cardiotonic,<br>Exhilarant,<br>Stimulant,<br>Carminative,<br>Carminative,<br>Antiemetic | |
| 10 | Qaranful (Eugenia Caryophyllata) | Nervine tonic,<br>Cardiotinic,<br>Hepatotonic,<br>Stimulant,<br>Carminative,<br>Antiemetic,<br>Antidyspepsia,<br>Antispasmodic,<br>Antistroke | |
| 11 | Sandal safed (Santalum album, Linn ) | Cooling,<br>Refrigerant,<br>Appetiser,<br>Antimalarial,<br>Anti-inflammatory,<br>Antiarrythmic,<br>Antihypertensive,<br>Diaphoretic,<br>Diuretic,<br>Cardiotinic,<br>Antigonorrhea,<br>Expectorant | Antibacterial<br>Antiviral |
| 12 | Shaqaqul misri (Trachydium lehmanni | Diuretic<br>Aphrodisiac | |
| 13 | Ustukhuddos (Lavandula stoechas) | Nervine tonic,<br>Cardiotonic,<br>Deobstruent,<br>Antidepressant,<br>Analgesic,<br>Antineuralgic,<br>Carminative,<br>Mucolytic, | Antibacterial,<br>Hypotensive<br>(negative chronotropic effect),<br>Anti-inflammatory |
| 14 | Zarambad (Curcuma zedoaria Rosc ) | Antidote<br>Stomachic<br>Carminative,<br>Aromatic,<br>Diuretic,<br>Antihepatotoxic | Antineoplastic,<br>Antihistaminic,<br>Depressant |

The incorporation of Majoon-i-Azaraqi in modern therapeutics of de-addiction should rationally begin with an elucidation of its mechanism of action. The large number of ingredients of the Majoon-i- Azaraqi each having

**Confidence comes not from always being right but from not fearing to be wrong.**

multiple pharmacological activities makes this task very difficult. It may be useful to limit the mechanistic considerations to the major ingredient Strychnos nux-vomica.

It is apparently paradoxical that an analeptic agent should alleviate withdrawal syndrome, which itself is a hyperexcitatory state. But the following dicussion may resolve the paradox. Alternatively, certain undiscovered aspects of pathophysiology of opioid dependence may be involved. Finally, Majoon-i-Azaraqi may be exerting it's deaddictive effect not by relieving withdrawal symptoms but by other mechanisms, such as an opiod-anta-gonistic de-reinforcing effect.

Chronic opioid use suppresses central inhibitory activity and/or augments central excitatory activity by activating homeostatic mechanisms. This, left imbalanced by depressant effect by exogenous opioids, is responsible for withdrawal symptoms. Strychnine produces central excitation by blocking inhibitory pathways. So when administered to opium addicts it may reduce the suppression of inhibitory activity and/or augmentation of excitatory activity. This in turn would relieve the withdrawal symptoms. However it is clear, that a mechanistic line of attack will help little in the scientific evaluation of Majoon-i-Azaraqi as a de-addictive preparation.

*Majoon-i-Azaraqi* has been in use for hundreds of years. This fortunately alleviates the necessity of conducting preclinical and clinical phase-I studies. It can be directly evaluated in cases of moderate opioid dependence. This, however, requires a more exhaustive survey of Unani and other medical lilterature of constructive clinical regimens. Thus a wider literature survey and clinical trial in opioid addicts bears greater promise of tapping the de-addictive potential of Unani herbal drugs. They may also provide the information to make a more meaningful mechanistic discussion. Further, they may enrich the patho-physiological understanding of opioid-dependence.

★ ★ ★

**with best compliments from :**

✆ 712 0850
713 7360

# Parnami X-Ray
&
# Clinical Lab.

**ULTRA-SOUND-E.C.G.- FRACTURE CLINIC**

*A-14, Panchwati, Opposite New Azadpur Subzi Mandi, Bus Stop, Azadpur, Delhi - 110033*

**EQUIPPED WITH 500 MA SIEMENS X-RAY MACHINE**

**Computerised Blood Analyzer RA-50**

**(Fully Air Conditioned & Computerised Lab.)**

RADIOLOGIST & ULTRASONOLOGIST
**DR. VIRENDRA PARNAMI**
*M.D. (Radio Diagnosis)*

CONSULTANT PATHOLOGIST
**DR. A. K. VERMA**
*M.D. (Pathology) DNB*

Have a place for every thing and have every thing in its place.



Scanned by CamScanner

# IMPORTANCE OF METHI/HULBA IN FEMALE DISORDERS

Plants are a valuable source for drug material India has a suitable climate for most of the wide variety of plants used in unani system of medicine

Methi/Hulba/Methica is one of them and is found abundantly in India. Here I am giving little description of Methi and uses (sp. in female disorders) of the drug -

*Indian Name* : METHI, METHIKA

*Botanical Name* : TRIGONELLA for NUMGRAECUM LINN

*Parts used* : LEAVES AND FRUITS (Seeds)

*Distribution of the plant* : Mostly found in Punjab & Kashmir. Methi is also cultivated in tropical, subtropical regions of India

*Characteristics of the plants* : - It is an annual plant 40-50 cm with three leaflets. Flowers are white or yellowish-white in colour. Seeds are greenish but dried Seeds are yellowish in colour

Uses of the plant : The leaves are used both internally and externally for its cooling properties. It is used for the treatment of female disorders like menstrual Irregularities, Post abortal fever, Leucorrhoea, P.I.D (Pelvic Inflammatory Diseases), Endometritis, Backache & for pain & purpureal pyrexia. It is also used in diabetic pregnant patients. It is very effective in all above disease of the female and I am using this drug in form of the powder

Its moist (with water) seeds 1-3 t.s.f. are very effective in diabetic patients

Dose : Seeds powder : 2-6 gm with water in divided dose i.e. 3 gm twice a day


**DR. (MRS.) AYSHA RAZA** *M.D*
Lecturer in Gynae. & Obst. Deptt.
Ayurvedic & Unani Tibbia College
Karol Bagh, New Delhi-110005



भीनी भीनी खुशबु - भरपूर झाग

5-भाई

रजि०

साबुन

रजि० ट्रेडमार्क के मालिक :

उत्तम कैमिकल उद्योग मोहना मार्ग, बल्लबगढ़-121004

बिक्री केन्द्र : हितकारी साबुन उद्योग

6694, खारी बावली, दिल्ली - 110002 फोन : 3942807, 3951313


Talent is the gift plus the passion - a desire to succeed so intense that no force on earth can stop it.

With Best

Compliments From :

**Dr. H. S. Kukreja**
*M.B.B.S.*
DIRECTOR

# KUKREJA NURSING HOME

**Government Recognized**

**D-36, ACHARYA NIKETAN,**
**MAYUR VIHAR, PHASE-I, DELHI - 110091**
PHONES : 2753123, 2752690, 2792352

Exempted from Income Tax : U/S (17)(2)(II)(b)



Scanned by CamScanner

# CORONARY HEART DISEASE

Coronary Heart disease is a general term used to denote any disease regarding coronary artries which supply blood to our heart. Since heart disease or heart attack, a general term, has become the most common cause of ailment in present life conditions. I find it very important to discuss the various factors which cause narrowing of coronary artries, leading to coronary heart disease and ultimately heart attack.

## 1. HYPERLIPILDEMIA

Hypelipidemia - refers to elevated blood levels of lipids (fats), including cholesterol and triglyceride. Most people with hyperlipidemia have no symptoms. However, hyperlipidemia is associated with an increased risk of coronary heart disease (CHD), a thickening or hardening of the arteries that supply blood to the heart musle. CHD, in turn is likely to result in angina pectoris (chest pain), heart attack or both. Because of these risks, doctors recommend treatment for most people with hyperlipidemia.

The good news is that lipid levels can almost always be lowered with a combination of a low-fat diet, weight loss, exercise, and medications. As lipid levels fall, so does the risk of developing CHD, as well as the risk of suffering a stroke. And it is not too late if CHD is already persent: lipid-lowering treatment can slow and sometimes reverse this disease and even be lifesaving.

It is therefore very important to talk with your doctor, both about your lipid levels and any other risk factors that you may have for CHD. Your doctor can provide information about the, pros and cons of each lipid-lowering treatment option. It is also important to continue to learn as much as you can about hyperlipidemia and to take an active role in health care decisions and treatment.

*Lipid levels* - Simple blood test can measure levels of total cholesterol, different subtypes of cholesterol, and triglycerides.

*LDL cholesterol levels* - Although levels of total cholesterol provide a general picture of your blood lipid status. Levels of low-density lipo protein (LDL or sometimes called "bad cholesterol") and the ratio of total to high-density lipoprotein (HDL or "good" cholesterol) are more accurate indicators of CHD.

Ideally, LDL cholesterol levels should be 130 mg/dl or lower, this value is associated with a low risk of CHD. People with levels of 160 mg/dL or higher have a high risk of CHD. Intermediate levels - 130 to 159 mg/dL - predict an intermediate risk of CHD.

*Triglyceride levels* - Elevated levels of triglycerides are also associated with an increased risk of CHD. Triglyceride concentrations are stratified as follows.

- Desirable <150 mg/dL
- Normal - <200 mg/dL
- Borderlilne high - 200 to 400 mg/dL
- High - 400 to 1000 mg/dL
- Very high ->1000 mg/dL



Scanned by CamScanner

Doctors often recommend treatment for people with elevated triglyceride levels if they :

- Have extremely high levels (>1000 mg/dL)
- Also have high LDL cholesterol levels
- Already have CHD
- Have a strong family history for CHD

*HDL cholesterol level* - Not all cholesterol is bad. Elevated levles of HDL cholesterol actually lower the risk of CHD. Doctors may recommend treatment for people with low levels of HDL cholesterol if they already have CHD. Most doctors also use the total-to-HDL cholesterol ratio as a guideline for treatment. Target HDL levels are :

- HDL greater than 35 mg/dL in men and 45 mg/dL in women with a strong family history
- HDL approaching 45 mg/dL in men and 55 mg/dL in women with overt CHD

  The desired LDL-cholesterol levels in these settings are less than 130 mg/dL and less 90 to 100 mg/dL, respectively.

2. ***AGE***- The risk of heart disease is increased in men over 44 years of age, in women over 54 years of age, and in women who experience early menopause and do not use hormone (estrogen) replacement therapy (HRT). However, your doctor will take into account both your chronologic (true) age and your physiologic age when considering your age-related risk of CHD.

3. ***Family history of premature CHD*** - Genetics appear to play a role in CHD, especially in families in which this disease occurs at a relatively young age. It is therefore important to know your family's medical history whenever possible and to share this information woth your doctor.

4. ***Current Cigarette Smoking*** - Cigarette smoking increase the risk of CHD, but, if you quit your heart disease risk will eventually come down.

5. ***Hypertension*** - High blood pressure (blood pressure over 140/90 mmHg) stresses the cardiovacular system and increases the risk of CHD if untreated or inadequately treated.

6. ***Diabetes Mellitus*** - The blood sugar and metabolic changes of diabetes mellitus increase the risk of CHD, but if properly treated the risk of heart disease becomes as much as in any other normal person.

- *Presence or absence of CHD* - Lipid-lowering treatment guidelines for people with and without CHD is bit different. Doctors usually favour more aggressive lipid-lowering treatment for people who already have CHD.
- *Presence of CHD* - Doctors often recommend a target LDL cholesterol level of less than 100 mg/dL for people who already have CHD. Your doctor is likely to prescribe medications if your LDL cholesterol level is above 130 mg/dL or a low-fat diet and/or medications if your level is between 100 mg/dL and 130 mg/dL. These general guidelines may be modified by other individual factors.
- *Absence of CHD* - If you do not have CHD your doctor will recommend cholesterol tests based on your initial cholesterol levels and your other risk factors for CHD.
- *Normal LDL chelesterol levels* - Doctors usually recommend blood test once every

**An unhurried sense of time is in itself a form of wealth.**



Scanned by CamScanner

five year for people with normal LDL cholestrol levels (130 mg/dL or lower) and no risk factors for CHD

- *Borderline LDL cholesterol levels* - Doctors usually recommend annual blood tests for people with borderline LDL cholesterol levels (130 to 159 mg/dL) and zero to one risk factors for CHD
- *High LDL cholesterol levels* - Doctors usually recommend more frequent blood tests for people with either high LDL cholesterol levels (160 mg/dL and higher) or borderline LDL levels plus tow or more risk factors for CHD. They also recommend a low-fat diet for people in this group, and may recommend medications if diet does not lower cholesterol levels within three to six months.

**Treatment Options** - Lipid levels can be effectively lowered by lifestyle modifications, medications and combinations of these approaches. In certain cases, doctors may recommend a trial of llifestyle modifications before resorting to any lipid-lowering medications. If lifestyle modifications are successful medication can be avoided.

a) Lifestyle Modifications - Some very simple everyday changes can be effective for reducing lipid levels. However, these lifestyle midifications have to be sustained long-term to be beneficial.

b) Low-fat diet - Cholesterol levels can be lowered by decreasing the amounts of total fat and saturated fat like Desi Ghee, Vanaspati Ghee, Processed Cheese, Butter, Cream in your diet (to less than 20 percent and 10 percent of calories, respectively). Your doctor or nutritionist can provide tips for reading tables, food preparation and dining out. As a general rule, daily target fat consumption is 30 g/day.

c) Weight loss - Weight loss can lower levels of both total and LDL cholesterol. Your doctor or a nutritionist can outline a reasonable weight-loss program for you and let you know what the target weight is for some one of your height and age.

e) The decision to start lipid lowering medicines is made on a case by case basis. Your doctor will consider your current lipid levels, the presence or absence of CHD, your risk factors for CHD, and several other factors such as age, current cigarette smoking, family medical history, high blood pressure, and diabetes.

d) Aerobic exercise - Aerobic exercise, the exercise that gets the heart rate up and keeps it up for a sustained period of time, boosts the effect of weight loss in lowering high LDL cholesterol levels. It can also help to increase HDL levels. Your doctor can determine if aerobic exercise is a safe option for you and can outline a sensible exercise program.

I hope, this gives a sufficient knowledge about the most killer desase of present time and helps a common man to take good care of himself.

**DR. ANIL VIJ**
*Managing Director*
Dr. Sunder Lal Memorial Hospital, Delhi

Life isn't a science, we make it up as we go along.

*With best compliments from :*

## JAIN FERTILITY CENTRE

**Facilities Available :**

- INFERTILITY CLINIC
- SEMEN PREPARATION
- INTRA UTERINE INSEMINATION
- SEMEN BANK
- FOLLICULAR SONOGRAPHY
- HORMONE ASSAYS
- LAPAROSCOPY
- TUBAL RECONSTRUCTIVE SURGERY
- SPECIALIZED MATERNITY CARE
- WELL EQUIPPED NURSERY
- MTP & STERILIZATION
- GYNAE SURGERY

178, JAGRITI ENCLAVE, VIKAS MARG EXTN. DELHI. - 92
PHONES : 2144946, 2146442, 2161561

With best compliments from :

## JAIN NEURO CENTRE

Facilities Available :

- NEUROLOGY CLINIC
- NEURO I.C.U.
- DIGITAL E.E.G.
- BRAIN MAPPING
- NCV / EMG
- EVOKED POTENTIAL
- DRUG LEVEL MONITORING
- HEAD INJURY & NEUROTRAUMA
- NEUROSURGERY
- PSYCHIATRY CLINIC
- BEHAVIOURAL THERAPY
- SPEECH THERAPY

178, JAGRITI ENCLAVE, VIKAS MARG EXTN. DELHI. - 92
PHONES : 2144946, 2146442, 2161561



Scanned by CamScanner

# RENAL COLIC / CALCULI

*- A HOMEOPATHIC VISION*

Colic - Severe pain resulting from periodic spasm in abdominal organ. Renal Colic - Spasmodic pain in abdomen due to stone in Kidneys, Ureter. The pain is usually caused by stone which moves and irritates the urinary system and gives rise to pain which is classically described as 'Renal Colic' The pain is classically described as "Loin to Groin" pain. Usually it is abrupt in onset and begins in the renal flank area and course down around the abdomen and then radiates to the groin and genitalia. This pain may last for minutes to hours followed by periods of relief. Nausea and vomiting may accompany the pain. Burning while voiding and frequent urge to void may occur as stone moves near the bladder. Foul smelling or cloudy urine, fever with chills and weakness may indicate associated infection which could result in more serious illness. Renal colic is an agonizing pain, which is probably caused by muscular spasm of the renal pelvis and ureter.

To be very precise and accurate, it is best to discard the term 'Renal Colic' and speak of 'Renal pain' and 'Ureteric colic'. Renal pain is usually a dull ache situated mainly in the costo-vertebral angle, but also the upper and outer quardrant of the abdomen. Renal pain is not strictly lumber (Herpes Zoster can also cause lumbar pain as often as renal). Ureteric Colic is nearly always characteristic in which the pain passes from the loin to groin and in the males frequently this radiation is prolonged to the testes, which becomes retracted. A patient attacked with ureteric colic can often map out the course of this pain accurately for on-the-spot diagnosis. During or soon after an attack of ureteric colic the pulse and temperature are normal. The abdomen moves on respiration. On palpation there in corresponding loin and iliac fossa some tenderness and guarding is felt but no true rigidity. Hyperaesthesia may be there in very severe cases.

For the differential diagnosis of ureteic colic from Appendicitis and Intestinal colic, the patient should be asked to draw in the abdominal muscles, and on doing so he experiences pain in right iliac fossa in Appendicitis, but only discomfort in intestinal or ureteric colic. On asking the patient suddenly to let the muscles go slack, acute pain is experienced in appendicitis, but only relief from discomfort in intestinal or ureteric colic. Unilateral distribution of pain in ureteric colic and frequent deep tenderness along the line of ureter or over the kidney establishes the colic as ureteric and not the intestinal. Another valuable differentiating sign between the renal colic and acute appendicitis is on asking the patient to cough, and frequent coughing will cause pain in the right iliac fossa, in acute appendicitis, but it never does so in ureteric or renal colic. The renal colic must be differentiated from the other varieties of abdominal colic pain such as Biliary and Pancreatic colic also, and from Diel's crisis associated with a movable kidney and kinking of the ureter, from a twisted ovarian cyst, or rarely from tabetic crisis. Normally the X-Rays show the presence of calculi, provided they contain a sufficiency of Calcium, other shadows such as caused by calcified glands, and phebolиths must be excluded. Ultrasound, IVP (Intravenous Pyelography), CT Scan and MRI may

**The art of being wise is the art of knowing what to overlook.**



Scanned by CamScanner

be required in order to localize the shadow of calculi accurately.

Stone or calculi usually form around a colloid nucleus, such as fibrin, mucopus cell debris and micro-organisms. Primary calculi normally form in acid urine without any bacterial infection, whereas Secondary Calculi are deposited in alkaline urine infected with organisms. Thus a phosphatic crust may be formed around an uric acid nucleus. There are various types of stones or calculi such as :

1) ***Uric Acid*** : Brown, hard and irregular.

2) ***Calcium Oxalate*** *(Mulberry Calculus)* : Dark and irregular, when formed in the bladder they are round, they may be dendritic when occurring in the renal pelvis. They are often mixed with calcium.

3) ***Ammonium Urate*** : Hard and brownish

4) ***Triple phosphate*** : Rather soft and smooth.

5) ***Mixed or laminated calculi*** : They have an uric acid nucleus and a phosphatic coating.

6) ***Cystine*** : Soft yellow - green, radially laminated.

7) ***Xanthine*** : Reddish brown.

8) ***Indigo*** : Blue and marks paper. It is derived from indol and is extremely rare.

9) ***Calcium Carbonate*** : Smooth, hard and dark grey.

10) ***Urostealith*** : Containing cholestrine.

If the calculus remains in kidney substance there may be no symptoms, or the patient complains of aching in the loin, and albumin and blood are found in the urine. If the stone obstructs the outflow of urine there is severe pain owing to stretching of the renal capsule. It normally occurs with a stone in ureter. The pain ceases either when the kidney does not secrete more urine, or when the obstruction is relieved. The pain is felt at the flank and may be referred to side, it may also radiate to groin and inner side of the thigh. There is usually a sense of nausea, and vomiting may occur. Renal colic pain is normally paroxysmal and radiate along the course of ureter to groin, hypogastruim and tesicles and testes may be drawn up. The patient is pale or flushed, sweats, rolls about in agony and may vomit. There is frequent desire to micturate, and the urine is scanty and may contain blood. The attack lasts usually from a few minutes to 2 hours, but it may be considerably longer. After an attack there is aching and tenderness in the loin.

Though several attacks of renal colic are not infrequent. The major complications are due to (a) Infection-resulting in Pyelitis, Pyelonephritis, Pyonephritirs and Cystitis. (b) Obstruction - producing hydronephrosis, renal atrophy and anuria if both kidney are put out of action (c) Ulceration - with extra vessation of urine through the ureter. A stricture may form subsequently (d) Malignant disease affecting the kidney. In some cases only one attack of renal colic occurs, but the prognosis is always serious, as the calculi tend to reccur even after the stone has passes out or removed by surgical procedures or the latest EXWL (Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy) and PCNL (Percutaneous Ultrasonic Nephro Lithotripsy), URS (Uretro Reno Scopy) and of

We never really grow up, we only learn how to act in public.



Scanned by CamScanner

course with Lasers.

As such there is no single absolute theory known to mankind that leads to stone formation. The one that can be commonly explained is that of Supersaturation/Crystallization theory. Urine - a supersaturated solution has tendency to form crystals of some of the solids dissolved in it. These solids are particularly the salts of Calcium Oxalates. Phosphates, Urates and Uric Acid. When concentration of these substance exceeds their solubility, crystal are deposited. If these are not washed out with urine and are allowed to clamp together they form gravel. This forms the nucleus of stone and allows precipitation of further crystal, ultimately leading to stone formation. The stone is first formed in the calyces of the kidney but it may move out of it and lodge anywhere in the urinary tract.

With Homeopathic appropriated constitutional remedies like - Calc Carb, lycopodium, Nux Vom., Phosphorus, Sulphur etc. can check the recurrence of the stone and prevent the damage to the urinay tract system.

I have seen few families in which the history of stones is so strong that almost all the family members have the stone at some stage or the other, even the young children have suffered from this problem. Interestingly I've seen a patient who has been passing small tiny stones almost every alternate months for the last so many years. After the homeopathic treatment in which I gave him constitutional remedy the frequency of stone formation has reduced considerably.

Since urinary output of calcium and of oxalates and urates, which are common constituents of stones, depends more on endogenous metabolism than the exogenous sources. stones seldom consist of a single substance. The diet restriction of mixed stones present grave practical difficulties. Still the elimination of Spinac and Rhubarb (plant with fleshy leaf stalks) from the diet is desirable, articles which contain very high content of oxalate, may be restricted in patients with recurrent oxalate stones. For uric acid stone restriction for liver, kidney, sweetbreads, fish Roe, sardines and sprats (small sea fish) is advisable as they have very high purine content.

Since phosphoric calculi are found only in alkaline urine, acidifying the urine is desirable. Contrarily Cystine and urate stones may be prevented or dissolved by making the urine persistently alkaline. Above all the most important therapeutic and prophylactic measure for all forms of stone is provision of an adequate fluid intake as it helps to flush out from the urinary passages, particles of gravel which in time may develop into calculi. A daily output of urine at least 3 liters is advisable, hence intake of fluid should be approximately 4 liters daily in normal circumstances. And for a patient of stone minimum intake of an adult should be around 20-25 glasses of water per day.

Homeopathic remedies are prescribed on the totality of symptoms and on the individual characteristic symptoms. Commonly used remedies are - Berberis Vulg, Hydrangea, Terebinth, Colocynth, Mag Phos, Nux vom, Lycopodium, Apis, Parera Breva, Oscimum Can etc.

**DR. A. K. GUPTA**
DHMS (Dli), MIHL (Geneva)
MGN (Med.)PH, PG (London)
Homeopathic Consultant
Director - OVIHAMS

**If your mind isn't open, keep your mouth shut too.**



Scanned by CamScanner

With Best
Compliments From :

## SPACE HEALTHCARE

*MAKERS OF :*

| | | |
|---|---|---|
| INJECTION | - | SPZ |
| POWDER | - | BUILDER |
| TABLET | - | ADCIP-T2 |
| SYRUP | - | PROMIN |
| SYRUP | - | FECAL-F |

*Super Stockist :*

**SRIHAN PHARMACEUTICALS (P) LTD.**
76-A, Chander Vihar, Delhi-110092
Phones : 2223376, 2203769
Mobile : 9811219198

*With best compliments from*

## SONI MEDICO

*1671, Nai Sarak, Delhi-110006*
*Phones : 3272248, 3285790*

***Authorised Distributor for :***

1. CADILA HEALTH CARE
2. RANBAXY
3. UNI CHEM
4. P. D. P. L.
5. WIN LABS (IPCA)
6. MAC LABORATORY
7. SANGAM HEALTH CARE
8. LYKA
9. ELDER
10. MERIND
11. ARVINDO PHARMA

***with best compliments from :***

## NARANG HOSPITAL

A-40, Mahendru Enclave, G.T. Karnal Road,(Near Vijay Cinema), Delhi-33
Ph. : (Hospital) 7461602, 7427296, Resi. : 7243339

**MEDICAL SUPERINTENDENT**
DR. G. S. NARANG *(Child Specialist)*

| Consultant Available | | Days | Timing |
|---|---|---|---|
| **SURGEON** | | | |
| Dr. Sanjay Gupta | All Days | 9 AM - 3 PM<br>6 PM - 9 PM | |
| **PHYSICIAN** | | | |
| Dr. Sanjay Dhall | All Days | 12 PM - 2 PM | |
| Dr. Rajeev Dewan | All Days | 12 PM - 1 PM | |
| **GYNAECOLOGIST** | | | |
| Dr. Madhu Verma | All Days | 1 PM - 2 PM | |
| Sunita Vashishtha | All Days | 12 AM - 1 PM | |
| **PAEDIATRICIAN** | | | |
| Dr. G.S. Narang | All Days | 9 AM - 3 PM | |

| Consultant Available | | Days | Timing |
|---|---|---|---|
| Dr. J.P. Singh | | All Days | 6 AM - 9 PM<br>1 PM - 2 PM |
| **E.N.T.** | | | |
| Dr. P. C. Rustagi | | Tue, Thu.,Sat. | 12 PM - 1 PM |
| **ORTHOPAEDUCIAN** | | | |
| Dr. B. C. Jain | | All Days | 11 AM - 1 PM |
| Dr. Tejveer Singh | | All Days | 9 AM - 11 PM |
| **PATHOLOGIST** | | | |
| Dr. Sunil Kumar | | All Days | 9 AM - 3 PM |

FACILITIES AVAILABLE

1. **All kinds of Surgical & Medical facilities, 2. Laparoscopic Surgeries 3. 24 Hrs. Emergency & accident management facilities 4. 24 Hrs. Laboratory 5. 24 Hrs. X-Ray 6. 24 Hrs. Chemist Shop 7. M T P 8. Endoscopic Procedures 9. A/c, Non A/c & Economy ward 10. Facilities for U S G.**



Scanned by CamScanner

# SMOKING and CAD - *The correlation*
## *Role of Homeopathy*

Smoking is the single most important risk factor and chief avoidable cause of CAD WHO's estimates show that worldwide THREE million people die of smoking every year and if the current pattern continues tobacco will kill TEN million people every year.

Tar. Nicotine and Carbon Monoxide are present in tobacco smoke which are the main culprits for CAD. Tobacco smoke contains 4,000 chemicals, 60 of which are known or suspected carcinogens.

The death rate for all the cardiovascular diseases for smokers is two to three times that of non-smokers.

Passive smoking is breathing other peoples' tobacco smoke. Which contains high proportion of toxic gases. Increased go, risk of lung cancer and CAD have been found in non-smokers.

Smoking accelerates Atherosclerosis and formation of block in the coronary arteries (Plaque). Smoking reduces the ability of the heart muscles to receive and process oxygen. Smoking doctors aged 35 to 44 years have FIVE times the risk of a heart attack as compared to the non-smoking doctors. And smoking doctors aged between 45 to 54 have FOUR times the risk of heart attack as compared to the non-smoking doctors

Effects of cigarette smoking too have been enumerated below:

(a) smoking is directly linked to faster heart beats which cause a rise in the blood pressure and thus heart has to work harder and its demand for oxygen also increases,

(b) the heart then beats irregularly due to release of adrenalin.

(c) CO reduces the oxygen carrying capacity of blood. It also damages the lining of the coronary artery,

(d) increased formation of clots and thrombosis occurs due to increase in the stickiness of platelets in the blood,

(e) increase in the level of fibrinogen which encourages clotting,

(f) there is changed in the nature of fat

The relative risk is the highest in the young people and it becomes significantly lower within SIX months of quittng

Risk of CAD is reduced by 50% in one year and after 15 years the risk is almost identical with that being faced by the non-smokers.

The following Table shows the life expectancy of smokers and non-smokers.

| S.NO. | AGE & SEX | SMOKING /NON-SMOKING | LIFE EXPECTANCY |
|---|---|---|---|
| 1. | Aged 25 yrs. M / F | Never Smoked | 6½ years more than the smokers |
| 2. | From age 20 M / F | 20 cigarettes/day | Reduced by 20-25 % |
| 3. | Any age (M/F) | More than 40/day | Reduced by 14-15 yrs |
| 4. | Females | More than 40/day | Reduced by 19-20 yrs |

In the initial stage the following physical and mental problems are caused by the withdrawal of NICOTINE, but these problems are temporary and they disappear within two weeks of stopping smoking:

The only disability in life is a bad attitude

(1) Nervousness and goose pimples

(2) Lethargy

(3) Headaches

(4) Breathlessness

(5) Sore throat and

(6) Weight gain.

There are many short-term and long-term benefits of giving up smoking. These are enumerated below:

**Short-term benefits:**

(1) will be able to breathe more easily and will be able to exercise longer and harder,

(2) will gain sense of smell and taste,

(3) teeth and gums will become much healthier,

(4) skin will improve, especially over the angle of the cheek,

(5) will save money.

**Long term benefits:**

The risk of a heart attack disappears rapidly and after avoiding smoking for one year the risk is reduced to 50%. If one smokes 5 or more cigarettes per day and suffers a heart-attack, stopping smoking of cigarettes will reduce the risk of further heart attack SEVEN times.

Smoking is a mental and physical addiction and can be beaten only after a very positive and committed decision to give it up is taken.

Thus, it is proved beyond doubt that there is a strong, consistent and quantum-linked relationship between cigarette smoking and CAD.

So, keeping all the above-mentioned facts in mind we can say that GOD HELPS THOSE WHO HELP THEMSELVES.

**Homeopathy** plays a vital role in decreasing the desire for smoking and in covering the the side effects after smoking.

Medicines are given constitutionally. The common medicines used with good result are:

***Daphlus Indicus***: This medicine is indicated for patients with the following symptoms. It can be given in 6X or in 30 potency:

-- great craving for tobacco

-- burning in stomach

-- parts of body feel separated

-- foeted breath, urine, sweet

-- entire inability to sleep

-- tongue coated on one side only

-- sudden lighting jerks in different part of the body.

***Sulphur 200 :*** Often of great use in beginning the treatment of chronic cases and in finishing cute cases. The following symptoms are seen:

-- the patient wants to quit but the desire comes back

-- chain smokers

-- offensive character of discharge and exhalations

-- very red lips and face flushing

-- very selfish and irritable

-- dry and hard hair, skin and lips

-- dislike of water

-- sinking feeling at stomach at about 11 a.m.

***Nux Vomica :*** It can be given in the 30 or 200 potencies and acts best if given at bed time to the patien with the following symptoms

- excessive desire for stimulants
- thin, spare, quick and active, nervous and irritable patient
- persons who are too much indulgent in office work, studies and business. To quiten their excitement, they indulge in the sedative effects of tobacco and smoking.
- zealous fiery temperament
- easily chilled patient
- person always seems to be out of tune, inharmonious spasmodic action and to ease himself he smoke.
- constant uneasiness in rectum
- absence for all desire for defecation is a contraindication
- catarrhal hoarseness with tickling the throat worse morning
- sensation of roughness, tightness and tension in throat
- oppressed breathing. Tight, dry hacking cough at times with the bloody expectoration.

***Caladium Sequinum :*** Modifies craving for tobacco. It is an antidote for tobacco. It can be given in 6X three times a day (or in 200 potency once a week) to a person with the following symptoms.

- loss of memory, forgetful, absentmindeadness and forgetfulness.
- everything is done in great haste
- headaches and mantal states of smoker so, confused.
- extremely sensitive to noise
- itching, rash alternates with asthma
- catarrhal asthma, mucus not readily raised
- larynx seems constricted, breathing impeded.

***Aurum Met :*** It covers the side effects of cigarette smoking and can be given in 30 potency, four times a day. But in patients with marked mental symtoms, it should be given in 1M potency once a week :

- hopeless, despondent, and great desire to commit suicide
- profound despondecy with increased blood pressure
- arteriosclerosis
- sensation as if the heart stopped beating for two three seconds immediately followed by tumultuous rebound.
- palpitation, pulse rapid, feeble and irregular
- taste putrid or bitter, ulceration of gums
- stitches in the throat when swallowing
- dyspnoea at night, frequent deep breathing with stitches in sternum.

***Bryonia :*** It covers side effects after smoking and is given in 30 or 200 potencies, thrice daily to patients with the following symptoms:

- it covers the dryness after quitting smoking
- dry parched lips, mouth, excessive thirst,

**Aspiration shows us the goal and distance to it.**

bitter taste

-- indicated for patients with dark complexion, robust, firm fiber with a tendency to leanness and irritability.

-- soreness in larynx and trachea, hoarseness worse in open air

-- dry hacking cough, must sit up, worse at night, after eating of drinking, with vomiting, with stitches in chest and expectortion of rust-coloured sputa

-- stitches in cardiac region, (for angina pectoris, tincture to be used).

***Tabacum :*** It takes away the craving for smoking and is given in 30 or 200 potency thrice a day to a patient with the following symptoms:

-- nausea, giddiness, death-like pallor, vomiting, ice coldness and sweat with intermittent pulse.

-- constriction of throat, chest, bladder and rectum

-- effective for angina pectoris with coronaritis and high tension

***Nicotinum :*** It is indicated to control the after-effects of long and continuous smoking and is given in 30 or 200 potency thrice daily to a patient with the following symptoms:

-- alternate tonic and clonic spasms followed by general relaxation and trembling.

-- hissing respiration from spasm of laryngeal and bronchial muscles

***Avena Sativa :*** It is indicated in sexual debility caused by the consumption of tobacco and is given as mother tincture, 15-20 drops three times a day in half a cup of warm water.

***Selenium :*** It is given in maniacal desire for smoking in 6 or 30 potency three hourly daily to a patient with the following symptoms:

-- extreme sadness, lascivious thought with impotency, great debility both mental and physical.

-- sweetish taste, hiccoughs and eructations after smoking.

***Plantaqo :*** It causes aversion to tobacco and can be used in tincture and 6 potency for a patient with the following symptoms:

-- depression and insomnia caused by excessive smoking.

***Iqnatia :*** It is given in 30 or 200 potency to a patient who is suffering from severe headache due to smoking or smelling of cigarette smoke.

***Arsenic Alb :*** It can be given in 30 or 200 potency three times a day to a patient with following symptoms:

-- burning in eyes with acrid lachrymation

-- air passages constricted, suffocative catarrh

-- cough worse after midnight, worse lying on back

-- darting pain through upper third of right lung

-- expectoration scanty, frothy

**DR. RUCHI WADHWA**
*B.H.M.S (DELHI)*

**A smooth sea never made a skilful mariner.**



Scanned by CamScanner

# SUPPLIMENTARY LIST OF OUR LIFE MEMBERS

SA 129 Dr Ashok Kumar Garg
B-66, Buludyan Road,
Uttam Nagar, New Delhi-59
Phone (C) 5564064 (R) 5631341

SF 009 Dr Faiz Ahamed
A-14/7 Nala Road Pulia,
Chauhan Banger, New Seelampur,
Delhi-53 Phone (R) 2187232

SH 026 Dr Hamid Hussain Khan
117, Rani Garden, Shastri Nagar,
Shahadara, Delhi - 110031
Phone 2018522

SK 051 Dr Khaleeque Ahamed Khan
Sayema Clinic and Ladycare Centre
C-49, Rishi Kardam Marg, Chauhan Bangar,
New Seelam Pur, Delhi-53 Ph 2852609

SM 111 Dr Mohd Aasif
F/2 10/11 Sarita Nursing Home
Main Road Sunder Nagar, Delhi-93
Phone 2119137

SR 117 Dr Renu Kant
RZ 117/17, Street No -5,
East Sagar Pur, New Delhi-110046
Ph (C) 5055106, (R) 5046143

SR 118 Lady Dr Raman
H No -67, Sukhdev Nagar, Panipat
Phone 2285218, 2285522

SS 216 • Dr Shabiuddin
B-422, Gali No -10, North Ghonda
Delhi -110053 Ph (R) 2264559

SS 217 Dr Shane Alam Khan
Anwar Medical Centre
Main Road Brijpuri, Delhi-94

SS 218 Dr Sudarshan Kumar Gupta
F-46, West Jawahar Park,
Laxmi Nagar, Delhi-92
Phone (C) 2426334 (R) 2242863

SS 219 Dr Suresh Chandra Kaushik
70 Ext-2 A-Block, Talab Road,
Nangloi, Delhi-110041
Phone (C) 5473407 (R) 5478258

SV 058 Dr Vinod Kumar Rana
Rana Clinic, Old Bus Stand
Palam Pur, Distt Kangra (H P )
Phone (C) 0189332669 , (R) 0189331501

SV 059 Dr Dinesh Kumar Verma
R-5, Pul Prahalad Puri,
Near Badarpur, New Delhi-110044
Phone (C) 6943205 (R) 6817480

SW 001 Waseem Ahamed
C-88, D D A Flats,
Timar Pur, Delhi-7

SW 002 Dr Wali Mohd Khan
Al-Shifa Medical Centre
E-930B, Street No 16 Nehru Vihar
Mustafabad, Delhi-94 Phone 2186786

SW 003 Shakeel Ahamed
R-1/17, Gali No 20 Berham Puri,
Delhi-110053 Phone 2180226

SP Dr Pankaj Vashisth
11/241, Trilok Puri, Delhi-91

SS Dr Suresh Chandra Kaushik
Clinic 70 Ext 2, A-Block,
Talab Road, Nangloi

SP 059 Dr. Vinod Kr Verma
R-5, Pull Prahlad Pur,
Near Badarpur, New Delhi-44
Ph (C) 6943205 (R) 6817480

SP 012 Dr P. Ramkrishna Bhatt *(New Address)*
Dhanwan Naynilays
Badaja, Post-office - Ibkidu
Vaya-Arapu, Tq-Bantwal
D K Distt Karnatka-574220

Peace has no borders.



Scanned by CamScanner

# शोक समाचार

## डा. हरि शंकर देव शर्मा

*(संक्षिप्त जीवन परिचय)*

डा० हरि शंकर देव शर्मा, जिनका ध्यान करते ही मानस पटल पर साहसी, अपनत्व, त्याग सहयोग, संगठनकर्त्ता, सबको साथ लेकर चलने की भावना वाला, आयुर्वेद पर गंभीर चिंतन, मनन, अध्ययन, अनुसंधान, समर्पण से परिपूर्ण व्यक्ति का चित्र अंकित हो जाता है।

डा० शर्मा का जन्म हरियाणा प्रांत के जिला फरीदाबाद में फरीदाबाद से 8 कि. मी. दूर ग्राम सीकरी में फरवरी मास की दिनांक 8, सन् 1955 को हुआ।

उन्होंने अपने अल्पकाल में जीवन के हर क्षेत्र में अपने को स्थापित किया। समाज सेवा, कुष्ठ निवारण सेवा, अनाथालय सेवा, निःशुल्क नेत्र शिविर, निःशुल्क औषध शिविरों का आयोजन कर तन-मन और धन से समाज सेवा की।

कालेज के दिनों से ही वे आयुर्वेद तथा कालेजों में फैली अव्यवस्था तथा अभावों के प्रति जागरूक रहे तथा समय-समय पर संघर्ष भी किया सन् 1977 के आन्दोलन में भी उनका सहयोग महत्वपूर्ण था। उस समय वे अखिल भारतीय छात्र परिषद के सलाहकार थे। परिणाम स्वरूप सभी प्राईवेट कालेज अपने-अपने राज्य के विश्वविद्यालयों, फेकल्टी या बोर्डो के अधीन आ गये। तथा आयुर्वेद के लिए समस्त भारत में एक ही डिग्री **B.A.M.S.** लागू करवाना सम्भव हो सका। इन्होंने अक्तूबर 1978 की परीक्षा में **B.A.M.S.** पास किया तथा 1979 में **B.A.M.S.** की डिग्री प्राप्त की। एमगा की स्थापना (सन् 1984) से लेकर अबतक संघर्ष किया तथा अन्य राज्यों में एमगा की स्थापना की। विभिन्न सेमिनारों में सहयोग, सरकार से अपनी मांगों को मनवाने में उनका सहयोग अतुलनीय रहा। पारिवारिक जीवन में, पत्नी के पिछले 11 वर्ष से अस्वस्थ्य रहते हुए संस्था के लिये विभिन्न पदों पर कार्य करते रहे। संस्था में वे मुख्य सम्पादक एमगा जरनल, प्रधान हरियाणा प्रांत, सलाहकार हरियाणा प्रांत तथा गवर्निंग बॉडी के सदस्य भी रहे।

गाँव का उत्थान या शहर की अव्यवस्थित कार्य प्रणाली या प्रदूषण समस्या, इन पर उनका चिंतन सुझाव तथा उनको कार्यान्वित करवाने की अलग शैली तथा बिना डर या झिझक के अपनी बात को कह देने का ढंग अनूठा और निराला था।

आयुर्वेद पर भी उनका एक भिन्न दृष्टिकोण था, आत्म चिंतन-मनन था। यह उनका ही चिंतन व सुझाव था कि आने वाले समय में जगह-जगह आयुर्वेद सम्बन्धित औषध नर्सरियाँ लगेंगी तथा रोगी वहाँ जाकर ताजा रस-स्वरस द्वारा चिकित्सा प्राप्त करेंगे। इसी संदर्भ के तहत उन्होंने अपने गाँव सीकरी में पी.बी.एम. चैरिटेबल आयुर्वेद चिकित्सालय तथा चरक अनुसंधान सदन की स्थापना कर रोगियों का सफल उपचार किया।

धार्मिक पुंस्तकें, रामायण, महाभारत पुराण, वेद, कुरान व बाइबल सब पर उनका अध्ययन था तथा एक विशिष्ट दृष्टि कोण था।

हिसार कृषि विश्वविद्यालय में उन्होंने कृषि के वैज्ञानिकों के सामने कृषि पर व्याख्यान दिया जिसमें सभी लोग अति प्रभावित हुए। उनका अगला व्याख्यान जोधपुर में था, लेकिन असमय काल ने उनको ग्रसित कर लिया। किसी ने कहा भी है :-

*बहुत से लोग बस अपने दुःखों के गीत गाते हैं।*<br>
*कि होली या दिवाली सदा मातम मनाते हैं।।*<br>
*मगर दुनिया उन्हीं की रागिनी पर झूमती देखी।*<br>
*कि जो जलती चिता पर बैठ वीणा बजाते हैं।।*

**डा० चन्द्रशेखर भारद्वाज**
अध्यक्ष
एमगा (हरियाणा)

**डा० डी. डी. शर्मा**
प्रधान चिकित्सक एस्कोर्टस चैरिटेबल
आयुर्वेदिक हॉस्पिटल



Scanned by CamScanner

*Coming forward, the following Doctors contributed voluntarily for the help of Late Dr. Hari Shanker Dev Sharma's bereaved family*

| | | Amount (Rs.) |
|---|---|---|
| 1 | Dr R S Chauhan | 1200 00 |
| 2 | Dr S P Khare | 1200 00 |
| 3 | Dr Shrikant Sharma | 1200 00 |
| 4 | Dr D R Dixit | 1200 00 |
| 5 | Dr D D Semiwal | 1000 00 |
| 6 | Dr O P Sharma | 1000 00 |
| 7 | Dr S M Seth | 1000 00 |
| 8 | Dr Mrs Santosh Gautam | 1000 00 |
| 9 | Dr M K Mudgal | 1000 00 |
| 10 | Dr Shiv Kumar Sharma | 1000 00 |
| 11 | Dr Udai Vir Singh (GBD) | 1000 00 |
| 12 | Dr Rajvir Rana (U P ) | 1000 00 |
| 13 | Dr Kuldeep Shohal | 1000 00 |
| 14 | Dr Mrs Sarala Sharma | 500 00 |
| 15 | Dr Mukesh Sharma | 500 00 |
| 16 | Dr Vijay Jindal | 1000 00 |
| 17 | Dr J M Nasir | 1000 00 |
| 18 | Dr Munish Gulati | 1000 00 |
| 19 | Dr M Aqrabal | 1000 00 |
| 20 | Dr M S Bhatti | 1000 00 |
| 21 | Dr Aswani Jahangirpuri | 1000 00 |

**SOUTH WEST ZONE**

| | | |
|---|---|---|
| 22 | Dr. Suresh Kumar | 6000.00 (22–24) |
| 23 | Dr R S Mirgan | |
| 24 | Dr Naresh Chavania | |
| 25 | Dr L N Sharma | 1000.00 |

**MID ZONE**

| | | |
|---|---|---|
| 26 | Dr Mahesh Sharma | 2000 00 |
| 27 | Dr K K Singal | 1000.00 |
| 28 | Dr J S Panwar | 1000 00 |
| 29 | Dr R P Panchal | 1000 00 |
| 30 | Dr Rajendra Yadav | 1000 00 |
| 31 | Dr S S Nijhwan | 1000 00 |
| 32 | Dr D K Gupta | 500 00 |
| 33 | Dr O P Vasisth | 1000.00 |
| 34 | Dr Lalit Varma | 1000 00 |
| 35. | Dr J S Malik | 500 00 |
| 36 | Dr Jai Shankar Sharma | 500 00 |

**WEST ZONE**

| | | |
|---|---|---|
| 37 | Dr Rakesh Sharma | 500 00 |
| 38 | Dr Rakesh Goel | 500 00 |
| 39 | Dr Ravi Amrik | 500 00 |
| 40 | Dr Manoj Bajaj | 500 00 |
| 41 | Dr Rajesh Chhabra | 500 00 |
| 42 | Dr L S Chaudhary | 100 00 |
| 43 | Dr. Rajan Angrish | 500 00 |

**CENTRAL ZONE**

| | | |
|---|---|---|
| 44 | Dr Swahleen | 1500 00 |

**EAST ZONE**

| | | |
|---|---|---|
| 45 | Dr P K Sedha | 1000 00 |
| 46 | Dr D C Sharma | 1000 00 |
| 47 | Dr Mukesh Shory | 1000 00 |
| 48. | Dr. Surendra Mohan | 1000 00 |
| 49. | Dr D R Singh | 1000 00 |
| 50 | Dr Kuldeep Kukreja | 1000 00 |
| 51. | Dr Kuldeep Jain | 1000 00 |
| 52. | Dr S. Kumar | 700 00 |
| 53 | Dr V K Gupta | 500 00 |
| 54 | Dr. Sandeep Chauhan | 500 00 |
| 55 | Dr K S Bhatia | 500 00 |
| 56 | Dr. Suresh Mehalani | 500 00 |
| 57 | Dr. Surendra Kukreti | 1000 00 |
| 58 | Dr Santosh Sharma | 700 00 |
| 59. | Dr Lalit Rastogi | 500 00 |
| 60. | Dr Bharat Malhotra | 500 00 |
| 61. | Dr Sunil Jaggi | 250 00 |
| 62 | Dr Mahish Gaur | 400 00 |
| 63 | Dr N D Mehata | 100 00 |
| 64 | Dr S D Gaur | 200 00 |
| 65 | Dr N K Gupta | 200 00 |
| | **Grand Total** | **1,13,000.00** |



Scanned by CamScanner

## वैद्या श्रीमती दर्शन देवी गौतम का देहावसान

हरियाणा प्रदेश के भू.पू. अध्यक्ष डा० हरिराम गौतम की धर्मपत्नी वैद्या श्रीमती दर्शन देवी गौतम का दिनांक 24.6.2001 को प्रातः काल आकस्मिक निधन हो गया। श्रीमती गौतम महासम्मेलन की सदस्य, कुशल चिकित्सक, सामाजिक क्रियाकलापों में अग्रणी रूप से लगी रहती थी। पारिवारिक कार्यों से जितना भी समय मिलता था वह रोगियों एवं समाज के निर्धन लोगों की सेवा में बिताती थी। आप अपने पीछे डा० अश्वनी गौतम, डा० अनिल कुमार गौतम, डा० अरविन्द कुमार गौतम, डा० अमन कुमार गौतम को छोड़ गई है। आपके निधन से एक अपूरणीय क्षति हुई है।

एमगा एवं पत्रिका परिवार भगवान धन्वन्तरि से दिवंगत आत्मा को सद्गति एवं डा० हरिराम गौतम तथा उनके परिवार को दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना करते है।

## डॉ० पूनम शर्मा का देहावसान

दिल्ली के आयुर्वेद एवं युनानी तिब्बिया कालेज की अग्रणी स्नातक डा० पूनम शर्मा 42 वर्ष की अल्पायु में हमेशा हमेशा के लिए 15 सितम्बर 2001 को हमसे बिछुड़ गई।

डा० अरूण शर्मा से आपका विवाह 1980 में हुआ। तदोपरान्त प्राईवेट प्रेक्टिस में अपने निवास नजफगढ़, नई दिल्ली एवं उसके आस-पास के क्षेत्रों में अपने शील, शांत स्वभाव एवं धर्मानुराग के साथ चहुं ओर कीर्ति फैलाई।

आप दीन-दुखियों व जरूरत मंदों की सहायता निशुल्क इलाज से ही नहीं अपितु मुफ्त भोजन व कम्बल इत्यादि से भी नियमित रूप से करती थी।

स्त्री रोग विशेषज्ञ के रूप में चारों ओर अपनी सुगन्ध फैला कर असमय काल के क्रूर हाथों हमसे जुदा हो गई।

हम सबकी ईश्वर से प्रार्थना है, उन्हें अपने चरणों में स्थान दें।



Scanned by CamScanner

-: शुभ कामनाओं सहित :-

Director : **G. K. KHURANA**

# शिवानी डाईग्नॉस्टिक सेन्टर

**एक्सरे, ई.सी.जी. एवं कम्प्यूटराइज्ड लेब**

नोट : हमारे यहां हर प्रकार के रंगीन एक्सरे, अल्ट्रासाउण्ड, एवं ई.सी.जी. और सभी प्रकार के खून, पेशाब व वीर्य की जांच आधुनिक मशीनों द्वारा की जाती है। गर्भ की जांच पेशाब द्वारा दो मिनट में की जाती है और एड्स की जांच भी की जाती है।

सी-1976, जहाँगीर पुरी, नई दिल्ली-110033 फोन : 7435038

*with best compliments from :*

# S. KUMAR X-RAY & CLINICAL LAB.

**FULLY COMPUTERISED LAB**

**X-RAY, PATHOLOGICAL LAB, E.C.G., ULTRASOUND**

B-1864-65, Jahangir Puri, Delhi-33 Tel : 7126974

*Consultant Pathologist*
**DR. R. K. BHATNAGAR**
**M.D. (Pathology)**

*Consultant Radiologist*
**DR. SANJEEV AGGARWAL**
**M.D. (Radio-Diag)**

***TIMINGS : 8 a.m. to 8 p.m., Sunday : 8 a.m. to 1 p.m.***



Scanned by CamScanner

with best

compliments from :

# ग्रोवर मैडिकोज़

*(Deals in Generics)*

हर प्रकार की

अंग्रेजी व देसी दवाओं एवं

सर्जिकल सामान के थोक विक्रेता।

पता : 27/81, प्रथम मंजिल, निकट अमर आश्रम,
ज्वाला नगर, शाहदरा, दिल्ली - 110 032
फोन : 2044590 मोबाइल : 98110281413




Scanned by CamScanner

*With best compliments from :*

Ph.: 2165366

# BHARAT
## Pharmaceutical Agency

*Shop No.-2, A-Block,*
*DDA Market, Vivek Vihar, Delhi*

**Sole Distributor of :**
AMOGH, SEAGULL,
POL PHARMA, PACT INDIA,
JAGGI PHARMA,
KUDOS LABORATORIES

With best compliments from :

# GOYAL MEDICAL STORE

# गोयल मेडिकल स्टोर

**52/65, Gadodia Road, Gali No. 19**
**Anand Parbat, New Delhi-5**
**Phone : 5736448**

*With best compliments from :*

**Dr. Sudhir Seth**
M.B.B.S., M.S. (Ortho), MNAMS, FICS (USA)
Sr. Consultant Orthopaedic Surgeon at

MOOLCHAND HOSPITAL
& ORTHONOVA HOSPITAL
SPRING MEADOWS HOSPITAL

*Specially Experienced in :*
- Difficult Fracture Surgery
- Orthopaedic Problems
- Joint Replacement
- Joint & Back Surgery

**Also Available at :**
ORTHOCURE HOSPITAL

*Facilities :-*
- X-Ray
- Physiotheraphy
- Fracture
- Emergencies

On pannel of 35 companies

L-1/8A, DDA KALKAJI
(Near Kaveri Apart., Opp. Raghunath Mandir)
Ph.: (C) 6212323, 6222323, (R) 6212929, 9811056541

*With best compliments from :*

☆ ☆ ☆

# U. K.
## DIAGNOSTIC CENTRE

**Computerised Laboratory for All Pathological Investigations with Ultrasound & ECG Facilities**

*5/3, Main Gate, Chirag Delhi-110007*
*Pager : 96044 43477*

*Branch : G-97, Holy Chowk,*
*Sangam Vihar, New Delhi - 110062*




Scanned by CamScanner

*With best compliments from :*

**A Leading Manufacturer of Ayurvedic Medicines**

# GALAXY PHARMA

*Our Specialities :-*

**LIVNEX** (Tab., Syp. & Drop) *Liver Tonic & Curative*

**KHUNG** (Syp. & Tab.) *For Cough & Cold*

**FLURONE** (Tab.) *Analgesic & Anti Pyretic*

**GALAXON** (Syp.) *Tonic for all*

72/35-A, INDUSTRIAL AREA,
RAJINDER NAGAR, GHAZIABAD (U.P.)

*with best compliments from :*

# HEAL MEDICARES

(PHARMACEUTICAL PROMOTORS)

*Distributors for :*

*M/s Oyster Labs Ltd.*
*M/s Ess Pee Formulation Pvt. Ltd.*
*M/s Revelon Pharma Pvt. Ltd.*
*M/s Oyster Herbals Pvt. Ltd.*
*M/s Tulas Pharmaceuticals*

*Stockist for :*

*Win Laboratories Ltd. (IPCA)*
*Mac Laboratories Ltd.*
*Cadila Health Care Ltd.*
*Cadila Pharmaceuticals Ltd.*
*Denizen Pharmaceuticals Pvt. Ltd.*

*51, Rao Hira Singh Shopping Complex, Naharpur, Sector-7, Rohini, Delhi-85 Ph.: 7045480, Fax : 7016162*
*Mobile : 9810185915*

with best compliments from :

# Dr. Sunder Lal Memorial Hospital

C-201, JAWAHAR PARK,
DEOLI ROAD, NEW DELHI-110062

*Fully equipped with*

- Computerized laboratory
- X-Ray & Ultrasound facilities
- E.C.G. & I.C.U. facilities
- Fully equipped operation theatre for all kinds of Operations
- Labour room
- Indoor facilities with ordinary and deluxe room
- 24 hrs. emergency sevices

with best compliments from :

# Manchanda Medical Centre

*Facilities :*

**ULTRA SOUND & X-RAY**

*Pathology Lab :*

- Blood
- Stool
- Urine
- Sputum

A- Ist/18, Madangir
(Opp. Mahila Mangal), New Delhi - 62
Phones : 6086432, 6076352



Scanned by CamScanner

*With best compliments from :*

# RECALESEE PHARMACEUTICALS

- cap - **TWINLOX** (Amoxycillin $_{250\ mg}$ + Cloxacillin$_{250\ mg}$)
- cap- **DENAMOX** (Amoxycillin) 250 / 500 mg / Dry Syp.
- cap - **DELEXIN** (Cephalexin) 250 / 500 mg
- syp - **REGLOVIT** (Ayurvedic Tonic)
- syp - **PROHEPRO** (Ayurvedic Liver Tonic)
- cap - **VITZIN FORTE** (Multivitamins)
- cap - **DENDOXY** 100 mg (Doxycycline)

*with best compliments from :*

# FAMICARE NURSING HOME
&
# CANCER TREATMENT CENTRE

F-25/97/SECTOR-7, ROHINI, DELHI-110085
PHONE : 7045304, 7052367

**Facilities :**

- ★ TREATMENT OF ALL TYPE OF CANCERS
- ★ PALLIATIVE & REHABILITATIVE TREATMENT IN ADVANCED CANCER
- ★ COUNSELLING OF PATIENT & TO THE FAMILY OF CANCER PATIENT
- ★ ALL SURGICAL & GYNAEC FACILITIES

**Dr. R. N. Mittal**
*M.B.B.S., M.S.*
*Laproscopic Surgeon & Cancer Specialist*

**Dr. Sujata Mittal**
*M.B.B.S., M.S.*
*Gynaec Oncologist*



Scanned by CamScanner

Phone : 7042340
Pager : 9628018746

*With best compliments from :*

# GRAVITY PHARMACEUTICAL

*Swadesh Sharma*

# UNISON PHARMACEUTICAL

OFFICE :
*N-684, MANGOL PURI, DELHI-110081*

*RESIDENCE :*
*H-18/29, M.I.G. FLAT, SECTOR-7, ROHINI, DELHI-110085*

**AVOID BY PASS SURGERY**
Guard Against Angina/Heart Attack
Avoid Blockage of Arteries & Reoccurance
*Easy Treatment* with Wonder Ayurvedic Medicine
(100 Years Old Formulation)

# KUDOS LABORATORIES INDIA

*16, RAJENDRA PARK, NEW DELHI-110 060*
*Tel. : 5762569, 5822224 & 5822226*
*e-mail : kudos@vsnl.com*

MEDICINES ALSO AVAILABLE FOR DIABETES, ASTHMA, WEIGHT LOSS, ARTHRITIS, B.P., SEX PROBLEMS ETC.



Scanned by CamScanner

A health care product from : **SHALAKS**
Administrative Office : C-3, PUJA HOUSE, KARAMPURA COMMUNITY CENTRE, NEW DELHI-110015 • Phone : 5105731, 5431216, 5453832 Fax : 91-11-5450539

# जीवक प्लस

(स्त्रियों के सम्पूर्ण स्वास्थ्य एवं सौन्दर्य के लिए एक अनुभूत टॉनिक)

सभी स्त्री रोगों में उपयोगी जैसे :

- मासिक धर्म का अनियमित होना।
- खून की कमी व रक्त अशुद्धि।
- कमर, पीठ, पेडू, पेट, नलों व सिर दर्द का होना।
- निद्रानाश, आलस्य, भूख न लगना।
- हथेली तथा तलुओं की जलन, वमन, जी घबराना।

केवल व्यस्कों के लिए

स्वर्ण एवं केसर युक्त

# पौरूषी गोल्ड कैप्सूल

- शारीरिक एवं मानसिक क्षीणता।
- धातु का पतलापन, स्वप्नदोष एवं स्तम्भन शक्ति का अभाव।
- नपुंस्कता, शीघ्रपतन एवं लिंग की शिथिलता।
- असमय वृद्धावस्था के लक्षण एवं पौरूष की कमी।
- निस्तेजता, अनिद्रा, थकान एवं अति मैथुन निर्बलता आदि के लिए उत्तम औषधी।

(सभी कर सहित)

# शक्तिटोन फोर्ट

( पूरे परिवार के लिए शक्तिवर्धक टॉनिक )

- दिल व दिमाक को ताकत दे।
- रक्त की कमी थकावट व कमजोरी दूर करे।
- जिगर को सुरक्षित रखे।
- भूख लगाए पाचन शक्ति बढ़ाये।
- मानसिक तनाव दूर करे।
- स्वास्थ्यवर्धक, जड़ी बूटियों से निर्मित पूरे परिवार के लिए एक आदर्श टॉनिक।

इच्छुक स्टाकिस्ट व सेल्स प्रतिनीधि लिखे या मिलें।

रोगनिवारण हेतु निशुल्क परामर्श के लिए मिलें या लिखें।

**मुलतानी फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड**

36-एच, कनाट प्लेस, नई दिल्ली - 110 001

दूरभाष : 3350062, 3350063 फैक्स : 91-11-6814611





Scanned by CamScanner

# LIST OF ADVERTISEMENTS


## FULL PAGE (COLOR)

| | Page No. |
|---|---|
| Bakson Drug & PharmecuticalsPvt. Ltd. | Back Cover |
| IFFCO | Front Inner |
| Unexo Laboratries Pvt. Ltd. | Back Inner |

## FULL PAGE (Black/White)

| | |
|---|---|
| Ayurved Vikas Sansthan | 1 |
| Dr. Tyagi's Color U/S & Diag. Centre | 2 |
| Sainath Pharmaceuticals | 6 |
| Deimed Pharmaceuticals Pvt. Ltd. | 20 |
| Ozone Pharmaceuticals Ltd. | 30 |
| South Point Hospital | 34 |
| "Netrayatan" | 46 |
| G.T.K. Hospital | 52 |
| Bhatia Hospital | 58 |
| Kukreja Nursing Home | 64 |
| Jain Fertility / Neuro Centre | 68 |
| ग्रोवर मैडिकोज़ | 82 |
| Shalaks - Olemessa | 87 |
| मुलतानी फार्मास्युटिकल्स् लि. | 88 |
| शिव आयुर्वेदिक औषाधालय | 48 |
| South End Diagnostic Point | 50 |
| Parnami X-Ray & Clinical Lab | 62 |
| पाँच भाई साबुन | 63 |
| Narang Hospital | 72 |
| शिवानी डाईग्नॉस्टिक सेन्टर | 81 |
| S. Kumar X-Ray & Clinical Lab | 81 |
| Recalesee Pharmaceuticals | 85 |
| Famicare Nursing Home | 85 |
| Gravity Pharmaceutical | 86 |
| Kudos Laboratories India | 86 |

## HALF PAGE

| | Page No. |
|---|---|
| Saini Brothers | 36 |
| Delhi Medicine Chamber | 40 |
| Vardhman Clinic | 40 |

## QUARTER PAGE

| | Page No. |
|---|---|
| Chetna's Pathlab | 15 |
| Dr. Kawaldeep Dham | 45 |
| Jagsonpal Pharmaceuticals Ltd. | 51 |
| Space Healthcare | 72 |
| Soni Medico | 72 |
| Bharat Pharmaceutical Agency | 83 |
| Goyal Medical Store | 83 |
| Dr. Sudhir Seth | 83 |
| U.K. Diagnostic Centre | 83 |
| Galaxy Pharma | 84 |
| Heal Medicares | 84 |
| Dr. Sunder Lal Memorial Hospital | 84 |
| Manchanda Medical Centre | 84 |




Scanned by CamScanner

*Dear friends*

*As we close the doors of yesterday and open those of tommorrow, A new dawn shines at us like a streak of gold. A whole new world just waiting to be explored. Each day is a new pathway, promising to bless us with its glory and magnificence.*

*This special bouquet of wishes, comes to you with happy thoughts. That as you tiptoe into tomorrow, love shall always fill your heart. And starting from today, May each day be bright like the twinkling of the stars that you see at night. And when you close your eyes, lovely dreams shall come to you, And at the break of dawn, may all those dreams come true. Have A Wonderful New Year*

*- Chief Editor*



Scanned by CamScanner

# Share the Healing
# Magic of
# UNEXO'S Specialities

**KUFREX Syrup**
Effective approach to the irritated throat and instantly relieves cough

**LIVONEX Drops/Syrup/Tablets**
To protect the liver and correct the liver dysfunction.

**UNEXOZIM Syrup/Tablets**
Well reputed therapy for its unique & quick action in digestive disorders.

**CABRON Tablets**
Tones-up the whole nervous system, improves the pulse rate and check the blood pressure.

**FEROLIN FORTE Tablets**
An ideal heamatinic based on "Dhatri Loh".

Manufactured in India by :

**UNEXO LABORATORIES PVT. LTD.**
INDUSTRIAL AREA, SHALIMAR
DELHI-110052
PHONE : 7492272, 7490672
FAX : 7452234

For Further information please contact :

**M/S VEENU MARKETING AGENCIES**
27, KEWAL PARK AZAD PUR,
DELHI-110035
PHONE : 7248427, 7244268


Scanned by CamScanner

# RESPIRATORY TRACT INFECTIONS ?

COUGH & COLD ○ BREATHING PROBLEMS
INFECTED TONSILS ○ ASTHMA
SINUSITIS ○ ALLERGIC RHINITIS

## BAKSON'S HOMOEOPATHY

A COMPLETE RANGE OF SAFE & TIME TESTED PRODUCTS

## KOF AID

A HIGHLY EFFECTIVE COUGH SYRUP TO TREAT DRY, WET ALLERGIC & SPASMODIC COUGH

SAFE, SURE REMEDY FOR TONSILLITIS, SORE THROAT, COLD, RHINITIS

## TONSIL AID

## ASTHA AID

SYRUP FOR INSTANT RELIEF FROM ASTHMA, BRONCHITIS, AND DIFFICULTY IN BREATHING

Available at all leading homoeopathic stores.
For further information please write to
BAKSON DRUGS & PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
121, Okhla Ind. Area Ph. I, New Delhi 20. Ph.: 6815531, 32. Fax : 6814754.


Scanned by CamScanner